# Jogue-se no hidratante

## A baixa umidade relativa do ar, típica do mês de agosto em Brasília, pede cuidados especiais com a pele

**POR** AILIM CABRAL

Estamos em agosto e, como de costume, Brasília entrou em alerta laranja. Emitido pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a advertência considera a baixa umidade relativa do ar, que está variando entre 12% e 20%.

E apesar de muitos dos brasilienses estarem acostumados com os efeitos da seca, os cuidados são necessários. Além de beber bastante água e outros líquidos, evitar exposição ao Sol nos horários mais quentes e usar umidificadores, a pele requer atenção extra.

A pele e os lábios ficam ressecados e, além da estética e do desconforto, essa falta de hidratação pode causar ferimentos. Sadi Consati, expert em maquiagem de O Boticário, recomenda algumas mudanças na skincare. Apostar em géis de limpeza mais suaves e investir em séruns e cremes são algumas das sugestões. Preferir produtos com ativos hidratantes, como ácido hialurônico, vitamina B5 e pantenol.

Para minimizar os efeitos da desidratação, Sadi recomenda hidratantes para a área dos olhos com ativos que minimizem o efeito do cansaço. Para os lábios, reparadores com ativos de regeneração celular são uma boa aposta para evitar ressecamentos e rachaduras.

Os dermocosméticos também são recomendados por suas fórmulas mais ricas em ativos multifuncionais. Carlos Correa, gerente de pesquisa e produtos da Mahogany, explica que eles estão em uma categoria intermediária entre o cosmético e o medicamento e têm como objetivo o tratamento e a precaução contra possíveis danos à pele.

"Em caso de pele oleosa, produtos que ajudam a controlar o acúmulo de impurezas e a melhorar o aspecto da região são uma ótima pedida. Já para uma cútis mista, o ideal é fazer uso de produtos que propiciem hidratação e nutrição, mantendo o local sempre limpo", completa.

**Creme Reparador De Pele Relipidant Vital Dermo, da Mahogany (R$ 48,90)**

**Fresh Start Set, da Biossance, na Sephora (R$ 312)**

**Gel HIdratante Corporal Pele Extra Seca, da Bio Oil 100ml (R$ 49,90)**

**Hidratante Toda Regenerada, da Skin.Q, da Quem Disse Berenice (R$ 39,90)**

**Creme renovador Pele no Auge, da Skin.Q, da Quem Disse Berenice (R$ 79,90)**

**Cremes corporais para pele negra Beleza Radiante, da Nivea (Preço sob consulta)**

**Intensive Repair cream, da Creamy Skincare (R$ 99)**

**Água Celular Gel Refrescante, do Institut Esthederm (preço sob consulta)**

**Creme Multirreparador Cica Pantenol + Niacinamida Botik, de O Boticário (R$ 49,90)**

**Água Celular Bruma Anti-idade, do Institut Esthederm (preço sob consulta)**

**Hidratante Maximum Care Vital Dermo, da Mahogany (R$ 64,90)**

**Creme HIdratante pele extremamente seca, da Cetaphil (Preço sob consulta)**