



Com a exposição a agentes externos e, sobretudo depois da pandemia, ao álcool em gel, mãos e unhas precisam ter a hidratação reforçada

Mãos em evidência

Ana Essentiels/Unsplash

POR LUNA VELOSO*

Calor, frio, álcool em gel, atrito, bactérias... As mãos, diferentemente de muitas outras partes do corpo, estão 100% do tempo expostas a agentes externos que comprometem a saúde da pele, assim como sua aparência. Com a pandemia da covid-19, a exposição das mãos a álcool e outros produtos de limpeza extrema comprometeu ainda mais a beleza das mãos.

A primeira e mais essencial dica do médico Franklin Veríssimo, especialista e pós-graduado em laser, cosmiatria e procedimentos pelo Hospital Albert Einstein, em São Paulo, é a hidratação. O hábito de aplicar um hidratante específico para essa área evitará possíveis ferimentos e lesões na pele.

“Há muitos bons hidratantes no mercado, alguns sofisticados, com toque mais seco e suave e com ativos adicionais, como antioxidantes e ativos contra manchas. Alguns ativos formam uma espécie de barreira, que ajuda a manter a hidratação da pele, como a glicerina e os óleos vegetais”, detalha o dermatologista. Entre os óleos, ele destaca o alto poder de hidratação da manteiga de karité.

Quanto mais ressecada a pele, maior deve ser o poder de hidratação do produto escolhido. Uma dica de Franklin é ficar atentos àqueles que possuem ureia na fórmula, que são ótimos para essas situações. Outros ativos, como a alantoina, o aloe vera, as ceramidas, o D-pantenol (pró-vitamina B5), a vitamina E e o ácido hialurônico, ajudam a hidratar. Alguns deles

possuem, inclusive, funções adicionais.

Proteção e prevenção

Outro produto que está no mesmo nível de importância que os hidratantes são os de proteção solar. Esses podem vir até junto com os hidratantes, mas o mercado também oferece uma gama de filtros específicos para a região das mãos. “A exposição ao sol promove o fotoenvelhecimento, bem como o aparecimento de lesões”, ressalta Franklin.

Quando entramos na questão de prevenir o envelhecimento precoce dessa região, além desses cuidados básicos, existem procedimentos estéticos que apresentam ótimos resultados. É necessário, apenas, uma avaliação com um