

Arquivo Shoot/Divulgação



Luciano Braga: "Experiência serviu para atingir objetivos"

Lava a jato, quitutes e viagens de graça para quem se cuida

Empresa de tecnologia da informação com sede em Brasília, a Tecnisys promove uma série de programas para valorização de seus colaboradores, como incentivo à prática regular de atividades físicas e estímulo à alimentação saudável. Os que mais se cuidam recebem como prêmio viagens de três dias para destinos brasileiros, com direito a levar junto seus familiares. Além disso, os funcionários têm à disposição uma copa completa com comidas saudáveis, entre frutas e sucos naturais, e ainda oferta de serviço gratuito de lava a jato para que não percam tempo com essa tarefa durante o expediente.

"Anualmente coletamos informações sobre gordura corporal, massa magra, gasto calórico basal, idade corporal e gordura visceral. Durante as pesagens, os que apresentam melhor resultado são premiados", conta.

Ainda segundo ela, as respostas obtidas com os projetos de estímulo superaram as expectativas. "Pouquíssimas intercorrências médicas foram registradas desde que implantamos os programas. Visamos à melhoria da imunidade e do bem-estar de toda a equipe", afirma.

A gerente de marketing Marianna Valentini é uma das colaboradoras da Tecnisys mais empolgadas com os projetos da empresa que visam ao bem-estar dos funcionários. "Sempre participo dessas ações. O programa que oferece pesagens periódicas de bioimpedância é fantástico, além da alimentação

de primeira que é disponibilizada na copa da empresa, como frutas, iogurtes e sucos naturais. São programas que nos ajudam muito no dia a dia, pois é menos coisas para a gente se preocupar. Facilita bastante a nossa vida", diz.

Produtividade

Ela afirma que essas práticas alteraram significativamente, para melhor, a rotina diária e também a produtividade de todos. "Nós ganhamos tempo com essas praticidades. A prática de exercícios físicos, alimentação e tudo mais, nos deixa mais dispostos e menos propensos a doenças."

Capítulo à parte, a oferta de lava a jato é outra ação que facilita muito a vida dos colaboradores da empresa, diz Marianna. "Com essa praticidade, não precisamos, por exemplo, usar o nosso horário de almoço ou o nosso momento de descanso no fim de semana para lavar o carro, ou mesmo sair no meio do expediente para buscá-lo. É menos uma preocupação no nosso dia a dia. Isso facilita muito nossas vidas, além de nos ajudar a focar mais nas tarefas diárias", diz.

Outros fatores positivos apontados por ela são o fortalecimento do vínculo com a empresa e a sensação de pertencimento. "São fatores que aumentam quando percebemos que a empresa se importa e está se esforçando para o nosso bem-estar. São esses pequenos detalhes do dia a dia que encantam e engajam o colaborador", diz.

Diego Burgos



Marianna Mendes no lava a jato gratuito da empresa: "Menos uma preocupação no nosso dia a dia"

Inglês em Tempo Real

Cursos de Inglês com ênfase em conversação

Interação com professores e colegas de turma

Antecipe a sua matrícula para o 2º semestre e ganhe a 1ª mensalidade GRÁTIS!



/stgilesbrasil



@giles_online



(61) 98625-5298



Giles Online

CLUBE 40%
do assinante DE DESCONTO
CORREIO BRAZILIENSE

