

BRINCAR É DIREITO DE TODAS AS CRIANÇAS

O Hospital da Criança de Brasília (HCB) promove, até amanhã, uma série de atividades lúdicas para pacientes da unidade de saúde

» THAÍS MOURA

As brincadeiras são elementos importantes para desenvolver a criatividade, a comunicação, e para garantir o bem-estar dos pequenos. Por isso, o Hospital da Criança de Brasília José de Alencar (HCB) promove, até amanhã, a “Semana do Brincar”. A programação, que se iniciou em 23 de maio, em comemoração ao Dia Internacional do Brincar, celebrado mundialmente no próximo sábado, prevê a realização de atividades lúdicas para entreter e acolher os pacientes da unidade hospitalar. Nos últimos dois anos, o evento foi suspenso devido às medidas de distanciamento e restrições da pandemia de covid-19.

Teatros de fantoches, pinturas, contação de histórias, jogos variados e a apresentação de músicas do folclore brasileiro são algumas das atividades organizadas no HCB por voluntários da Associação Brasileira de Assistência às Famílias de Crianças

Ed Alves/CB



Semana do Brincar teve sarau com direito a contação de histórias para os pequenos pacientes do HCB

Portadoras de Câncer e Hemopatias (Abrace). Para marcar o encerramento do evento, o HCB promove, às 10h de amanhã, um webinar com a presidente da Associação Brasileira de Brinquedotecas (ABBr) e doutora em psicologia escolar e do desenvolvimento humano, Maria Célia Malta Campos. A palestra, sobre o papel do brincar na hospitalização de crianças e adolescentes, será no auditório Dr. Oscar Moren, no Setor Noroeste, e estará aberta ao público externo, com transmissão ao vivo pela plataforma Zoom.

Ontem, as crianças e os adolescentes hospitalizados e que

aguardavam atendimento no HCB participaram do Sarau Brincante, uma das atrações da programação. Na ocasião, a voluntária da Abrace Lilian Neves, 64 anos, contou histórias que encantaram os pequenos. “A contação de histórias alivia e ameniza o sofrimento causado por um período de internação, e isso já foi demonstrado por diversas pesquisas e estudos científicos. Mas claro que existem histórias mais adequadas para os pacientes, não é como contar uma história qualquer para seu filho ou neto, por exemplo”, explica Lilian, que atua há cerca de 10 anos como voluntária na instituição.

O Sinfonia da Saúde, grupo musical de voluntários filiados à Abrace, também se apresentou no Sarau Brincante. Segundo a coordenadora do grupo, a voluntária Lilian Zorzetti, 42 anos, a música tem poder terapêutico e traz benefícios para as crianças e para os pais. “Na UTI, por exemplo, que é um lugar onde fazemos muitas apresentações, muitas mães ficam semanas sem ter contato com a parte externa do mundo, então levamos uns 10 minutos de música por dia a elas, e isso faz com que saiam da realidade tensa e pesada da internação hospitalar”, conta a voluntária.

Ed Alves/CB



Caleb, 3 anos, tratou-se no HCB e faz apresentações de canto

O evento de ontem também teve a participação do pequeno Caleb, 3 anos, que dividiu o palco com a Sinfonia da Saúde. Paciente do HCB desde 2020, quando foi diagnosticado com um câncer de mediastino (região entre o coração e o pulmão), o menino retirou o tumor no ano passado, após 12 sessões de quimioterapia e 25 de radioterapia. Hoje, ele faz apresentações de canto em igrejas e frequenta o hospital para acompanhamento médico.

A mãe de Caleb, Marília Nunes, 24 anos, diz que o contato com instrumentos o ajudou a recuperar os ânimos após o câncer. “Ele sempre amou a música.

Desde cedo, quando fomos à Igreja, ficava fascinado com os instrumentos. Essa é a primeira vez que participamos da Semana do Brincar, e ele passou a semana inteira falando que iria cantar no hospital, ficou muito feliz com o convite”, conta.

A unidade faz 500 a 600 atendimentos por dia no ambulatório e, em média, 700 internações por mês. Atualmente, o hospital conta com 85 voluntários. Quem tiver interesse em se tornar voluntário no local deve se cadastrar pelo site da Abrace — <https://abrace.com.br/> — e, depois, passar por um período de preparação.

JÁ ESTÁ NO AR O NOVO SITE CLUBE.FM



CLUBE.FM



Acesse o novo site **CLUBE.FM**
Música, informação e prêmios.
Tá na Clube, tá bom demais!

