



**O Hair Spa by Truss estará presente em alguns salões da capital: espaço reservado**

## Beleza

O conceito de spa para os fios traz a possibilidade de tratar as madeixas ao mesmo tempo que cuida da mente e estimula todos os sentidos

POR AILIM CABRAL

Uma das tendências de beleza que se intensificou durante a pandemia — e se consolida — é o autocuidado. Diferentemente de focar apenas na estética, o objetivo é se sentir bem ao zelar por si. Esses rituais envolvem higiene, esfoliação, hidratação e até mesmo massagem. O que vale não só para o corpo e o rosto, mas também para os fios e o couro cabeludo. Os mais práticos se limitam à lavagem simples, durante o banho.

Existem também os que adoram incrementar a limpeza e transformá-la em um ritual de beleza e relaxamento com uma hidratação e uma secagem especial com modelagem. Mas, como manter essa rotina de salão durante o isolamento? O banho spa caiu nas graças do povo.

Colocar uma música, diminuir a intensidade das luzes e abusar de xampus cheirosos, máscaras de hidratação e óleos essenciais, além de massagear a si mesmo, permitiu transformar mesmo o box mais simples em um refúgio.

Mesmo quem sempre curtiu o momento a sós pode se beneficiar ao soltar as rédeas por uns instantes e entregar o trabalho a mãos profissionais. Afinal, quem nunca chegou em casa com os cabelos imundos e morrendo de preguiça de precisar cuidar dos fios? Passar no salão para uma simples lavagem e escova voltou a ser uma alternativa. Além disso, a necessidade por tranquilidade e fuga do estresse, experimentada pela maior parte da sociedade, fez com que os profissionais de beleza criassem novos tratamentos e serviços.

## Para os fios, o corpo e a mente

Quem costumava fugir do barulho dos secadores e das conversas típicas das cadeiras de cabeleiros pode se jogar em espaços como o Hair Spa by Truss, nos quais é possível ficar com um cabelo digno de tapete vermelho ao mesmo tempo em que vive uma experiência sensorial.

O conceito surgiu como uma terapia capilar que conecta beleza, ciência e saúde. O diretor do Hair Spa By Truss, Rafael Ducati, explica que a ideia é atrair as pessoas de volta ao salão, ao

### QUE TAL SE JOGAR NA EXPERIÊNCIA DO SPA CAPILAR?

**Conheça alguns lugares onde você pode encontrar esse cuidado**

- Hair Spa by Truss, no Renoir Ricardo Maia SHIS QL 2 Conjunto 01 Casa 01
- Sweet Therapy CLS 315 BL B Loja 35 - Asa Sul
- You Enjoy Quadra CLS 111 Bloco A
- Silvana Araújo Spa dos Cabelos CLN 412 Bloco D Sala 214

mesmo tempo em que cuida dos problemas capilares que surgiram durante o isolamento, como a alopecia e a dermatite induzidas pelo estresse.

“Vai muito além de oferecer mais brilho ou hidratação. Existe uma anamnese dos fios e da necessidade da cliente, com tratamentos para a saúde do fio e do couro cabeludo. Se existir algum problema mais sério, também será avaliado”, afirma.

Ao chegar ao spa, o cliente é recebido por terapeutas capilares para um diagnóstico completo com o tricoscópio — espécie de lupa para observar o fio com zoom de até de 200 vezes. Em seguida, começa a experiência completa.

Em uma sala separada do restante do salão, um difusor aromático com óleos essenciais e um fone de ouvido com músicas relaxantes dão o tom da

experiência. Ao lavar e hidratar os fios, o cliente recebe também uma massagem no couro cabeludo. No final, xampu, máscara e condicionador personalizados vão para casa para o cuidado contínuo.

O Hair Spa by Truss inaugurou sua primeira unidade no Renoir & Ricardo Maia, no Lago Sul, e outras delas já estão sendo preparadas em outros bairros da capital. Além da novidade criada pela marca profissional, existem outras possibilidades para quem quer se jogar no spa capilar.

A especialista em cabelos crespos, cacheados e ondulados Joyce Gomes, do Yoy Enjoy, explica que, além da análise do couro cabeludo e da haste, perguntar os hábitos da cliente também faz parte de uma anamnese completa. “Se ela faz chapinha, usa secador todo dia, aplica leave-in, como é o dia a dia, se passa muito estresse, quantas vezes por semana lava o cabelo e que xampu usa. Tudo isso faz diferença na hora de definir o tratamento adequado”, explica.

Joyce acredita ainda que a delicadeza do profissional, a clareza ao apresentar os produtos e conversar com a cliente são parte essencial. Para a hair profissional, cativar precisa fazer parte do serviço e todos procuramos cada vez mais por esse acolhimento. “É bom perguntar se a pessoa gosta ou não de massagem, saber o que ela precisa além do tratamento capilar. Para muitas, aquele é o único momento no dia dedicado a ela e precisa ser muito positivo”, diz.

Outro ponto importante que Joyce aborda é a necessidade de cuidado mesmo para os cabelos saudáveis e naturais. O cabelo tem óleo, água e proteínas e todos esses elementos vão se perdendo no dia a dia, com a poluição, o sol, o suor, a água quente. Então, um dia de spa para os fios pode fazer parte da rotina de todos.