



Para minimizar margem de erros nas provas de matemática, biologia, física e química, especialistas indicam revisão das matérias, foco, descanso e até mesmo exercício de respiração para aliviar a tensão

Reta final exige concentração

» ESTER CAUANY*

A derradeira prova do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) será composta por 45 questões de matemática e 45 outras divididas, igualmente, entre biologia, física e química. Aplicada no último domingo, a primeira prova registrou índice de abstenção de 26,7% no país e de 27,1% em Brasília.

Agora, os candidatos terão apenas cinco horas para responder as 90 questões que envolvem raciocínio, agilidade e cálculos, dos mais simples aos com maior complexidade. “Para o estudante fazer uma boa prova é preciso calma, pois os cálculos exigem um pouco mais de concentração e uma boa noção dos conceitos, pois mesmo que ele não tenha domínio da fórmula, entendendo o conceito ele consegue resolver”, comenta a professora Gabriela Meyer.

O estudante Artur Domingues, 18 anos, quer estudar comunicação e pensa na possibilidade de fazer a graduação no exterior. É possível usar a nota do Enem para tentar ingressar em instituições de ensino superior brasileiras e também na Europa, como na Universidade de Coimbra, em Portugal. “São matérias que podem ser difíceis, mas, com estratégia, fica mais fácil passar pelas disciplinas”, diz ele, que afirma não estar ansioso para a prova. Para o jovem, vale a pena refazer questões de maior dificuldade. O candidato compartilha o lema que aprendeu com professores em sala de aula, relativo a letra de música do cantor e compositor

Walter Franco: “Tudo é questão de manter a mente quieta, a espinha ereta e coração tranquilo”.

Em busca de uma vaga no curso de medicina em alguma universidade federal do país, Marina dos Santos, 17, acredita que enfrentará um grande desafio na prova deste domingo, embora tenha facilidade em exatas. “No ano passado, como treineira, meu melhor rendimento foi em ciências da natureza e matemática. A maior dificuldade que enfrentei foi o manejo de tempo, fazer muitos cálculos em um período relativamente curto”, disse.

Sobre a primeira prova do Enem, ela conta que optou por responder 12 questões em 30 minutos e gastou cerca de uma hora na redação. “Na hora da preparação pensamos muito sobre o que fazer para ganhar tempo. Dividir números em duas partes me ajuda a encontrar uma solução mais rápida”, revela.

Revisão

Faltando poucos dias para encarar a prova, o momento é de aparar as pequenas arestas do aprendizado e reforçar os pontos mais fortes, afirma o professor de matemática da rede Sigma, Marcio Campolino. Dessa forma, segundo ele, o candidato minimiza a margem de erro nos assuntos de maior domínio.

Campolino aponta que os estudantes devem revisar por mapas mentais, em que, basicamente, o candidato escreve palavras-chave para definir o conceito do conteúdo. “Entre os grandes

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Artur Domingues e Marina Santos: alunos do Sigma para enfrentar a segunda e derradeira prova do Enem

tópicos abordados na prova do Enem, o estudante deve ter a competência de ler tabelas e gráficos, trabalhar com mudanças de unidades de medidas e proporção”, ensina.

De acordo com o professor de biologia do Sigma, Leonardo Sá, mesmo nas questões de exatas a interpretação de texto é essencial. Ele alerta que é preciso estar atento ao comando e ao que diz os textos. “Em biologia, por exemplo, a resposta dos itens costuma estar ligada ao enunciado e é possível eliminar alternativas, cercando a resposta correta”, afirma.

Além disso, prossegue Sá, é

preciso estar familiarizado com os distratores, que sempre estão presentes em biologia. Quanto à revisão, o professor sugere aos candidatos que estudem conceitos básicos e se aprofundem nos exercícios. “O Enem tem como recorrência ligar a resposta dos itens de biologia aos enunciados”, explica.

A professora de física Gabriela Meyer, do Centro de Ensino Médio Setor Leste, ressalta a necessidade do uso de mapas mentais, segundo ela, a melhor aposta para revisar conteúdos. “Essa estratégia traz o assunto de forma direta e o mais visual possível para melhorar associação do conteúdo,

principalmente fórmulas, que muitas vezes são mais difíceis de lembrar do que a teoria”, diz. Para os alunos que pensam em revisar conteúdos de matemática, a professora indica cinemática, dinâmica, termologia, ondulatória, óptica, eletromagnetismo e hidrostática.

O professor de química do Sigma, Diego Carvalho, observa que ainda há tempo de reafirmar segurança por meio de uma boa revisão dos tópicos principais, como termoquímica, ligações químicas, poluição ambiental, funções orgânicas e inorgânicas a partir de mini resumos, solucionando até três questões de

provas anteriores para fixar os conteúdos. “Fazer muitas questões pode sobrecarregar os jovens estudantes”, alerta.

Pressão pré-prova

Enfrentar um exame tão importante e que é chave para tantos sonhos e oportunidades é motivo de ansiedade entre adolescentes e adultos, avalia a psicóloga Carmem Amorim. Por isso, segundo ela, é importante que cada candidato tenha um ou mais pilares de alívio e descontração para tornar a rotina de estudo um pouco mais leve. Entre esta sexta-feira e sábado, aconselha a especialista, os candidatos devem descansar e preferir leituras leves, filmes, esportes e passeios, além de dormir entre 6h e 9h e planejar refeições leves antes da prova.

A psicóloga recomenda, ainda, que durante as 5 horas do exame os candidatos recorram a práticas de respiração e descanso mental para, dessa forma, aliviar a pressão, sobretudo ao se deparar com questões complexas. “Ser gentil consigo mesmo e pensar no esforço empreendido até o dia D faz uma grande diferença no rendimento. Inspirar com o nariz contando até 4, segurar o ar contando até 4 e expirar pela boca contando também até 4 é um ótimo exercício que deve ser repetido quantas vezes forem necessárias para atingir a calma”, orienta.

*Estagiária sob a supervisão de Jader Rezende

É preciso atenção e calma

» CAMILLA GERMANO

A dois dias do último domingo de provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), uma live realizada ontem pontuou os principais temas que podem cair nas provas de Ciências da Natureza e Matemática. A live faz parte do projeto Especial Enem 2022 do Correio, que contou com vídeos de resoluções de questões, textos com dicas específicas para cada disciplina do primeiro dia de prova e outros conteúdos multimídiaicos para ajudar os estudantes.

Ao todo, seis docentes da rede Sigma deram as últimas dicas para os alunos que vão fazer o Exame neste domingo. No primeiro momento, a mediadora do evento, a jornalista Mariana Niederauer, conversou com o docente Alessandro Santana Reis, professor de Biologia, sobre os principais temas da disciplina que podem cair na prova. Ele explica que, em média, entre 17 e 18 itens da prova de Ciências da Natureza envolvem Biologia e é muito comum ver questões da disciplina ligadas à Química, Matemática e até Geografia.

“Hoje o estudante precisa ter a habilidade de interassociar conceitos. Historicamente, Biologia tem questões que

envolvem toda a parte ambiental”, afirma o professor.

Alessandro considera como “carro chefe” a temática da ecologia. Outro tema que ele considerou importante ter bastante conhecimento para responder as questões é programa de saúde — como viroses e várias doenças que são bem conhecidas nacionalmente como a dengue.

Outra dica que o professor salienta na hora de resolver questões, não somente as de biologia, é se concentrar nos itens mais fáceis. “As questões trabalhadas com cálculo ou com associação mais abrangente que vai demandar uma interligação mais complexa de conteúdos é bom deixar por último”, sugere.

Cálculos

Os docentes Paulo Luiz Ramos e Gabriel Carvalho, professores de matemática, se debruçaram, durante a live, sobre os principais temas e cálculos que devem cair, uma vez que o caderno tem 45 questões somente da disciplina.

Segundo Gabriel, as principais temáticas são grandezas proporcionais, matemática financeira, geometria plana e espacial e estáticas, em abordagens tanto com leitura e interpretação de gráfico como a parte mais técnica e a a

temática de funções. Para Paulo, é importante ressaltar que as questões de uma determinada temática que surgem com mais frequência devem ser buscadas no caderno e que a melhor maneira de resolver as questões de matemática é lendo a pergunta da questão e depois o texto motivador para, aí sim, identificar o item correto. “O ponto é: começou a ler, entendeu a questão, mas não sabe como fazer, não gasta tempo e segue com a prova”, frisou.

Já nos itens de física, segundo o professor Alvir Souza Júnior, durante a live, dificilmente as questões repetem temas. “Nós temos uma diversificação muito grande e muitos conteúdos cobrados”, lembrou. Ele acrescentou, ainda, que os principais temas que caem nas questões de física são aqueles mais abrangentes como mecânica — questões envolvendo energia, trabalho e potência —, eletricidade e ondulatória, que envolve o estudo da luz, de ondas mecânicas, ondas eletromagnéticas. Segundo ele, quase 60% da prova têm dos três tópicos citados; nos 40% restantes, os temas abordados podem ser todos os outros que os alunos estudam.

Para as questões de química, os docentes Juliana Gaspar

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Em live realizada ontem, professores do Sigma orientaram candidatos para garantirem boa pontuação

e Diego Carvalho da Silva comentaram que os principais temas que caem no exame são eletroquímica, questões voltadas para o meio ambiente, físico-química, equilíbrio químico, propriedades físicas dos compostos orgânicos, radioatividade, reações orgânicas e polimerização. “O treino dessas questões ajuda demais na hora da resolução dos itens da prova”, explicou Juliana.

Para o professor Silva, é importante lembrar que as questões voltadas para o meio ambiente e poluição ambiental caem com frequência na prova, integradas a conteúdos voltados para a química verde. “Nos últimos cinco anos, a prova do Enem tem seguido um padrão e a gente vai esperar agora para ver como que vai ser”, pontou o professor. Ele ressaltou, ainda, que em se tratando de questões de cálculos

no Enem, a prova sempre pede para fazer transformação de unidades, o que requer a atenção e calma dos alunos.

Os docentes também endossaram as dicas dos outros professores da live: ler sempre a pergunta da questão primeiro antes de ler os textos motivadores. “O importante é saber administrar o seu tempo, saber que aquele cálculo vai te travar e passar para outro”, observou Juliana.

+ + + +
+ + + +

A MAIOR APROVAÇÃO
EM MEDICINA NO PAS/UNB,
DIRETO DO ENSINO MÉDIO.

MATRÍCULAS ABERTAS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO.
DADOS DE 2022, VAGAS SEM COTAS.

sigmadf.com.br

Sigma

