



# Van Gogh, Maria Paula e você!

**Q**uando algo não vai bem, nada melhor que tomar refúgio na arte. Quando tudo vai bem, também. A arte alimenta, cura, expande horizontes, enfim, é boa companhia para toda ocasião.

Por isso, o convite que faço hoje ao amigo leitor tem um significado profundo. Quero estar ao seu lado para fazermos juntos algumas das coisas que mais gosto. Trata-se de uma técnica inventada por mim há mais de 20 anos que mistura arte, dança e massagem: Dançagem.

E aproveitando a belíssima exposição imersiva do Van Gogh, que está acontecendo no estacionamento do Park Shopping, estarei no próximo sábado, 3 de Setembro, às 8h, conduzindo uma viagem sensorial de Dançagem.

A exposição oferece uma experiência extraordinária e envolvente, apresentando aos visitantes um espetáculo de luz, arte, cor, música e formas, projetadas no chão e nas paredes, dando ao espectador a sensação de estar dentro das obras do pintor.

Tudo é estimulante, até o cheiro que sentimos dentro da instalação fica na memória, como uma

impressão deliciosa... Sem falar da trilha sonora belíssima!

Apesar de uma carreira e de uma vida curta, marcada por tropeços e decepções, Vincent Van Gogh criou uma obra tão deslumbrante que, com o passar dos anos, sua importância e magnitude o transformaram em um verdadeiro patrimônio da história mundial das artes plásticas.

Entrar em contato com suas obras abre, dentro do espectador, um espaço de reflexão precioso, por isso considero esta oportunidade de promover uma prática de Dançagem, dentro de um ambiente sofisticado como este, uma bênção. O autoconhecimento é o mais nobre caminho a ser percorrido e toda ferramenta que proporcione seu avanço merece ser aplicada.

Nosso encontro, na manhã do próximo sábado, será uma grande chance de compartilhar saberes, experiências táteis e de estimular nossa criatividade para uma jornada interna mais rica.

Bora juntos explorar movimentos relaxantes que possam trazer leveza e diversão às nossas vidas! Toda a família será bem-vinda. Espero por você lá.

Informações no site [www.vangoghbrasil.com.br](http://www.vangoghbrasil.com.br).

