

Clean Desodorante,  
em emulsão, da Simple  
Organic (R\$ 79)



Antitranspirante  
Invisible Dry, da  
Dove (R\$ 15,90)



Desodorante Roll-on  
Proteínas do Leite Vegetal,  
da Skala (R\$ 6,19)



para quem busca uma vida mais livre de industrializados na pele e na higiene.

E engana-se quem pensa que os desodorantes são indispensáveis. A dermatologista Mônica Aribi comenta que muitas pessoas escolhem viver sem desodorantes e antitranspirantes, independentemente do formato ou da textura. "Pessoas que não transpiram em excesso vivem perfeitamente sem eles. Se não há excesso de transpiração ou mau cheiro, elas não sentem a necessidade", completa.

Renata afirma que, mesmo que tenha algum desconforto, é possível investir em opções menos convencionais, como o leite de magnésia. O hidróxido de magnésio atua como desodorante, deixando o pH da região das axilas mais alcalino, além de dificultar a proliferação de microrganismos e o mau odor.

## O desodorante pode fazer mal?

Renata Porphirio explica que os maiores riscos estão associados ao cloridrato de alumínio, principal ativo dos antitranspirantes. Ele tem a função de coagular proteínas, formando as estruturas bloqueadoras que fecham os dutos das glândulas sudoríparas.

Esse processo aumenta os riscos de obstrução e inflamação dos poros e glândulas. Mônica Aribi acrescenta ainda que o uso duradouro pode acabar trazendo alguns problemas de pele, como foliculites, miliária e hidradenite, doença inflamatória crônica com a presença de nódulos subcutâneos.

Existem ainda estudos e pesquisas que analisam se os sais de alumínio e seus derivados presentes nos antitranspirantes podem ser relacionados a casos de câncer de mama. "A explicação que seria dada para isso é que o alumínio pode ser absorvido pelo organismo e se acumular", comenta Renata.

A médica, no entanto, ressalta que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) divulgou um Parecer Técnico sobre o Uso de Antitranspirantes e sua Relação com Câncer de Mama, indicando que, até o momento, não foram apresentadas provas e dados capazes de confirmar essa relação. As pesquisas e estudos, no entanto, continuam a ser feitas.

Os desodorantes comuns, a depender das substâncias, também podem causar alergias e dermatites, assim como qualquer produto de uso tópico ao qual as pessoas possam apresentar reações alérgicas.

Desodorante  
Antitranspirante  
Roll-On Tododia  
Ameixa e Flor  
de Baunilha, da  
Natura (R\$ 23,70)



Desodorante 24h  
Vitória-Régia, da  
L'Occitane au Brésil  
(R\$ 35,90)



Desodorante  
Corporal  
Biografia  
Masculino, da  
Natura (R\$ 39,10)



Desodorante em  
Barra Refrescante,  
da B.O.B (R\$ 55)



Desodorante  
Antitranspirante  
Aerosol Lily, de O  
Boticário (R\$ 32,90)



Desodorante Antitranspirante  
em Creme Cuide-se Bem Acalma,  
de O Boticário (R\$ 26,90)

