

TURISMO

“Viagens solo” pelo mundo

Aumento do número de mulheres que optam por viajar sozinhas chama a atenção de empresas e plataformas especializadas

» FERNANDA STRICKLAND
» RAFAELA GONÇALVES

O mercado está atento a um tipo de consumidor que tem se tornado cada vez mais frequente: as mulheres que viajam sozinhas. De acordo com a última pesquisa feita pelo Booking.com, site internacional de reserva de acomodações, no fim de 2020, 39% das viajantes brasileiras afirmaram que planejavam fazer uma viagem solo no futuro. A pesquisa ouviu 20.934 pessoas de 28 países.

Em 2021, a quantidade de mulheres que compraram passagens aéreas para viajar sozinhas na MaxMilhas representou cerca de 19% do total de bilhetes vendidos. No período específico do carnaval deste ano, esse perfil correspondeu, aproximadamente, a 22,3% das vendas.

A empresa também fez um levantamento sobre a proporção de mulheres no total de passagens vendidas para cada destino. Segundo a plataforma, a maior parte das passagens para São Paulo e Rio de Janeiro são buscadas por elas, e mais de 64% dos bilhetes eram de mulheres viajando sozinhas.

Pesquisas sobre o tema são pouco atualizadas, mas é perceptível que, de uns anos para cá, o aumento desse público foi significativo e abriu um novo nicho de mercado: o turismo voltado para mulheres. Agências de viagem, grupos em redes sociais e empresas estão focadas cada vez mais em mulheres que procuram experiências seguras e enriquecedoras sozinhas.

A empresa Sisterwave, especializada nesse tipo de atendimento, ganhou um prêmio em 2021, na terceira competição global de startups de turismo, organizada pela Organização Mundial do Turismo (OMT). Ela foi idealizada por Jussara Pellcano Botelho, em Brasília, após uma viagem ao Butão, na Ásia. Segundo ela, a viagem era a realização de um sonho.

“Convidei uma amiga para ir comigo, e durante a viagem, em 2015, passamos pela Tailândia, onde ficamos mais tempo. Depois que ela foi embora, fiquei totalmente sozinha”, contou. “Foi muito desafiador, mas ainda mais transformador. Conheci muitas pessoas que eram nômades digitais e, como designer, percebi que poderia fazer o mesmo que eles.”

No contexto corporativo, contribui para esse crescimento a quantidade de profissionais que trabalham em regime remoto. De acordo com Jussara Botelho, houve um planejamento de um ano. “Decidi, então, conhecer todos os países da América do Sul. Uma amiga me acompanhou em alguns deles, e conhecemos várias mulheres que sentiam falta de uma plataforma que desse apoio a elas em viagens.”

Oportunidade

Professora de yoga e mochileira, a advogada catarinense Ana Caroline Cunha, 28 anos, começou a tomar gosto pelas viagens solo depois de fazer o primeiro intercâmbio, em 2012. “Foi quase um processo de desmame. No intercâmbio, eu tinha toda uma assessoria e um suporte. Depois disso, fiz um mochilão em um grupo em que era a única brasileira, até que, finalmente, chegou minha oportunidade. Em 2019, coloquei uma mochila nas costas e fui para a Patagônia, pela primeira vez totalmente sozinha”, contou.

Depois de passar por inúmeros lugares, em março deste ano, ela escolheu voltar ao pico que marcou o início da sua busca pela liberdade, e completar o Circuito W, localizado no Parque Nacional Torres del Paine, no Chile. Foram mais de 90 quilômetros percorridos em cinco dias de caminhada, enfrentando o peso da mochila, a neve e todos os seus medos. “Viajar sozinha é

Arquivo Pessoal



A advogada catarinense Ana Caroline Cunha, de 28 anos, completou sozinha o Circuito W nas montanhas da Patagônia

Independência e Liberdade

Confira dicas para mulheres que pretendem ou estão planejando viajar sozinhas com tranquilidade

- 1 Pesquise bastante sobre o destino**
É essencial estudar alguns pontos, como a cultura local, os hábitos daquele povo, a segurança nas principais cidades e até os meios de transporte que podem ser utilizados. Para uma mulher viajar sozinha, esse conhecimento é ainda mais essencial, porque pode ajudá-la a evitar se colocar em situações desagradáveis. Em algumas culturas do Oriente Médio, por exemplo, a mulher não pode ser a responsável por suas finanças, negociar preços e nem mesmo transitar desacompanhada.
- 2 Considere a localização da hospedagem**
A hospedagem geralmente é o local para onde retornamos depois de um dia inteiro repleto de atividades. Nesses casos, o viajante quer um ambiente tranquilo, mas qualquer lugar do mundo pode ter seus riscos e inseguranças. Para evitar transtornos relacionados à hospedagem, o ideal é pesquisar sua localização, com o objetivo de descobrir se a região é considerada perigosa, se tem uma localização boa, se há fácil acesso ao transporte público e como são os quartos.
- 3 Planeje o itinerário e os roteiros de viagem**
Se há alguma região menos segura no destino de viagem, o ideal é organizar todo o itinerário e o roteiro de viagem de acordo com aquele local. Sempre visite os lugares mais arriscados durante o dia, já que a luz solar pode inibir a ação de pessoas mal-intencionadas. É importante pesquisar quais são os comentários sobre os locais nos quais vai conhecer, porque dessa forma você vai saber o que as pessoas passaram em cada local. Não leve objetos de valor nesses passeios e carregue somente o essencial para não sofrer nenhum tipo de transtorno em sua aventura.
- 4 Evite transitar com bagagens muito volumosas**
A bagagem é uma parte importante da viagem de qualquer pessoa. No entanto, quando se viaja desacompanhado, é preciso atentar ao volume das malas pensando na praticidade e locomoção. O segredo é montar uma mala de forma inteligente, dando preferência para roupas versáteis e pouco volumosas. Se der, coloque tudo em uma mochila ou bagagem de mão.
- 5 Faça passeios em grupo**
Por mais que o propósito da viagem seja passar um tempo em sua própria companhia, pode ser interessante fazer alguns passeios em grupo, que permitam conhecer novas pessoas e economizar em certos casos, além de desbravar lugares que seriam mais arriscados para uma mulher viajando sozinha.
- 6 Avise amigos e familiares**
Ainda que a viagem seja feita sem ninguém, é importante avisar familiares, amigos e pessoas próximas sobre o destino que será visitado. Dê a eles informações sobre voos e itinerários, além de passar dados da hospedagem selecionada tão logo concluir sua pesquisa de hotéis, na etapa de planejamento da viagem. Assim, caso alguma coisa aconteça, eles saberão por onde começar a procurar.

Como começar?

- Comece fazendo viagens curtas e passeios estilo “bate-volta”;
- Converse com outras mulheres que já viveram a experiência e podem tirar suas dúvidas;
- Explore os territórios seguros primeiro: seu bairro, sua cidade, a cidade vizinha etc.;
- Inicie aos poucos: organize uma viagem entre amigas, depois, vá reduzindo o grupo até se sentir confiante para pegar a estrada sozinha.

Fontes: Portal Viajar faz bem e professora da UNB especialista em Turismo Empreendedor Kerlei Sonaglio

sentir que realmente posso tudo e não dependo de ninguém. É sentir que sou capaz de fazer absolutamente qualquer coisa, realizar qualquer sonho.”

Ana Caroline começou a compartilhar suas experiências em fotos e textos na sua página no Instagram (@anavoando), e a principal dica da mochileira é exatamente conversar com outras mulheres. “Muitas vezes, a gente fica esperando

companhia e acaba deixando de fazer algo de que gostaria muito. Então, rodear-se de inspiração de outras mulheres que estão fazendo o mesmo torna tudo possível”, disse.

Há três anos viajando sozinha, a administradora Jennifer Oliveira, 24, também completou o Circuito W e afirmou que essa foi sua experiência mais transformadora até hoje. “Foi desafiador estar em uma cultura com

uma língua que eu não falava. Aprendi espanhol no decorrer da viagem. Fiz a trilha sozinha na Patagônia no outono, com seus variados climas num mesmo dia: sol, vento e neve. Além disso, não consegui sacar dinheiro e fui acolhida na casa de uma nativa, totalmente desconhecida até então.”

Autoconhecimento e liberdade são os dois motivos que fazem Jennifer sempre viajar

sozinha. “Quando você está sozinha, constrói uma relação muito íntima consigo mesma, de descobertas sobre seu próprio eu. E também vive a liberdade em todos os aspectos, ir e vir quando e como quiser, escolher seus lugares favoritos sem depender da conciliação de opiniões, mudar o roteiro sem depender da aprovação de outra pessoa. Viajar solo é um caminho sem volta,



Viajar solo é um caminho sem volta, você se encontra e se reconhece no meio desse percurso e quer ter sempre esse sentimento de preenchimento como um combustível de vida”

Jennifer Oliveira,
administradora

“você se encontra e se reconhece no meio desse percurso e quer ter sempre esse sentimento de preenchimento como um combustível de vida”, explicou.

Segurança

A advogada carioca Daiana Melo, de 29 anos, viaja sozinha há quatro anos e sente a necessidade de ter cuidado redobrado, justamente por ser mulher. “Recentemente, viajei um ano e meio direto, totalmente sozinha. O primeiro lugar a que fui foi Ubatuba (SP), onde permaneci por um mês e meio. De lá, fui para outros lugares no Brasil, ficando, em média, três meses em cada estado. Sem dúvida, precisei me planejar muito mais por ser mulher. Ao mesmo tempo que viajar sozinha te torna mais acessível e facilita conexões, o que é incrível, também te torna mais vulnerável”, alertou.

O simples fato de pegar carona, prática bastante comum entre mochileiros, já fez com que Daiana tivesse outra percepção. “Conheci muitas meninas, principalmente estrangeiras, que estavam viajando com esse método. Na Argentina, isso é muito comum, aqui já temos um entendimento diferente e vejo as brasileiras mais cautelosas. Uma viajante mulher está exposta a riscos, como violência sexual, infelizmente, por causa do machismo”, disse a advogada.

O International Women’s Travel Center (IWTC), entidade que se dedica a auxiliar mulheres viajantes a realizarem jornadas seguras pelo mundo, produz uma lista de destinos considerados mais perigosos para as turistas. Além de países do Oriente Médio, culturalmente conhecidos pela desigualdade entre homens e mulheres, a entidade considera que, na Índia, nenhuma região é segura o suficiente para as turistas. “Estupro é um problema epidêmico tanto para estrangeiras quanto para as mulheres locais”, observa relatório da entidade.

A professora da Universidade de Brasília (UnB) Kerlei Sonaglio, especialista em turismo empreendedor e pesquisadora de viagem e gênero, observa uma certa dificuldade na escolha dos destinos pelo fator segurança, que é o principal obstáculo para mulheres que desejam viajar sozinhas. “Esse é sempre destacado nas pesquisas como fator impeditivo, muitas vezes, das viagens. Sobre tudo, se for para destinos culturalmente muito distintos, onde a mulher possui uma posição social desvantajosa em relação ao homem”, afirmou.

A especialista usa como exemplo a questão de transporte, hospedagem e visitação de atrativos turísticos na Europa. “Lá, você tem deslocamento de trens que facilitam e dão mais segurança às mulheres do que viajar de ônibus, como é comum no Brasil. Aqui, além disso, o mau estado de conservação das estradas é uma dificuldade a mais para que as mulheres viagem de carro sozinhas”. “Na Europa, nos Estados Unidos, no Canadá, as mulheres iniciaram esse processo solo antes do que no Brasil”, observou a pesquisadora. “O crescimento desse tipo de viagem tem muito a ver com segurança e com a estrutura turística disponível para as mulheres.”