

Do editor

Quem tem mais de 40 anos, certamente, deve se lembrar dos concursos de misses que mobilizavam o país. Jovens, todas dentro de um mesmo padrão de beleza, desfilavam de traje de banho, com medidas impecáveis — quem nunca ouviu falar das duas polegadas a mais que fizeram a icônica Martha Rocha perder o título de Miss Universo? Nos dias atuais, com o empoderamento feminino e a necessária discussão sobre inclusão e diversidade, parece inimaginável se falar em competições de beleza. Mas elas existem, como mostra a repórter Ailim Cabral, só que com um formato e uma postura totalmente diferente. Com um olhar para os dias atuais, muitas vezes, servem de trampolim para uma vida melhor de jovens carentes. E mais: o desafio de se vestir bem com pouco dinheiro, o que o focinho do seu pet tem a dizer sobre ele e como ofertar uma dieta vegetariana para as crianças.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



04 Moda
O desafio era montar looks estilosos e baratos em um brechó. Confira o resultado.

08 Beleza
Na linha de autocuidado, em alta desde o início da pandemia, o spa de cabelo tem ganhado força.

14 Fitness & Nutrição
É possível manter uma dieta vegetariana e saudável na infância? Especialistas garantem que sim.

18 Encontro com o Chef
Conheça a história da Hapfit, marca de sorvete com DNA brasileira criada e comandada por dois casais.

16 Saúde
No Maio Roxo, alertamos para os casos de diverticulite e outras doenças intestinais.

20 Casa
Preocupado com a acessibilidade com o avançar da idade? É possível adaptar o lar desde já. Veja como!



Arquivo pessoal

22 Bichos
Descubra o que o formato do focinho dos gatos e cães tem a dizer sobre a saúde deles.

26 TV+
Confira todos os detalhes da nova novela das 19h, *Cara e Coragem*, que estreia amanhã na Globo.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana conta a saga com as goiabeiras — e os bichinhos que dão nelas — do seu quintal.

30 Crônica
Maria Paula alerta sobre a importância da doação de leite materno e orgulha-se de abraçar essa causa.

No www.correiobrasiliense.com.br