360 Graus por Jane Godoy

"Com o nascer do sol surge a nova esperança; com o pôr do sol vem a paz"

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

Provérbio latino

Um sorriso que ilumina Brasília completou mais um ano de vida

Foi assim que a exuberante Heloísa Valadão viu chegar a data de seu aniversário em 27 de julho: com mais de três festas, com grupos diferentes, igualmente animadas e cheias de carinho.

Coube a nós a chance de abraçar Heloísa, na casa da amiga Cecília Leite, na sexta-feira, dia 29.

Um encontro delicioso, com muita música, que culminou em uma surpresa engraçada e diferente. Ao som de um '"forró arretado" por meio da guitarra de Orlando, irmão da anfitriã e Felipe.

Estreando a área da churrasqueira, recém-reformada, com as delícias preparadas pela Lola, também irmã de Cecília, a festa chegou ao auge depois do jantar delicioso, com a aparição de Vivi, que começou a dançar com Francisco, um simpático boneco pernambucano. Incrível! Foi o suficiente para todo mundo começar a disputar a preferência do Francisco, na próxima "contradança".

Muita risada, muitas fotos e vontade de dançar com o "cavalheiro" cheio de charme.

Fotos: Jane Godoy e Irany Poubel/Divulgação

O boneco Francisco e a aniversariante

Lola, a responsável pelas delícias à mesa

Márcia e Newton Garcia dançam

Ana Beatriz e almirante Sérgio Goldstein

Celso Martins e Silvio Jucá apreciam a brincadeira

Virgínio de Castro e Iara

Orlando e Felipe se encarregaram de animar a turma

Mércia Crema, Heloisa e Ana Márcia Suzuki

Vivi e Moema Leão disputam a dança com Francisco

Irany e Ulysses Poubel

Gracia Cantanhede

Claudia Jucá, Moema Leão e Ana Goldstein

ACIDENTE

Cuidado! Perigo está na cozinha

Mulher fica ferida em acidente com panela de pressão que explodiu em restaurante no Cruzeiro Novo. A vítima teve queimaduras de primeiro grau nas costas. Conheça algumas orientações sobre o manuseio desse utensílio doméstico

» RENATA NAGASHIMA

Uma mulher ficou ferida após a explosão de uma panela de pressão, em um restaurante na Quadra 1101 do Cruzeiro Novo. A vítima foi transportada pelos bombeiros para o Hospital Regional da Asa Norte (Hran), referência nesse tipo de tratamento, com queimaduras de primeiro grau.

De acordo com o Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF), o socorro foi acionado às 11h53. No local, os militares encontraram a mulher com queimaduras causadas pelo conteúdo quente que estava dentro da panela de pressão. Após ser avaliada pelos bombeiros, seguindo o protocolo de queimados, foi constatada a gravidade do ferimento.

A vítima foi atingida nas costas, na altura da região posterior do tronco, com aproximadamente 18% das camadas superficiais da pele apresentando vermelhidão, inchaço e dor local suportável. Segundo os bombeiros, não havia formação de bolhas e a mulher estava consciente, orientada e estável.

Cuidados

Acidentes frequentes com panelas de pressão tomaram destaque na mídia e acenderam alerta para o manuseio desse tipo de utensílio doméstico. O Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) orienta que é necessário verificar se o produto tem o selo de conformidade do instituto, uma vez que a certificação é a indicação de que o produto foi testado nos requisitos de segurança.

Uma orientação importante para garantir a segurança de quem manuseia a panela de pressão é a atenção com a válvula reguladora, que deve estar sempre limpa, deve passar por revisão periódica e ser substituída a cada cinco anos. "Quando entupida, ela pode obstruir a saída de vapor, tornando o uso bastante perigoso", afirma.

Além disso, um dos grandes motivos para acidentes com panelas de pressão é a quantidade máxima de água a ser utilizada. Segundo o órgão, essa orientação deve estar expressa no produto. "As informações do produto devem ser marcadas no corpo da panela, de maneira clara e permanente, em baixo relevo e devem conter: nome do fornecedor, capacidade volumétrica, pressão nominal de trabalho e identificação que garanta a rastreabilidade do produto", enumera o órgão.

Maurenilson Freire

Por fim, o Inmetro comenta que a higienização da borracha que envolve a tampa é importante e que, na hora de limpar a panela de pressão, ela deve ser retirada. "Ao guardar, deixe a borracha sempre desencaixada e reservada, evitando que fique torta", aconselha o instituto, observando que a borracha deve ser trocada sempre que apresentar sinais de desgaste.

Em 8 de maio uma panela de pressão explodiu em um restaurante na QNM 18, em Ceilândia Norte. Duas pessoas ficaram feridas e uma morreu no local. A cozinheira Jade do Carmo Paz Gabriel, 32 anos, ficou gravemente ferida e morreu em decorrência de parada cardiorrespiratória.

Depois de ser encontrada inconsciente, na cozinha do subsolo do restaurante, as equipes de socorro do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF) e do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) tentaram reanimar a vítima por cerca de 50 a 60 minutos, mas a mulher não resistiu e morreu no local do acidente.

Também em Ceilândia, poucos dias depois, em 27 de maio, mais um acidente envolvendo panela de pressão foi registrado no Distrito Federal. Dessa vez, o dono do churrasquinho Ponto Certo — localizado em Ceilândia, no Setor O — preparava espetinhos quando a panela de pressão explodiu na cozinha do estabelecimento.

Ao **Correio**, o empresário, que não quis se identificar, declarou que não sofreu ferimentos e passava bem, e que o estabelecimento não teve maiores danos. "Não aconteceu nada mais e nada menos do que está no vídeo (que registrou o ocorrido). Está tudo certo comigo."