

O clube das mulheres exaustas

É fato que lidar com inúmeras responsabilidades e expectativas gera ansiedade para qualquer pessoa. Para elas, entretanto, as pressões são multiplicadas e têm como plano de fundo a desigualdade de gênero

POR LETÍCIA MOUHAMAD*

Quem nunca quis fazer parte de um grupo? Sentir-se pertencente a uma comunidade? Aqui no clube das mulheres exaustas, você, amiga cansada, tem o seu lugar! Mas, como toda associação que se preze, existem requisitos para entrar e regras a serem cumpridas. Precisar equilibrar profissão, filhos e cuidados com a casa; ter que lembrar de todas as responsabilidades do restante da família e ser cobrada para estar sempre bonita e dentro do padrão estético são algumas das condições. E não vale reclamar, ok? Porque uma das regras é manter-se agradável e pacífica, tal qual esperam que você comporte-se. Caso cumpra todas as exigências, parabéns, você faz parte do clube das mulheres exaustas!

