

A exposição ao sol, quando se tem tatuagem, é outro ponto de atenção. “Há um dano relacionado à radiação ultravioleta, que consome o pigmento”, explica. Nos primeiros dias de tatuagem, evite o sol a todo custo. Com o desenho cicatrizado, use filtro solar com fator de proteção 50 ou mais alto.

Atenção para a aplicação ideal. O certo é que o produto esteja na pele já por alguns minutinhos antes de se expor à incidência solar. É importante também reaplicá-lo a cada uma hora e meia.

Pensando nesse risco de minimizar a cor ou o traçado, não entre na água nos primeiros dias — piscina, lago ou mar. Mesmo com a tattoo cicatrizada, a água e o sol podem ajudar a região a ressecar, o que reforça a necessidade de mantê-la sempre hidratada. Ainda assim, Eduardo Baqui esclarece que toda tatuagem pode passar por retoque, desde que a necessidade tenha sido avaliada pelo tatuador.

Tratamentos para evitar

De acordo com Fabiana Seidl, costuma-se suspender o uso de ácidos com a tatuagem recém-feita, devido à descamação intensa que causam na pele. A orientação vale para produtos com função clareadora ou demais tratamentos, como ácidos para amenizar estrias.

No local tatuado, também não é possível receber sessões de laser — seja para remoção de manchas, seja depilação. A justificativa é que a técnica funciona tendo o pigmento como alvo e, sendo a tatuagem um pigmento, o laser pode atingi-la ou deixar bolinhas no local.

Elas mudam com você

E não tem jeito. Com os anos de vida, a pele estica, volta, muda. E a tatuagem também. “A distorção ou não da arte depende da produção de colágeno, mas não é possível prever se acontecerá”, afirma a dermatologista. Um exemplo é que, na mulher grávida, uma tattoo feita na barriga pode mudar ao longo da gestação e depois de dar à luz, a depender da flacidez ali.

Uma dica simples é abusar, durante esse processo, de óleos com propriedades hidratantes, como o de amêndoas, coco ou o de girassol, que é cicatrizante. Em alguns casos, métodos que estimulam a produção de colágeno podem ajudar a tatuagem a não sofrer tanto.

“Um outro jeito de pensar é que você eternizou momentos, inspirações, belezas, todas em forma de arte na pele. Mesmo com as mudanças estéticas vindas do envelhecer, o significado delas permanece”, completa o tatuador.



Óleo Corporal Sève Amêndoas Doces 200ml, da Natura (R\$ 92,90)

Hidratante Bepantol Derma Creme Multirrestaurador (preço sob consulta)



Cicatricure® Gel Cicatrizes e Estrias 60g (preço sob consulta)

Cicaplast Baume B5, de La Roche-Posay (preço sob consulta)



Gel hidratante para pele seca Bio-Oil 50ml (R\$ 32, à venda na Sephora)