

A doença infecciosa tem alta transmissibilidade e, ao contrário do que muitos pensam, pode ter sérias complicações. Especialistas chamam atenção para contaminação em bebês e crianças, além da vacinação como prevenção

POR EDUARDO FERNANDES*

A primavera traz com ela mais que a beleza das flores. Nesta época, algumas doenças infecciosas costumam se manifestar de maneira mais recorrente e com mais facilidade. Uma delas, conhecida amplamente pela população, é a catapora. O vírus denominado *varicella zoster* acende um sinal de alerta, principalmente em pais e mães que têm dentro do núcleo familiar uma criança ou bebê. Com isso, algumas orientações devem ser seguidas a fim de evitar complicações proporcionadas pela enfermidade tanto no público infantil quanto adulto.

Altamente contagiosa, a catapora é caracterizada por manchas avermelhadas e que, ao longo dos dias, transformam-se em bolhas, causando fortes coceiras nos pacientes. Depois, como explica o médico infectologista Hemerson Luz, tais lesões acabam secando, tornando-se crostas que logo caem da pele do indivíduo.

O tempo de duração da doença leva, no mínimo, 15 dias. Entre os principais sintomas estão febre baixa, cansaço, perda de apetite e machucados provocados por uma das manifestações mais reclamadas, as famosas coceiras. Segundo o especialista, em crianças, a catapora se apresenta com um caráter benigno e autolimitado. “Nos adultos, adolescentes e mulheres grávidas, podem haver complicações, e quadros mais graves surgem, como pneumonia, encefalite e hepatite”, alerta.

A forma de transmissão da doença, por ser viral, acontece de pessoa para pessoa. Hemerson explica que, geralmente, o contato por meio das secreções ou pelo ar — fala ou tosse — são os meios comuns de contaminação. Isso faz com que a doença seja altamente transmissível, passando facilmente para outros indivíduos. Esses casos, como alerta o médico, se propagam com mais facilidade quando os envolvidos não estão vacinados.

*Estagiário sob a supervisão de Sibeles Negromonte

Primavera tr cat

