

Depois de passar pelas etapas de limpeza e organização, podemos ativar os “guás” nas áreas em que encontramos alguma deficiência energética. De uma forma discreta e criativa, pode-se colocar alguns objetos potencializadores de energia nos cômodos desequilibrados. Fontes, aquários, luzes, sons, objetos — com movimento —, cores, artigos eletrônicos ou movidos a pilha são alguns exemplos desses itens.

A importância das cores

As cores também são um aspecto importante no feng shui. Elas contribuem para a harmonia dos interiores, gerando equilíbrio e fluidez quando escolhidas apropriadamente. Como para a filosofia chinesa este ano é considerado o do tigre, então se deve apostar nos tons derivados de terra e metal, claros e suaves, como marfim, areia, off white e



É bom manter um cantinho com elementos que ajudam a relaxar

bege, de preferência diluídos com branco, para drenar a energia de doenças e surpresas desagradáveis. Cores de baixa vibração devem ser evitadas momento atual, explica,

Tamarah Ferreira, psicóloga especialista em feng shui.

Cores escuras e fortes, como vermelha, preta e tons de cinzas, vão drenar as energias benéficas do local, causando desânimo e estresse, além de deprimir os ocupantes, esfriar os ambientes e afastar os resultados desejados

No escritório

É sempre importante lembrar que apenas ajustar o feng shui de um espaço não faz milagres; é necessário se empenhar no processo para obter seus resultados, que podem ter ainda mais impacto na sua vida se for levado para além da esfera do lar.

As transformações, os despeços e as limpezas podem ser feitas para equilibrar a energia de qualquer ambiente, então se aplicadas no escritório, por exemplo, e podem aumentar o rendimento e o bem-estar no trabalho. As regras seguem o

mesmo princípio e ainda funcionam melhor quando orientadas por um profissional da área, mas algumas dicas gerais podem ser colocadas em prática livremente por todos.

Posicionar do lado esquerdo da mesa de trabalho os itens ativos aumentam a fluidez e a comunicação daquele espaço, então computadores, livros, cadernos, agendas e canetas devem ficar desse lado para a criatividade fluir melhor. Deixe reservado o lado direito — que simboliza estagnação — para enfeites e itens mais supérfluos.

Não ficar de costas para as janelas, respeitando as correntes naturais de ar, e levar em conta o centro do ambiente como um lugar importante, inserindo ali um objeto com água para drenagem energética, são algumas das ideias sugeridas por Tamarah para serem incluídas no seu ambiente profissional ou de estudos!

***Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

Cansado(a) de pagar academia e nem ir?

Aqui na Acuas, te ajudamos a encontrar a atividade ideal para seu gosto e necessidades. Em um ambiente como esse, você vai até começar a gostar de academia.

Acuas Fitness, sempre cuidando da sua família. E sempre uma pertinho de você.

www.acuasfitness.com.br



Águas Claras 61 3435-0055
Asa Sul (412/413) 61 3345-8305
Asa Sul (508) 61 4042-8284
Asa Norte (106) 61 3963-3853
Sudoeste (105) 61 3532-2403
Lago Sul 61 4042-8259



CLUBE do assinante 15% DE DESCONTO
CORREIO BRAZILIENSE

