

Especial

Conheça as intervenções assistidas por animais, que visam auxiliar no tratamento de transtornos mentais e promover melhor qualidade de vida a pacientes e tutores



POR LETÍCIA MOUHAMAD*

Não é novidade que os animais são eficazes em inúmeras atividades realizadas por humanos, seja contribuindo para a economia, na produção de alimentos, como leite e mel, seja para suprir necessidades do tutor, como faz o cão-guia. Mas, para além disso, há aqueles que amparam pessoas com transtornos psiquiátricos, nas chamadas intervenções assistidas por animais, que têm sido utilizadas como complemento a tratamentos convencionais.

E engana-se quem pensa que se trata de um método recente — a psiquiatra brasileira Nise da Silveira já incluía cães e gatos nas terapias com pacientes esquizofrênicos. É preciso atenção, entretanto, às terminologias, já que os pets podem cumprir essas funções tanto para um grupo, como ocorre na Fazendinha Interação, quanto a uma pessoa específica, como relata a professora Isadora Laguna.

Veja, nesta reportagem, histórias de pessoas que mudaram de vida ao incluir os animais em suas rotinas, provando que, além de companheiros, eles podem ser aliados diretos na promoção de saúde mental.

*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte

Sofia Dias com profissionais e animais da Fazendinha: desenvolvimento social e emocional

Muito mais que uma companhia