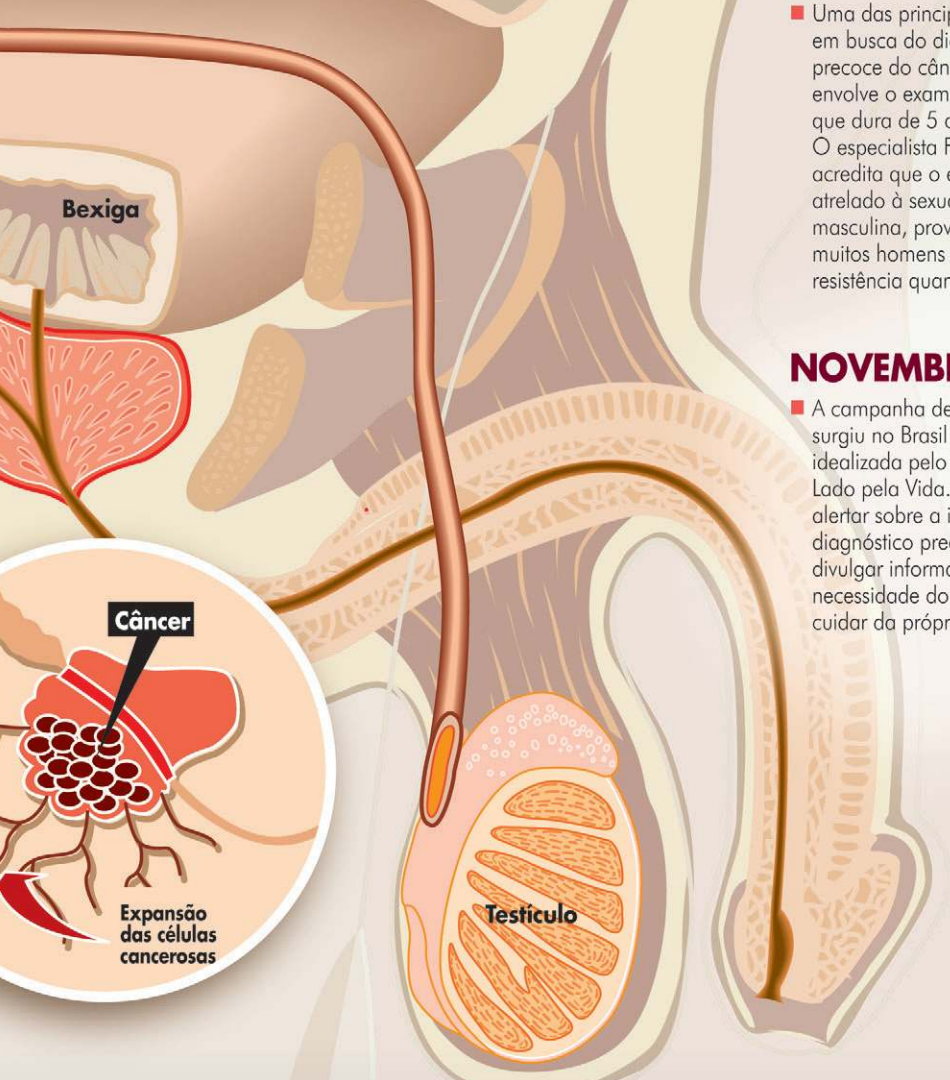


# Para chegar ao diagnóstico precoce



## OBSTÁCULOS

■ Uma das principais barreiras em busca do diagnóstico precoce do câncer de próstata envolve o exame do toque retal, que dura de 5 a 10 segundos. O especialista Fernando Sabino acredita que o estigma está atrelado à sexualidade masculina, provocando em muitos homens um certo tipo de resistência quanto ao exame.

## NOVEMBRO AZUL

■ A campanha de conscientização surgiu no Brasil em 2011 e foi idealizada pelo Instituto Lado a Lado pela Vida. O objetivo é alertar sobre a importância do diagnóstico precoce, além de divulgar informações sobre a necessidade do homem para cuidar da própria saúde.

## Palavra do especialista

### Por que há tanta resistência por parte dos homens para realizarem exames em busca do diagnóstico nos consultórios?

Diversos são os fatores que impedem essa avaliação: medo de descobrir a doença, síndrome do “super-herói” (achar que nunca adoecerá), adiar a procura do atendimento, desorganização, medo de sentir dor... Mas o principal ainda é o preconceito e o tabu referente ao exame de toque.

### De que maneira isso pode ser abordado e revertido?

Esclarecimento e conscientização, que são os objetivos do Novembro Azul. Fazer com que a população masculina se esclareça em relação à própria saúde e à importância de realizar consultas e exames periódicos. Vale ressaltar que não é só sobre câncer de próstata e, sim, sobre saúde masculina como um todo. Avaliação de fertilidade, infecções, inclusive sexualmente transmissíveis, cálculos urinários, alterações hormonais, disfunções sexuais, impotência, ejaculação rápida, é preciso ter um gerenciamento geral da saúde masculina. O exame físico da próstata é rápido, demora menos de 10 segundos para ser realizado, feito com anestesia local, e auxilia na detecção dessa patologia.

### Acredita que esse tabu relacionado ao toque tem caído nos últimos anos? Exerga isso no dia a dia de consultas?

O tabu ainda existe, isso é fato. Mas tenho observado, sim, um aumento da procura por atendimento urológico. Mesmo pacientes que chegam com o famoso comentário “doutor, meu exame de sangue parece normal, preciso fazer o toque?”, que demonstra uma certa resistência a realizar o exame, após esclarecer e explicar a importância da avaliação adequada e como é feito o exame, acabam o realizando. Reitero que 20% dos casos são detectados apenas no toque. O Novembro Azul é um mês que se enfatiza isso, mas não é para realizar apenas nesse período, isso vale para o ano inteiro. Procurem avaliação médica de rotina preventivamente e não somente quando o problema já estiver instalado.

Pedro Henrique Jaime e Silva é urologista do Hospital Regional do Gama