

Secador Coconut & Almonds, da GA.MA Italy (R\$ 199,90)
Tem 2.000w de potência, essential oil, bico direcionador de ar e dois níveis de temperatura. Tem uma infusão de óleo de coco e amêndoas, que é termotivado e aplicado na pintura da grade frontal do secador, ou seja, durante o uso, o equipamento libera propriedades desses óleos essenciais para tratar os fios



Crema para Pentear 3 em 1 Amido de Milho, da Skala Cosméticos (R\$ 9,90)
Reparador, ajuda a fortalecer e dar brilho aos fios. Protege do calor do secador, difusor e chapinha, formando uma película ao redor da fibra capilar, protegendo-a de altas temperaturas, até 230°C



Pinga! Açaí e Pracaxi, da Lola Cosmetics (R\$ 32,80)
Protetor da cor e dos danos ambientais e reparador de pontas duplas.

Crema para Pentear 3 em 1 #Mais Cachos, da Skala Cosméticos (R\$ 9,90)
Com ingredientes em nutrientes que hidratam e desembaraçam, ele dá brilho, força e ultra reparação, além de deixar os cachos com mais volume. Protege do calor do secador, difusor e chapinha: forma uma película ao redor da fibra capilar, protegendo-a de altas temperaturas, até 230°C



Óleo reparador Danos Vorazes, da Lola Cosmetics (R\$ 32,80)
Repara a superfície da fibra capilar e nutre o cabelo desde o seu interior. Tem ação anti-inflamatória e reparadora, protege contra danos causados pelos raios UV



Escova Secadora Glamour Pink Ceramic Ion, da GA.MA Italy (R\$ 299,90)
Tem 1300w de potência, três velocidades, três temperaturas, revestimento cerâmico, ponta fria, design leve e ergonômico



Leave In Spa Botanicals, da Jeunesse (R\$ 79)
Protege contra o calor, desembaraça suavemente os fios, possui uma fórmula nutritiva, que alinha os fios, reduz o frizz e previne pontas duplas

faz com que a água na parte interna da fibra capilar evapore quase instantaneamente. Assim, a parte de dentro do fio fica preenchida com bolhas de ar e enfraquece. Cristiana explica que o meio-termo é o ideal: o cabelo precisa estar úmido, com água suficiente para permitir a elasticidade e maleabilidade do fio, para que ele seja modelado sem se romper.

Wander acrescenta que quem tem química nos fios precisa ter atenção redobrada, uma vez que

a fibra capilar já fica mais fragilizada e suscetível. O hairstylist ressalta a importância do protetor térmico. Cristiana reforça o alerta de Wander. Qualquer fonte de calor vai causar dano, então o protetor térmico não pode ser opcional — se existe o secador, a chapinha ou a escova rotatória, ele tem que estar presente.

“Temos estudos comparativos que mostram que, sem a proteção térmica, o cabelo vai perdendo proteína de dentro para fora, ficando em formato de canudo. É uma

erosão interna que acaba quebrando o cabelo”, explica a tricologista.

Secadores e escovas

O dano causado por cada ferramenta está muito relacionado à forma de uso. A maioria dos secadores, por exemplo, tem potência de 2000w a 2500w, gerando um calor que pode chegar de 120°C a 190°C. Se usados muito próximos aos fios, podem cau-

sar danos intensos e graves.

Escovas secadoras, segundo Wander, têm menos potência, chegando a 70°C ou 90°C. Mas, se deixadas em contato com a fibra capilar por tempo demais, podem causar mais danos que um secador usado a uma distância mais segura. “Produtos profissionais já vêm com uma série de proteções, como íons e cerâmica. Então, para diminuir os danos, é legal pesquisar antes de fazer uma escolha. E saber usar cada um de forma correta.”