

POR AILIM CABRAL

Antes de sair de casa, após acordar, alguns hábitos são comuns a quase todos os brasileiros. Tomar um banho, escovar os dentes e pentear os cabelos estão entre eles, assim como passar ou borrifar um desodorante nas axilas. O objetivo é neutralizar o mau cheiro que possa surgir em virtude da transpiração excessiva. Mas você sabia que, além dos diferentes formatos, existem diversas funções e objetivos a depender do produto escolhido?

Para começar, a dermatologista Renata Porphirio, do Grupo Giovana Moraes, explica a diferença entre os desodorantes e os antitranspirantes. Os primeiros têm a função de ocultar o cheiro causado pelo contato do suor com as bactérias presentes, de forma natural, na pele de cada indivíduo. Eles reduzem as bactérias, diminuindo as chances de maus odores e ocultando os que possam surgir.

Já os antitranspirantes, como o nome sugere, controlam a umidade com substâncias que diminuem ou bloqueiam as glândulas sudoríparas, impedindo o suor de sair e se misturar às bactérias. Além disso, a diminuição da umidade na região, afasta grande parte das bactérias.

Na hora de escolher o produto ideal, é importante avaliar o que mais incomoda, e as particularidades de seu organismo. Pessoas com pouca transpiração podem optar pelos desodorantes com mais tranquilidade.

Quem tem a pele mais sensível precisa ter um pouco mais de atenção na hora de escolher. O ideal é fugir dos produtos com álcool em sua composição. Ele é usado por sua ação antimicrobiana, evitando o crescimento de bactérias que causam o mau cheiro, porém, o alto risco de causar irritação, ressecamento e coceira tem feito com que seja abolido das fórmulas mais atuais.

“A recomendação é dar preferência para produtos com aloe vera, camomila e calêndula, extratos vegetais que proporcionam ação calmante, bastante indicados para quem tem pele sensível, já que reduz o potencial de irritabilidade das formulações dos desodorantes”, sugere Renata.

Atualmente, além de escolher a função que mais se adequa a seu organismo, é possível se aventurar em uma série de formatos. Além dos mais comuns, como o aerosol e anti-transpirantes em creme, barra e até mesmo em pó. Produtos veganos e naturais também ganham as prateleiras e são boas opções



Desodorante Aerosol Antitranspirante Feminino Hidratação Intensiva, da Monange (R\$ 10,20)



Desodorante Antitranspirante Aerosol Masculino Fresh, da Bozzano (R\$ 10,20)

Fugindo do mau cheiro

O suor nas axilas pode não ser um grande problema, mas acompanhado de odor forte, pode trazer transtornos. Conheça as diferenças entre desodorante e antitranspirante, e as opções de formato dos produtos



Desodorante em bastão de Magnésio com Esqualano, da Biossance (R\$ 139)



Desodorante Refrescante Aromacologia, L'Occitane en Provence (R\$ 132)