

cional  
mos



## Palavra do especialista

**Há produtos (perfumes ou cremes, por exemplo) que não podem ser aplicados junto ao repelente, com o risco de atraírem mais insetos?**

É preciso evitar perfumes e desodorantes com fragrâncias mais adocicadas e frutadas, que atraem os insetos e inibem a eficácia do repelente.

**Os repelentes naturais, com substâncias extraídas das plantas, são eficazes? Quais produtos naturais, no geral, podem contribuir para esse combate?**

Sim, nós temos eficácia com alguns produtos naturais. Podemos citar a andiroba e a citronela, para borrachudo e pernilongos. Óleos, velas e cremes também podem ajudar, já que são percebidos pelos insetos como repelentes e contribuem para o seu combate.

**Há algum tipo de repelente que é mais eficaz contra o mosquito da dengue?**

Produtos que contenham DEET e icaridina costumam ser eficientes contra o mosquito da dengue. Porém, é importante atentar-se às recomendações de uso, em especial para crianças, que têm a pele mais sensível, e mulheres grávidas.

**Os repelentes de tomada são eficazes contra os mosquitos?**

Sim, também são mais uma barreira, porém têm uma limitação de espaço e vão só até determinado local. É válido observar as especificações do fabricante — e segui-las — para que tenhamos a proteção ideal para cada cômodo.

Lucas Albanaz Vargas é especialista em clínica médica, mestre em ciências médicas e coordenador médico do Hospital Santa Lúcia Gama.