

## Beleza transformadora

Uma pesquisa do Projeto Dove pela Autoestima mostra que uma em cada duas meninas apontam os padrões de beleza disseminados nas mídias sociais como catalisadores para baixa autoestima. Sete em cada dez revelaram ter se sentido melhor após deixar de seguir perfis que promovem dicas e comentários sobre padrões de beleza inalcançáveis.

“Identificamos um problema que está corroendo a autoestima das meninas e precisa de atenção e ação imediata. Criamos a campanha para aumentar a conscientização sobre a natureza traiçoeira dos conselhos de beleza tóxica”, diz Leandro Barreto, vice-presidente global de Dove. O objetivo é incentivar adolescentes a definirem seus próprios padrões e escolherem suas influências, o que também vale para as mulheres que carregam coroas de miss e também são exemplos para as jovens.

No universo das misses, Henrique critica o padrão de beleza que escraviza as mulheres há tanto tempo. “Nos anos 1970, as vencedoras dos concursos brasileiros pareciam indicar que o Brasil só tinha mulheres loiras e morenas de pele clara. Graças a Deus, isso está mudando.” O especialista em concursos de beleza ressalta que todas as meninas jovens precisam se sentir representadas na mídia e perceber que elas são tão bonitas quanto uma miss ou uma modelo.

## A moda por todos

O surgimento de novos concursos, que têm a representatividade e a inclusão como principais motes, é parte fundamental no processo de mudança. Entre eles, se destaca o Top Cufa DF, criado pela Central Única das Favelas do Distrito Federal.

O modelo David Teófilo, 23 anos, sempre foi estimulado a se aventurar no ramo da moda, mas, além da timidez, nunca tinha se enxergado como um jovem bonito. Com o incentivo da família e dicas da irmã, que já participava de alguns concursos, David se inscreveu para o Top Cufa.

Lutando contra a timidez e aprendendo — em um processo difícil e demorado — a se enxergar como um rapaz bonito, David passou a ter autoconfiança e autoestima. Em 2021, ele venceu a categoria Fashion da competição e, a partir dali, as oportunidades de trabalho começaram a surgir. Hoje, como modelo, ele acredita que seu papel é ser um exemplo para outros jovens negros e da periferia. “Vi que era diretamente para as favelas, foi uma das melhores experiências que já tive. O principal diferencial do evento é abrir portas e dar oportunidade para todos.”



Candidatas ao concurso Miss Brasil usando maiô em frente ao Congresso Nacional

Tadashi Nakagomi/CB/D.A Press



Concurso Miss Brasília 1980: as modelos precisavam usar roupas de banho e salto alto como parte das provas

Vencedora da categoria Fashion no ano passado, a modelo Carla Pinheiro, 19, afirma que ser negra estava entre o que mais a afastava do mundo da moda. Vendo a maioria das ganhadoras seguindo determinado padrão, apesar de sonhar em ser miss, não se via ganhando e sequer tentava. “Eu já tinha perdido a esperança, porque era algo que sempre sonhei, mas sentia que não era para mim naquele momento. Com as chances que encontrei com o Top Cufa, minha vida mudou completamente.”

Bruno Kessler, presidente da Cufa DF, afirma que a competição surgiu para quebrar padrões e mostrar para jovens que não se sentem pertencentes aos espaços da moda que eles não só podem, como devem estar nas passarelas, nos desfiles e nas revistas. “É simbólico, para nós, ser um exemplo de que esses concursos não são somente

sobre os padrões de beleza engessados da sociedade. Apesar de não focarmos em recorte racial, 75% dos moradores das favelas são negros e eles precisam ter sua beleza valorizada”, afirma Bruno.

Além de bolsas de estudo, um dos prêmios mais cobiçados, a viagem para São Paulo, é um dos melhores momentos do concurso. A maioria dos vencedores, quando viaja para conhecer os polos de moda, sai do DF e anda de avião pela primeira vez. “Foi incrível ver esses jovens confiantes, chegando aos eventos, sendo vistos como artistas e ver as pessoas pedindo para tirar fotos com eles. Aqueles jovens, em maioria negros, ocupando esses espaços, é maravilhoso”, completa Bruno.

Quem deseja se aventurar no mundo miss, pode se inscrever no Top Cufa DF 2022 até o dia 26 de maio pelo site [www.topcufadf.com.br](http://www.topcufadf.com.br).