

Do editor

Eles ainda são poucos. Em 2021, segundo a Divisão de População da Organização das Nações Unidas (ONU) somavam pouco mais de 621 mil ao redor do planeta. De fato, chegar aos 100 anos de idade não é uma tarefa fácil, mas se torna uma realidade cada vez mais palpável. Afinal, a expectativa de vida, no Brasil e no mundo, é crescente — apesar de ter sofrido uma queda durante a pandemia. Estima-se que, entre 2040 e 2045, os idosos serão a parcela mais abundante no país. Mas qual é o segredo para se chegar lá? A repórter Giovanna Fischborn e a estagiária Letícia Mouhamad ouviram especialistas e conheceram dona Olívia, seu Chiquito, dona Maru, seu Severiano e dona Lourdes que compartilharam suas histórias, que, juntas, somam mais de 500 anos! E mais: os riscos da catapora na primavera; o estilo balletcore e a importância de hidratar as mãos.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Instagram/Reprodução



04 Moda Saiba como adotar o estilo balletcore, tendência que tem conquistado as fashionistas mundo afora.

06 Beleza Hidratação e proteção solar são palavras-chaves para manter as mãos sempre belas.

14 Fitness & Nutrição Alimentar uma população crescente é um desafio para a humanidade. Conheça os alimentos do futuro.

16 Saúde A baixa taxa vacinal e o período de primavera acendem o sinal de alerta para os casos de catapora, especialmente em bebês e crianças.

Salvador Cordaro/Divulgação



20 Casa Os caquinhos de cerâmica, usados à exaustão nos pisos há alguns anos, voltam com tudo. E são aplicado também em paredes e tetos.

22 Bichos Excesso de cera e infecções no ouvido podem prejudicar a saúde dos animais de estimação.

24 TV+ A quinta temporada de The crown estreia depois da morte da rainha Elizabeth II.

28 Cidade nossa As projeções dos cientistas de como será o corpo humano daqui a alguns anos, por causa do uso de celular, desanimaram Paulo Pestana.

30 Crônica da Revista No ano em que comemoramos 200 anos de independência, não é justo que nossa bandeira se torne um símbolo do atual momento conflituoso, reflete Maria Paula.

No www.correiobrasiliense.com.br