



360 Graus

por Jane Godoy

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

"Devemos aprender com o passado, entender o hoje e seguir para o futuro!"

Wagner Dias

Os melhores entre os melhores

O jovem mineiro André Lamounier criou, com os Diários Associados, a *Revista Encontro Gastrô*. Lançou-a em Brasília e, de lá para cá, com muito sucesso e uma paginação e apresentação de primeira, surgiu a *Encontro Gastrô*, que tem como foco a gastronomia em seus vários desdobramentos.

Em seguida e como consequência, tornou-se necessário elaborar algo sério, bonito, bem programado e estruturado, que prestigiasse e valorizasse ainda mais a gastronomia brasiliense.

A publicação, então, instituiu o importante prêmio: Encontro

Gastrô — O Melhor de Brasília. A cada ano uma nova edição, novos participantes, novas descobertas, novos premiados e, também, recorrentes orgulhosos de sua coleção de prêmios.

São cinco categorias, com prêmios para as melhores em cada setor, como: cafeteria, padaria, bar/botequim, balada, chocolateria/doceira, restaurante italiano, peixes e frutos do mar, restaurante de hotel, cozinha brasileira, restaurante revelação, entre tantos outros.

Na última quarta-feira, no Brasília Palace, com mais de 400 pessoas, o prêmio foi

Fotos: Minervino Junior/CB



José Francisco Sabo, Rosario Tessier e Liana Sabo

entregue aos vencedores, depois de um show de ilusionismo com a dupla fantástica de

mineiros Henry & Klaus, oferecendo aos convidados um espetáculo incrível.



Kelli Mayer ostenta o prêmio para o Café das Orquídeas, eleita Melhor Cafeteria



Melhor padaria, Bellini Pães e Gastronomia e Melhor Chocolateria/ Doceria, Labeca Café



Renata La Porta, ao receber o prêmio de Melhor Bufê de Festa pela quinta vez

>>PAINEL

UM ADVOGADO QUE VIROU ARTISTA /O Espaço Oscar Niemeyer ficou movimentado em 14 de outubro, uma sexta-feira, por conta da inauguração da exposição *Espelho de Um Percurso — Pinturas de José Maciel*. Advogado e artista plástico, José Maciel ficou muito feliz e entusiasmado com a receptividade e o sucesso que os 90 trabalhos expostos fizeram entre os convidados. Depois disso, o artista resolveu fazer um evento inédito, pintando ao ar livre, na parte externa daquele museu. A data marcada é o sábado, 5 de novembro, "ao pôr do sol!". A curadoria da mostra é de Danielle Athayde e Cláudio Pereira. A exposição poderá ser visitada até 13 novembro. Na foto, estão José Maciel, a esposa, Mônica, e os filhos Pedro, Renata, Manuela, Adriana e Paula.

Jonhson Barros/Move Filme



>>PINCELADAS

Aureliza Corrêa/Divulgação



» Homenageada pela amiga Kátia Piva, Carmen Minuzzi (foto) foi a estrela do almoço que a dona da casa preparou na sexta-feira da semana passada, 14 de outubro, no Park Way. Durante toda a tarde, a amizade e a alegria tomaram conta de todas.

Aureliza Corrêa/Divulgação



» Quem esteve por lá, como Aline Vendruscolo, Alsimar Mello, Maria Luíza Vendruscolo, Aureliza Corrêa e Patrícia Calmon (foto), teve oportunidade de degustar as delícias preparadas por Kátia que, por sinal, é mãe de um grande chef de cozinha, que trabalha nos Estados Unidos e é convidado para atuar em várias partes do mundo. Está no sangue!

Aureliza Corrêa/Divulgação



» Que o digam Guida Carvalho, Rita Márcia Machado, Mariane Vicentini, Lourdinha Fernandes e Carmen Bocorni (foto) que se deliciaram com os quitutes e se emocionaram com a fala de agradecimento da aniversariante, ressaltando a amizade e o companheirismo que existe nesse grupo que, por sinal foi batizado com o nome de Princesas.



Medicina e ciências da computação figuram entre os mais disputados no Sistema de Seleção Unificada (Sisu). Professores e alunos dão dicas importantes para alcançar o alto desempenho exigido nas provas

Os 10 cursos mais cobiçados

» DIOGO ALBUQUERQUE*

Exemplo das edições anteriores, o curso de medicina lidera a concorrência no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Todos os anos, a nota de corte muda, mas, este ano, medicina segue como o curso mais disputado. No primeiro semestre de 2022, essa área do conhecimento encabeçou o ranking (811,06 pontos), seguida por ciências da computação (774,30), direito (769,68), biomedicina (764,44) e engenharia mecânica (757,18). As provas serão aplicadas em 13 e 20 de novembro.

Para alcançar uma boa nota no exame, o candidato Tiago Monteiro de Paiva, 18 anos, aposta em resolução de questões de provas anteriores e foco na redação. O estudante escolheu medicina e, por isso, segue uma rotina puxada. "Tenho feito provas antigas, de 2019 até 2021, e aproveitado muito o cursinho. Agora, nesta reta final, passo o dia na escola. De noite, resolvo algumas questões. No fim de semana, faço uma ou duas redações e um simulado", explica. Para os que também optaram por medicina, ele orienta investir em cursinho preparatório. "Se você não pode, estude por provas antigas do Enem. Dessa forma, é possível entender muito de como funciona o exame", completa.

Ele observa, ainda, que, como a prova apresenta um vasto conteúdo, é imperativo priorizar as matérias que apresentam maior recorrência. "Em matemática, por exemplo, é importante focar em geometria espacial e plana. Em física, termolgia e associação de resistores. Como já sei para qual faculdade quero ir, foço nas matérias que têm um peso

maior, no meu caso, ciências da natureza", afirma. O estudante admite cansaço com a rotina de estudos, mas ressalta a importância de sair com os amigos de vez em quando para espalhar.

Confiante na aprovação no também disputado curso de direito, a estudante Maria Eduarda Chaves Machado, 17, tem intensificado os estudos e buscado se preparar para os conteúdos que ainda não domina e tem mais dificuldade, como matemática, física e química. "A gente costuma se preparar mais para o que gostamos, para o que temos facilidade. Mas é importante estudarmos o que temos mais dificuldade para acertarmos o maior número de questões", diz ela, que pretende seguir carreira na área civil.

Além disso, Maria Eduarda destaca a importância de criar um cronograma de estudos para organizar o tempo nesta reta final. "Sempre faço um cronograma dos conteúdos que vou estudar, priorizando a resolução de questões, a revisão de conteúdos mais difíceis e mapas mentais para relembrar do conteúdo de maneira mais fácil", afirma, frisando que dominar estratégias de prova, ter calma e prezar pelo descanso são fatores fundamentais para realizar uma boa prova e alcançar notas satisfatórias.

Aluno do Sigma, João Maurício Pilla Nascimento, 18, optou por seguir engenharia, mas não decidiu ainda a área específica. "Estou em dúvida entre engenharia de software e da computação. Tenho me preparado desde que entrei no ensino médio", conta. Para conseguir uma boa pontuação no exame, recentemente dos colegas, ele recomenda apostar em conteúdos já dominados. "É melhor garantir

Carlos Vieira/CB



Como se preparar para os cursos mais concorridos Maria Eduarda, Tiago Monteiro (óculos) e João Maurício

Os 10 mais do Sisu

1º Medicina	811,06 pontos
2º Ciências da computação	774,30 pontos
3º Direito	769,68 pontos
4º Biomedicina	764,44 pontos
5º Engenharia mecânica	757,18 pontos
6º Psicologia	756,58 pontos
7º Odontologia	755,46 pontos
8º Engenharia de produção	746,40 pontos
9º Engenharia elétrica	745,50 pontos
10º Sistemas de informação	739,40 pontos

Fonte: Ministério da Educação

aquilo que você já sabe em vez de tentar aprender um conteúdo novo", destaca.

Para quem também almeja engenharia, João Maurício sugere foco na área de exatas e de ciências da natureza, lembrando ser igualmente importante

alcançar um bom desempenho nas provas de redação, linguagens e códigos. "Embora o peso das provas de humanas seja menor, acertar as questões faz diferença no final", comenta ele, que afirma ter escolhido engenharia pela afinidade e o gosto que tem

por aproximação", pondera.

Já para conseguir uma boa nota na prova de linguagens, a professora de gramática Polyane da Hora sugere que o candidato se coloque no lugar de quem produziu o texto. "Dessa forma, o estudante entenderá os recursos linguísticos selecionados, assim como função de linguagem predominante, estratégias discursivas empregadas e, sobretudo, a intencionalidade do emissor, ou seja, o que ele quer dizer, quem deseja atingir e qual o objetivo", explica.

Além de dominar gêneros textuais, elementos da comunicação e os tipos de linguagem, ela acrescenta que, na hora de estudar, o candidato deve cronometrar o tempo e, ao resolver as questões no exame, iniciar o processo pelo enunciado para, então, julgar se é cabível ou não a leitura do texto.

A professora de redação Ângela Miranda, por sua vez, destaca a persistência como fator primordial para obter o tão esperado sucesso no Enem. "O segredo é persistir. Escrever bem é questão de prática, de leitura e de treino", diz, pontuando, como os demais professores, a necessidade de recorrer a provas anteriores e traçar um diagnóstico a partir dos resultados. "Uma das peculiaridades mais importantes da prova é a capacidade de leitura e de interpretação de texto. Com os erros e acertos, o estudante saberá o que consolidou em termos de aprendizagem e poderá aprofundar mais os estudos nos conteúdos que ainda não compreendeu tão bem", ensina, ressaltando que, nesse ínterim, é fundamental haver tempo para relaxar e descansar.

*Estagiário sob a supervisão de Jäder Rezende