

Papel de irmão mais novo

“Snoopy foi o melhor presente que pude ganhar dos meus pais.” Assim a estudante Laura Bouéri, 19 anos, resume, com emoção, a relação com seu yorkshire, em uma parceria que já dura 13 anos. Desde que chegou em sua vida, em 2008, o cão exerce quase um papel de irmão mais novo, já que cresceram juntos.

Inteligente e animado, Snoo, como é chamado, surpreende a todos por não aparentar a idade que tem. A passagem do tempo, no entanto, foi a responsável pela percepção de suas manias por parte da tutora. O peludo responde às perguntas direcionadas a ele, sente ciúmes quando os donos se abraçam, fica para baixo quando alguém adoece e não se acanha em bater com a pata nos celulares para chamar a atenção no momento em que a fome aperta.

Na infância, vários pediatras garantiram a Laura que o cão lhe ajudou a criar imunidade a alergias e, para além da saúde física, é ele quem — literalmente — seca suas lágrimas, com lambidas, e fica ao seu lado nos dias mais difíceis. Enquanto a jovem o ensinou a pular, a jogar bola, a brincar de balão e a fazer xixi no local correto, o yorkshire lhe mostrou o valor da confiança, do amor, da fidelidade e da pureza.

“Como uma pessoa ansiosa, meu coração aperta a cada aniversário dele, mas me acalma ouvir dos veterinários que toda a experiência de vida e a saúde que o dei fará com que ele viva mais uns bons anos”, conta, alegremente. Em seus estudos para o vestibular, mais uma atribuição para Snoopy: ser suporte emocional. No seu Instagram, o [@ai_papelarizei](#), o pet é conhecido como sua grande motivação e vez ou outra aparece para “levar um pouco de fofura para os vestibulandos”.

“Fico emocionada sempre que faço algo em sua homenagem, porque acredito que Snoo foi um anjo enviado para acalmar meu coração e cuidar de mim”, frisa. Dessa vez, a demonstração de gratidão da tutora está marcada na pele, com uma tatuagem da patinha do peludo. “Para sempre ao meu lado”, reforça.

Fotos: Arquivo pessoal



A amizade com o cão auxilia Laura com a ansiedade dos estudos para o vestibular

“Lambeijos” para todas as crianças

Para os pequenos atípicos, o amigo de quatro patas pode tornar-se um porto seguro, uma vez que os maiores benefícios estão relacionados ao suporte emocional. Dessa forma, eles se sentem mais confortáveis em espaços novos e em atividades diferentes, além de se perceberem protegidos, por terem sempre alguém conhecido ao seu lado.

“O olhar sem julgamento dos animais é, sem dúvidas, um dos maiores ganhos para essas crianças. Mas como os primeiros contatos devem ocorrer? Lenta e pacientemente, com tentativas de estímulos sensoriais, por exemplo. Na equoterapia, é comum que haja, de início, aversão. Aos poucos, com adaptação, elas começam a levar alimentos para os cavalos, a pedir para escová-los; é gradativo”, reforça o psicólogo Eduardo de Sousa.

E quanto a crianças alérgicas, é possível adaptar a convivência? A pediatra Ana Clara Borges garante que sim! Na maioria dos casos, somente cuidados ambientais, como controle de acúmulo de poeira e atenção ao pelo dos pets, já são suficientes para um bom convívio.

“Quando essa prevenção não é suficiente, podemos contar com a imunoterapia, que visa dessensibilizar o organismo, fazendo com a criança diminua de maneira mais definitiva sua alergia. Os peludos são membros da família, muitas vezes chegaram antes mesmo dos pequenos, então, simplesmente falarmos para se desfazerem dos bichinhos é uma maldade”, pontua.

A hora da despedida

Lidar com a perda de um animal querido é difícil até mesmo para os adultos. Por isso, há de se reconhecer que superar essa dor é algo progressivo. Para os pais, pode ser uma oportunidade de introduzir um assunto tão delicado no universo das crianças. Para os pequenos que ainda não tiveram contato com o luto, é necessário maior cautela.

“Apresentar a situação de forma muito ‘crua’ pode gerar traumas, então, o ideal é ser o mais lúdico possível”, instrui o psicólogo Eduardo de Sousa. O que não significa esconder o acontecimento ou inventar mentiras de que o amigo fugiu, por exemplo.