

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Capoterapia

O programa Capoterapia em Casa está com vagas gratuitas abertas. Trata-se de uma terapia psicomotora direcionada a um público diversificado — com atenção maior a pessoas com mais de 55 anos —, que faz uso de elementos rítmicos percussivos da capoeira. A iniciativa é do Instituto Brasileiro de Capoterapia e as sessões ocorrem de maneira adaptada, pela internet. Inscrições: 3475-2511. Informações: capoterapia.com.br/portal.

Jovem eficaz

Voltado para pessoas entre 15 e 29 anos, o projeto de qualificação profissional Jovem Eficaz está com as inscrições abertas até 18 de novembro. Os cursos serão ministrados próximo à administração regional de Ceilândia e os interessados podem escolher as seguintes áreas de aprendizagem: marketing digital (26/10 a 7/11) e tecnologia e inovação (8/11 a 18/11). As aulas serão nos períodos matutino (7h às 12h), vespertino (13h às 18h) e noturno (18h às 23h). Estão disponíveis 150 vagas para cada curso. Inscrições: even3.com.br/jovemeficaz/.

Ciência e tecnologia

Está aberto o período de inscrições para o processo seletivo do curso superior de ciência e tecnologia da Ilum Escola de Ciência. A formação é gratuita e tem duração de três anos. O objetivo é colocar em prática propostas e metodologias pedagógicas inovadoras para a formação de cientistas e pesquisadores. São 40 vagas, metade delas destinada a estudantes que fizeram o ensino médio em escolas públicas. As inscrições vão até 16 de dezembro e podem ser feitas pelo site ilum.cnpem.br/.

Atendimento

A Fundação Bradesco oferece o curso de atendimento ao público, com duração de 48h. As aulas são para iniciantes e não há pré-requisitos para participação. São abordadas noções de atendimento e diferentes técnicas para que uma pessoa se sinta bem recepcionada. O prazo para conclusão é de 60 dias. Matrículas: ev.org.br/cursos/atendimento-ao-publico.

OUTROS

Meditação

O Retiro de Meditação Compassiva Baseada em Mindfulness será de 4 a 6 de novembro, no Mosteiro de São Bento em Brasília. A oportunidade tem o intuito de trazer experiências de imersão, tranquilidade e paz.

Desligamentos programados de energia

» Plano Piloto

Horário: 8h às 11h30
Local: CLN 215/216; CLN 215, blocos A ao C; CLN 216, Bloco B.
Horário: 8h30 às 16h
Local: Vila Planalto, ruas 01, 07, 08 e 09.

» Paranoá

Horário: 8h30 às 16h.
Local: Colônia Agrícola Sussuarana, chácaras 01-A, 07-B, 13-A, 23, 33-A, 36, 42, 58, Estrela Guia, Paraíso, Santa Maria, Vitória I, Universal e Sítio das Gramas; DF 270, chácaras 31, Recanto II, Cezária, KM 04 e KM 17; DF 345, KM 32; Núcleo Rural Jardim, chácaras 02, 03, 05, 05-A, 08-C, 14-B, 32, Nossa Senhora Aparecida, São Sebastião, Olho D'Água, Divino, São José, São Pedro, Severino, Severino II, São Francisco, Santa Luzia, Santo Antônio, Fazenda Cedro.

Além disso, conta com ferramentas da neuropsicologia com diversas técnicas e recursos terapêuticos da psicologia cognitiva. A programação recebe as instrutoras de Mindfulness Paula Portocarrero e Carla Fragoneri. A inscrição varia de R\$ 1.550,00 a R\$1.850,00, incluindo hospedagem, alimentação e material didático. Informações e inscrições pelo WhatsApp 99253-2204.

Futebol

O projeto "Craque na Bola fica na Escola" promoverá aulas de futebol para meninos e meninas, entre 8 a 17 anos, que estudem na rede pública de ensino, em Samambaia, Estrutural e Ceilândia. O objetivo é integrar crianças e jovens com baixos índices de desempenho escolar, que moram em regiões violentas. As atividades ocorrerão em lugares de fácil acesso, com a participação de aproximadamente 150 alunos. Inscrições pelo e-mail casadeculturatar@gmail.com.

Concurso Público

De 7 a 10 de novembro, o Cuca Concursos, na quadra 514 Sul, realizará aulas gratuitas para o certame da Polícia Militar do Distrito Federal. Serão oferecidas aulas de língua portuguesa e redação, direito penal e direito penal militar, direito administrativo e legislação específica, direi-

tos humanos e direito constitucional, sempre das 19h às 22h. As inscrições podem ser feitas pelo lincucabsb.com.br/curso/freeweekpmdf.

Fotografia

Estão abertas as inscrições para a oitava edição do Festival Internacional de Fotografia Brasília Photo Show, uma das mais importantes iniciativas do audiovisual no país. Cada pessoa pode inscrever até duas fotos gratuitamente. A partir da terceira, o valor é de R\$ 25 por imagem, com limite de 30 por pessoa. As inscrições vão até 4 de dezembro e são abertas a todos — amadores ou profissionais. A cerimônia de premiação está prevista para dezembro. São mais de R\$ 40 mil em prêmios. Inscrições: brasiliaphotoshow.com.br/.

Estudos

O IMP Concursos promove, a partir de amanhã, novas edições do Dia Imperdível, aulas presenciais de revisão para os concursos do BRB (escriturário), Senado Federal e INSS (técnico do seguro social). Os eventos são destinados a candidatos que desejam revisar os principais conteúdos, com dicas e exercícios ministrados por especialistas em cada área. Inscrições a partir de R\$ 59, pelo site impcursos.com.br/cursos/presencial.

Giro cultural

Com o objetivo de trabalhar o desenvolvimento da consciência multicultural dos estudantes do DF e Entorno, o projeto "Giro Cultural — Tradições Juninas" inclui música, dança, poesia e literatura de cordel. O público-alvo são os alunos das escolas de ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos. A iniciativa é do Grêmio Recreativo Formiga da Roça e conta com o fomento das secretarias de Turismo e Especial da Cultura. A turnê percorre as escolas até o fim de novembro, durante os horários de intervalo dos três turnos, de segunda à sexta-feira. Informações: [instagram.com/girocultural2022/](https://www.instagram.com/girocultural2022/)

Aulão Enem

O Edify Education promove aula de inglês gratuito com foco na prova do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Será no dia 4 de novembro, às 16h, pelo YouTube. O objetivo é ajudar o estudante a entender como funciona, na prática, o formato das questões que podem cair na prova, que ocorrerá na semana seguinte do aulaão, em 13 de novembro. Para participar, basta se inscrever em lp.edifyeducation.com.br/lp-aulao-do-enem.

Autorização para vaga especial

Divtran I - Plano Piloto
SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF

Doação de Órgãos 3325-5055
Farmácias de Plantão 132
GDF - Atendimento ao Cidadão 156
Metrô - Atendimento ao Usuário 3353-7373
Passaporte (DPF) 3245-1288
Previsão do Tempo 3344-0500
Procon - Defesa do Consumidor 151
Programação de Filmes 3481-0139
Pronto-Socorro (Ambulância) 192
Receita Federal 3412-4000
Rodoferrviária 3363-2281

Polícia Militar 190
Polícia Civil 197
Aeroporto Internacional 3364-9000
SLU - Limpeza 3213-0153
Caesb 115
CEB - Plantão 116
Corpo de Bombeiros 193
Correios 3003-0100
Defesa Civil 3355-8199
Delegacia da Mulher 3442-4301
Detran 154
DF Trans 156, opção 6

Isto é Brasília

Carlos Moura/CB/D.A Press



Qualidade de vida

O Guará é a 10ª região administrativa do Distrito Federal e foi fundada em 5 de maio de 1969, tendo como principal objetivo abrigar servidores públicos. A cidade cresceu e se modificou em seus 54 anos de existência. Atualmente, conta com mais de 142 mil habitantes e, de acordo com a Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios (PDAD), tem uma das melhores qualidades de vida do DF.

Poste sua foto com a hashtag #istoebasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebasiliacb

» Destaques

Música

» Amanhã, às 19h30, o projeto Terças Musicais do Espaço Casa recebe o show "Conexión Musical", do grupo Soy Loco por ti América, formado por três músicos brasileiros e um chileno. No repertório, clássicos do cancionero latino-americano. Os ingressos gratuitos devem ser retirados na bilheteria eletrônica do Sympla pelo link sympla.com.br/espaco-casa-apresenta-tercas-musicais-com-o-grupo-soy-loco-por-ti-america_1764010. A classificação é livre. O Espaço Casa fica no Casapark, piso superior, com entrada pela Livraria da Travessa. Informações: 3403-5300.

Diálogos

» Com o tema Conversas difíceis, o Colégio Sigma recebe Elisama Santos — escritora do best-seller Educação não violenta, educadora parental e consultora em comunicação consciente. Será na quarta-feira, às 19h, na unidade da 910 Norte. Durante o bate-papo, a palestrante vai abordar a importância da construção de relacionamentos mais saudáveis e harmoniosos, por meio da comunicação não violenta. O evento é gratuito e aberto a toda comunidade escolar. As vagas são limitadas. Inscrições: colegio.sigmadf.com.br/sigma-dialogos-elisama-santos-3nov.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

 (61) 99256.3846

 /correiobrasiliense

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

 @cbfotografia

 @correio

O tempo em Brasília

Muitas nuvens com pancadas de chuva e trovoadas isoladas

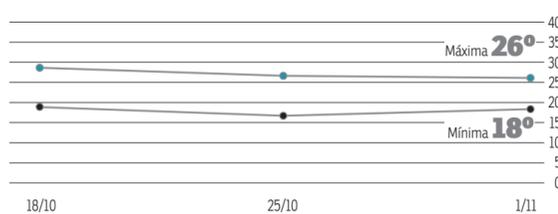


Umidade relativa

Máxima **95%**

Mínima **50%**

A temperatura



O sol

Nascente **5h40**
Poente **18h13**



A lua



Cheia **8/11**

Minguante **16/11**

Nova **23/11**

Crescente **1/11**



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

GUARÁ

POSTE INTROMETIDO

“Ele está lá há mais de 20 anos”, relata Jonas Figueira sobre o poste de energia na frente do Bloco A, na QI 6, do Guará. De acordo com o estudante de administração, de 21 anos, instalaram até uma lixeira no poste. “Colocaram porque ninguém acha estranho ele (o poste) estar no meio da rua”, ironiza. Para Jonas, a estrutura atrapalha a passagem dos moradores, que podem até sofrer acidentes.

» A Neoenergia informou que instala os postes seguindo o projeto urbanístico da cidade. Quando ocorrem alterações no plano original, como abertura de ruas ou estacionamentos, o responsável deve solicitar e custear o remanejamento. “A distribuidora faz um projeto/ orçamento e, após a contratação, o serviço é executado”, disse, por meio de nota.



PLANALTINA

SEM PONTO DE ÔNIBUS

A falta de parada de ônibus tem causado estresse para pacientes da Policlínica de Planaltina. Quem sai da unidade de saúde para voltar para casa se depara com um buraco no lugar do ponto de transporte coletivo. De acordo com Agenor da Fonseca, 61, há mais de um ano a construção de um novo ponto está paralisada. “Tiraram a parada que tinha, cavaram, e parou por aí. Agora está cheio de capim”, lamenta. Com a volta do período chuvoso, o vendedor teme pela falta de abrigo.

» A Secretaria de Transporte e Mobilidade (Semob) afirmou que o ponto de ônibus em frente à Policlínica teve de ser remanejado para facilitar a movimentação das ambulâncias da unidade de saúde. A pasta informou ainda que o local está cadastrado para receber uma nova parada, seguindo um cronograma de implantação, mas não detalhou a data e nem o motivo da demora na obra.