

é uma forma para nos expressarmos e devemos usá-la como uma arte que criamos para nós mesmas, não como uma ferramenta para se encaixar em um padrão”, completa.

A dermatologista Flávia Addor acrescenta que o objetivo de pacientes e dermatologistas nos consultórios deve ser a busca por um equilíbrio em que cada mulher seja a melhor versão de si mesma, mas dentro de sua faixa etária.

A médica explica ainda que, muitas vezes, existe a preocupação com a estética, e não é levada em consideração a saúde da pele. “De que adianta ter 70 anos, um rosto esticado, mas sem viço e sem qualidade? É muito mais belo ter 70, rugas e linhas de expressão naturais, mas um rosto com aparência saudável, hidratado, com contornos bem desenhados, respeitando sua compleição.”

A saúde do rosto

Com relação à saúde da pele, Clarissa acrescenta que a pele é um órgão elástico e, quanto mais você puxá-la, mais ela vai ficando elástica,

o que pode causar um efeito rebote. As pessoas mais jovens podem acabar ficando com o rosto mais flácido do que o comum em sua idade e sentir a necessidade de usar cada vez mais procedimentos estéticos.

Flávia acrescenta que usada uma vez ou outra, para dar o famoso “efeito Cinderela”, as fitas não são um grande problema, mas seu uso continuado pode trazer danos à saúde do rosto e até mesmo do corpo, quando usadas em outras áreas, como os seios.

As colas presentes nas fitas, mesmo as que têm química formulada especialmente para a pele, podem causar dermatites de contato e alergias, assim como ocorre com as pessoas que precisam usar curativos por muito tempo na mesma região.

Além das colas, Flávia chama a atenção para a remoção constante das fitas. “Quando puxamos um curativo ou essas fitas, a pele fica irritada. Uma das camadas de proteção é removida e, se isso é feito todo dia no mesmo local, pode causar fissuras.”

DESDE A ANTIQUIDADE

Conforme a tecnologia avança, algumas técnicas de beleza podem se eternizar por seus benefícios, enquanto outras são desencorajadas e encontram forte oposição dos profissionais da saúde e da estética.

As águas de rosas eram usadas pelos egípcios antigos para fechar os poros e perfumar a pele. Além de serem usadas com os mesmos objetivos atualmente, existem ainda diversas formulações aperfeiçoadas, por meio da tecnologia, que trazem ainda mais benefícios, como os efeitos anti-inflamatório e antibacteriano e a presença de antioxidantes, que auxiliam também na hidratação.

Algumas “dicas de beleza” emprestadas do antigos, no entanto, se mostraram ineficazes e algumas até mesmo perigosas, como o uso da beladona. Antes dos efeitos venenosos da planta serem descobertos, mulheres na Itália usavam gotas de extrato de beladona nos olhos, para dilatar as pupilas e deixar o olhar mais atraente. O uso prolongado chegava a causar cegueira permanente.



Se você tem mais de 65 anos, melhore sua qualidade de vida no Programa especializado em você.

Exercícios aeróbicos, funcionais, de equilíbrio, alongamento, musculação e muito mais.

Escolha uma vida com mais saúde e garanta a experiência, cuidado e qualidade de vida que você merece!

Longe Viver

www.acuasfitness.com.br

Águas Claras 106 Norte
412 Sul Lago Sul



ACUAS
FITNESS

CLUBE 15%
do assinante DE DESCONTO
CORREIO BRASILENSE

na gestão