

Do editor

Conquistamos a tão sonhada independência financeira, apesar de nossa remuneração ainda ser mais baixa do que a dos homens. Queremos, claro, crescer profissionalmente e trabalhamos duro para isso. Ao mesmo tempo, as tarefas domésticas continuam lá, esperando por nós. Tentamos ainda ser a “mãe perfeita”, a esposa comprometida e procuramos sempre estar com a aparência impecável. Não é à toa que nós estamos exaustas — e isso foi escancarado na pandemia, quando a sobrecarga — como se ainda fosse possível — aumentou. A estagiária Letícia Mouhamad mostra na reportagem de capa que, independentemente de idade, se são casadas ou têm filhos, as mulheres estão cansadas. E mais: a volta de *Law & Order*, uma vitrine inspirada na primavera e por que não devemos desperdiçar nenhuma parte dos alimentos!

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Editor executivo:	Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/DA Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Instagram



04 Moda
Pelúcia, pluma, franja, pedraria...
Tecidos com texturas diferenciadas
estão em alta.

06 Beleza
Conheça as técnicas pouco invasivas
que ajudam no rejuvenescimento íntimo,
trazendo benefícios não só estéticos.

Yuval Zukerman/Unsplash



14 Fitness & Nutrição
Do talo à folha; da raiz à semente,
nada deve ser desperdiçado na hora
de preparar a refeição.

No www.correiobraziliense.com.br

16 Saúde
A perda gradativa da audição é um
problema real. Entenda os sinais.

18 Encontro com o Chef
Empresário troca São Paulo por
Brasília, em busca de poesia e amor,
e se encontra na gastronomia.

20 Casa
Como inserir obras de arte — ou
aqueles objetos especiais para você
— na decoração do lar.



TV Globo

24 TV+
Isabel Teixeira, que tem brilhado como
a Maria Bruaca de *Pantanal*, fala
sobre carreira, o papel que lhe deu a
fama e a arte em família.

28 Cidade nossa
Será que os anos 1980 estão de
volta? Questiona Paulo Pestana ao
ouvir a saga de uma amiga e o seu
mapa astral.

30 Crônica da Revista
Neste domingo de eleição, Maria
Paula pede aos eleitores que votem
com lucidez.