



A Fazenda Moulin Vert é um dos locais na capital que proporciona momentos em família

# REFÚGIO NO FERIADO

» ANA MARIA POL

O feriado de Corpus Christi, celebrado amanhã, é um convite tentador para os brasilienses que querem sair da rotina para relaxar. Seja para curtir em família, em casal, ou sozinho, Brasília e seus arredores estão repletos de boas opções para aqueles que não vão viajar, não pretendem gastar muito e, principalmente, não estão dispostos a desperdiçar os dias de descanso em casa. Pousadas, hotéis-fazenda, e casas de temporada devem se tornar um refúgio seguro para aproveitar a data.

Uma das alternativas para aqueles que planejam sair da rotina é a rota do Lago Oeste, que possui centenas de atrações. Próxima ao Parque Nacional de Brasília, na Chapada da Contagem, o espaço é uma área de proteção ambiental que preserva uma grande parte do cerrado, e chama atenção daqueles que curtem passeios ao ar livre. A Fazenda Roncador, por exemplo, é uma boa pedida. Com estrutura familiar, o local possui opções de trilhas e práticas de esportes radicais como o rapel. O passeio a cavalo é a atração principal da fazenda, e conta com um instrutor que acompanha o grupo durante o percurso por diversos ambientes e rotas.

Proprietário do local, Rafael Magnum Lima Gontijo Lacerda, 39 anos, diz que espera aumento do movimento nos próximos dias, com a proximidade do feriado. De acordo com ele, a procura tende a ser pelas trilhas e passeios a cavalo. “Temos vagas pela manhã e à tarde, tanto para o passeio quanto para a trilha, e o pessoal costuma curtir bastante”, informa. Segundo o proprietário, a trilha apresenta um sistema mais primitivo, sem intervenções humanas. “Isso permite que o visitante tenha um contato

Pousadas, hotéis-fazenda e casas de temporada são uma excelente opção para quem não vai viajar, mas não quer ficar em casa

ainda mais íntimo com a natureza. A ideia é que ele se aproxime, crie conexões com o cerrado”, diz.

Rafael mora na fazenda com a esposa e também proprietária, Mara Gontijo, 38, e seus filhos, Bernardo, 10, Manuela, 8, e João, 6. A experiência da família em viver na fazenda, área rica em fauna e flora, é um exemplo de que tirar o dia para viver próximo da natureza pode ser algo enriquecedor. “É a melhor terapia que existe. Estamos acostumados a viver nesse ambiente e todos que vêm aqui e não têm o hábito costumam dizer o quão enriquecedor é, conseguem recarregar as energias para terem uma semana produtiva. Aqui, encontramos paz, podemos fazer reflexões”, sugere. A fazenda conta, também, com cerca de dez cachoeiras em seus arredores, dentre elas, a Cachoeira do Santuário do Roncador, que costuma ser atrativa aos visitantes.

## Estreitando laços

O feriado proporciona, ainda, a oportunidade para as famílias do Distrito Federal estreitarem laços e curtirem o tempo juntos, longe das tecnologias e redes sociais. A Fazenda Moulin Vert é um dos locais na capital que oferece momentos como esses, de

acordo com a servidora pública Maria Rosa Rodrigues Marino, 35, mãe de Leonardo, 7, e Beatriz, 5. O local, que funciona há dois meses, próximo a São Sebastião, foi palco de lembranças e memórias criadas pela família. “Costumamos ir bastante, as crianças adoram, já se sentem donos do pedaço, mostrando os bichinhos, dizendo o que deve ser feito”, comenta.

Visita guiada aos animais, trilha ecológica, piscina aquecida e lago, pesca esportiva e colheita de ovos fazem parte da lista de atrações do local, mas o destaque vai para Juanita, a lhama de dois anos que chama atenção de todos. Natural do Peru, Juanita está à espera de seus filhotes e, segundo Maria, todas as vezes que visitam o local, as crianças fazem questão de “falar” com o animal. “Em Brasília, existem outras visitas nesse esquema de fazendinha, mas o diferencial do lugar é que têm atividades para todos os gostos. É um programa para a família toda”, pontua. A servidora, que já foi cerca de três vezes ao espaço, diz que, neste feriado, não deve ser diferente. “Estamos querendo dar uma passada lá, vamos ver”, antecipa.

A proprietária, Marcela Moulin, 34 anos, diz que, assim como Maria Rosa, outros brasilienses têm procurado a fazenda para garantirem um tempo de qualidade em família. “Aqui temos de tudo um pouco, é um local em que as pessoas podem se conectar entre si e com a natureza. As famílias ficam juntas, aproveitam, estreitam laços”, relata. De acordo com Marcela, o movimento deve aumentar nos próximos dias. “Aqui, recebemos principalmente famílias com crianças pequenas, se tornou um refúgio para quem quer sair da correria do dia a dia. O visual bonito, os bichinhos e o fato de estar tão perto da cidade fez com que se tornasse uma excelente opção para aqueles que pretendem descansar no feriado”, analisa.

## Serviço

### Fazenda Roncador

Local: DF 220, km 05 - Lago Oeste  
Contato: (61) 99809-5836  
Funcionamento: de quinta a domingo, manhã e tarde, mediante agendamento pelo site [www.fazroncador.com.br](http://www.fazroncador.com.br)  
Informações: @fazendaroncadorpasseioacavalo

### Fazenda Moulin Vert

Local: BR-251, km 37 - São Sebastião  
Contato: (61) 99500-8406  
Funcionamento: sábados, domingos e feriados, das 9h às 13h e das 14h às 18h, mediante agendamento  
Mais informações: @fazendamoulinvert

### Retiro Cocriando uma Nova Realidade na Sua Vida

Data: 16 a 19 de junho  
Local: Templo da Centelha Divina na Chapada dos Veadeiros, em Alto Paraíso (GO)  
Pacote: traslado de ida e volta do aeroporto de Brasília para Alto Paraíso, hospedagem, alimentação e práticas  
Valor: chalé tripla por pessoa R\$ 2.450,00, chalé duplo por pessoa R\$ 2.750,00, chalé individual R\$ 5.500,00. À vista com 10% de desconto ou a prazo em até 12 x no cartão de crédito com juros.  
Informações: (85) 98753-3003 ou <https://templocentelhadivina.com.br/>

## Espiritualidade

Retiros também são uma opção para aqueles que desejam trabalhar a espiritualidade durante os dias de descanso. Amanhã, a Chapada dos Veadeiros (GO) será palco do retiro “Cocriando uma Nova Realidade na Sua Vida”, em Alto Paraíso de Goiás.

A organizadora do evento e proprietária do Templo Centelha Divina, Michelle Ximenes Ot Ene, explica que o retiro dará a oportunidade aos participantes de aprenderem a limpar os chakras e a elevar a vibração para que a energia flua na realização dos desejos de cada um. “Para isso, serão eliminados os programas e sombras que impedem a felicidade, ampliando a capacidade de visualização e mentalização dos objetivos de vida”, antecipa.

A programação do retiro inclui passeios em cachoeiras, banho de argila medicinal, show de mantra e musicoterapia todas as noites, meditação, yoga e massagens. Serão realizadas práticas de defesa e proteção psicoenergética; de cura quântica; para despertar a força interior e o poder pessoal; ritual xamânico de limpeza; curas profundas de saúde do corpo físico, emocional e mental, entre outras. “Esse retiro é para ajudar as pessoas a se conectarem com a energia, uma vibração mais elevada, e emoções mais elevadas como alegria, paz interior”, explica Michelle.

De acordo com a organizadora, por estar situada sobre uma enorme placa geológica de cristais, a Chapada dos Veadeiros possui uma frequência vibratória diferenciada, além de uma enorme variedade de parques, cachoeiras, cânions e trilhas, o que favorece os trabalhos espirituais de cura e de autoconhecimento. “Pessoas que têm mágoas no coração perdem saúde porque o coração se fecha e perde a conexão com o divino, elas não conseguem ter fontes de relacionamento, ou passar por uma mudança de vida. Então, é necessário haver uma transformação na vida dessas pessoas para que elas possam se unir à energia boa, do grande criador”, diz.



Rafael mora na fazenda com a esposa e também proprietária, Mara Gontijo, e os três filhos

## Saiba o que abre e fecha no DF

### Metrô

Quinta, sexta e sábado: das 5h30 às 23h30.  
Domingo: das 7h às 19h.

### Procon-DF

No feriado, todos os postos do Instituto de Defesa do Consumidor do Distrito Federal (Procon-DF) vão estar fechados. Na sexta-feira (17/6), somente a sede do órgão, localizada no endereço Shopping, funciona normalmente das 8h às 17h.

### Parque ecológicos

O Instituto Brasília Ambiental (Ibram) informa que todos os parques ecológicos, administrados pelo órgão, funcionam normalmente no feriado de Corpus Christi, assim como no fim de semana.

### Unidades de Pronto Atendimento (UPAs)

Abertas todos os dias, 24h.

### Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu)

Atendimento 24 horas, pelo telefone 192.

### Emergência dos hospitais regionais e Casa de Parto de São Sebastião

24 horas por dia.

### Jardim Botânico de Brasília

De quinta-feira a domingo, das 9h às 17h, com entrada permitida até as 16h30. Entrada gratuita para pedestres e ciclistas entre as 7h30 e as 8h50.

### Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF)

Regime de escalas de 24 horas, sem

interrupção, atendendo a emergências.

### Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF)

Todos os batalhões da Polícia Militar do DF trabalham em regime de plantão ininterrupto de 24h.

### Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF)

Todas as delegacias circunscripcionais da Polícia Civil do DF, além das duas unidades de Atendimento à Mulher e as duas da Criança e do Adolescente,

funcionam no feriado em regime de plantão ininterrupto de 24h. A Delegacia Eletrônica também funciona 24h por dia.

### Centro Integrado 18 de Maio

Funciona em regime de plantão pelo telefone (61) 98314-0636, das 8h às 20h.

### Pró-Vítima

Os núcleos do programa funcionarão em regime de plantão, podendo ser acionados pelos telefones (61) 9 8314-0619 e (61) 9 8314-0631.