

Toleriane Sensitive, de La Roche-Posay (preço sugerido de R\$89,90)



NO DIA A DIA

Neste inverno, reforçe os cuidados e adapte alguns hábitos. Veja só:

- Tomar banho com água quente traz conforto nos dias frios — muitos até abusam do tempo no chuveiro —, mas esse comportamento é inimigo da beleza da pele. A dica é antecipar o horário do banho, se possível. Dessa forma, dá para usar a ducha numa temperatura mais branda.
- Não exagere no sabonete! Mesmo que tome mais de um banho diário, use sabonete somente uma vez por dia.
- Sabonetes do tipo syndet são mais recomendados do que as versões convencionais. Os syndets (synthetic detergents) têm o pH mais próximo ao fisiológico (aproximadamente 5), não agredem a barreira cutânea da pele e previnem a descamação.
- A melhor hora para usar hidratantes é logo depois do banho, quando os poros estão abertos e recebem bem os produtos.
- Aspecto esbranquiçado, xerose (ressecamento), dermatite seborreica e atópica, urticária ao frio e rosácea são mais comuns nesta época. Produtos específicos podem ajudar no tratamento neste período do ano.

UV Defender FPS 60 Fluido Efeito Invisível, de L'Oréal Paris (preço sugerido de R\$ 64,99)



Creme corporal tonificante com cafeína e esqualano Biossance (R\$ 269)



Loção hidratante preventiva de estrias Mamãe e Bebê, da Natura (R\$ 79,90)

Minéral 89 sérum fortalecedor facial diário com ácido hialurônico, da Vichy (preço sugerido de R\$189,90)



Loção Facial Hidratante com ácido Hialurônico e textura ultra leve, da CeraVe (preço sugerido de R\$59,90)



CLUBE do assinante ATÉ 50% DE DESCONTO
CORREIO BRAZILIENSE

ASA SUL E TAGUATINGA

CURSO DE FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE CLÍNICA

CURSO DE FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE CLÍNICA, GRUPO DE ESTUDOS E PSICOTERAPIA

Opte pela melhor forma: Presencial ou On-line

61 3047-3677 / 996578-6062

www.institutokalile.com

