

## Segunda temporada do projeto *Expedição 21* reúne adultos com síndrome de Down numa espécie de reality show em busca de inclusão social

POR VINICIUS NADER

A influenciadora digital brasileira Vitória Mesquita confessa: “Eu odeio lavar louça”. Corriqueira para muitos de nós, a atividade, para a jovem, que tem síndrome de Down, é um desafio. Apenas um que ela e mais 20 adultos com a síndrome vão enfrentar no projeto *Expedição 21*, que chega quarta-feira à segunda temporada. Os quatro dias de experimento poderão ser acompanhados pelas redes sociais e, depois, serão negociados com plataformas de streaming. A primeira, realizada em 2018, está disponível no catálogo do Prime Video.

No *Expedição 21*, os participantes ficam, durante quatro dias, morando sozinhos em uma casa, tendo atividades diárias que fazem parte do dia a dia de um lar. “Eles serão divididos em três grupos, que viverão como sociedade e terão atividades que podem prepará-los para ter segurança de morar sozinhos. Se eles querem comer, por exemplo, precisam planejar as compras, lidar com o dinheiro, ir ao mercado, cozinhar, limpar a cozinha”, exemplifica o criador do projeto, Alex Duarte. A cada tarefa, os times ganham ou perdem pontos. No final da jornada, a atriz Carla Diaz anunciará o vencedor e a premiação.

Apesar das dificuldades iminentes, Vitória se mostra animada com o *Expedição 21*. Ela conta que pretende morar sozinha com o namorado um dia e que a experiência pode ajudar. A influenciadora revela que terá outra dificuldade no projeto: liderar. “Eu gosto de atividades em grupo na minha escola e me dou bem. Mas não gosto de ser líder. Se precisar? Vou tentar. Quem sabe?”, afirma.

Vitória é influenciadora digital (@hey.viti) e fica bem à vontade com as telas de smartphones. Tanto que encabeçou a campanha Atualiza Google, que levou o serviço de buscas a mudar o conceito de síndrome de Down, antes descrita como uma doença e não “uma alteração genética”, como é atualmente.



A influenciadora digital Vitória Mesquita participa da segunda temporada do projeto *Expedição 21*

# Realidade e superação

### Capacidade

Com o *Expedição 21*, Alex Duarte chama a atenção para a importância da inclusão social de adultos com síndrome de Down. “Eles são capazes de realizar todas as tarefas do dia a dia. Mas

as pessoas, às vezes, não percebem que inclusão não é apenas dar acessibilidade. Ao dar uma instrução às equipes do projeto, por exemplo, é só usarmos a linguagem simples, sendo o mais direto possível, que dá tudo certo”, afirma.

Com a experiência de 15 anos trabalhando com inclusão social, Alex tem uma certeza: “Aprendi que não podemos duvidar. Toda vez que duvidamos de uma pessoa, ela perde a chance de ter autonomia. As limitações estão na cultura de colocar a impossibilidade como orgânica.”