

## TIPOS DE RINO

- **Estruturada** — A maioria das cirurgias vem seguindo essa técnica, considerada moderna. Ela estrutura todas as áreas e subunidades do nariz, conforme as especificidades de cada pessoa.
- **Primária ou secundária** — Falar em rinoplastia primária quer dizer que é a primeira rino do paciente; secundária é quando ele já passou pelo procedimento.
- **Reparadora** — Corrige deformidades ou pontos indesejados que se formaram após algum tempo de cirurgia.

turas do nariz durante a cirurgia, com uma cicatrização mais rápida e previsível e menos inchaço. É a técnica cirúrgica que mais vem sendo estudada entre profissionais da área. "Não é aplicável para qualquer pessoa e, muitas vezes, ela é utilizada em

associação com a rinoplastia estruturada, que é uma técnica mais consagrada. Nesses casos, pode-se optar pela rinoplastia preservadora em algumas partes do nariz e pela estruturada em outras, sobretudo, na ponta nasal", diz.

E, apesar de parecer haver um tabu, homens também fazem rinoplastia. A motivação, no entanto, geralmente, é diferente. No caso deles, a queixa costuma ser mais funcional. Querem respirar melhor e, para um resultado completo, passam por alguma alteração estética.

O "nariz final" depende de uma série de fatores, principalmente de um pós-operatório bem-feito. No caso da rinoplastia, a orientação geral é usar um curativo interno por uma semana. Depois, mais sete dias com uma fita micropore no dorso, mas já podendo ir trabalhar e retomar algumas atividades. Durante a recuperação, o melhor é não se expor a lugares muito cheios. Se possível, ficar em casa e optar por uma programação mais light. Quem passou pela rino também não pode tomar sol nem usar óculos por, pelo menos, 45 dias ou conforme recomendação médica.

## RINOMODELAÇÃO: SOLUÇÃO NÃO-CIRÚRGICA

É possível mudar o nariz com aplicação de ácido hialurônico, que preenche e reestrutura algumas áreas sem a necessidade de bisturi. O resultado não é definitivo e costuma ser uma "ponte" para quem tem interesse em fazer a rinoplastia. Em média, o ácido fica ativo por um ano. Em alguns casos, ainda mostra resultado dois anos depois. Após esse tempo, o paciente passa pelo retoque. Esse prazo da rinomodelação é negativo, pela necessidade de refazê-la, mas também positivo, porque permite reverter algum ponto que não agradou.

A injeção precisa ser feita por um profissional qualificado, em clínica fiscalizada e com produto de origem certificada. Se não feito corretamente, o uso de ácido hialurônico pode causar distorções na face (como temos visto alguns casos) e necroses. No Brasil, há discussão sobre quem pode aplicá-lo. Atualmente, estão permitidos médicos dermatologistas, cirurgiões plásticos e cirurgiões-dentistas.

## A papada te incomoda?

Esse é um problema muito comum, que surge por causa do excesso de gordura localizada, criando o chamado "queixo duplo". Mas você sabia que existem tratamentos para melhorar o seu contorno facial?

### ALGUNS DELES SÃO:

**Ultraformer 3:** tecnologia avançada sem a necessidade de intervenção cirúrgica, cortes ou agulhas.

**Criolipólise:** tratamento que realiza congelamento das células de gordura para eliminá-las.

**Esvaziadores de gordura:** substâncias injetadas que dissolvem de forma gradativa as células de gordura.

**Fotona 4D + Sculptra:** combinação que melhora a firmeza da pele e estimula a produção de colágeno.

**Os tratamentos são personalizados e podem ser combinados para efeitos mais profundos e duradouros. Marque uma consulta aqui na Monte Parnaso e tenha um contorno facial melhor!**



61) 3263-0833 / (61) 3263-0834  
www.monteparnaso.com.br

Centro Médico Júlio Adnet  
SEPS 709/909, Bloco A, Clínica 9,  
1º Subsolo, Asa Sul - Brasília-DF



Assinantes do Correio Braziliense possuem 25% de desconto nos procedimentos realizados na clínica. Consulte relação no site do Clube do Assinante.

Luciano Morgado CRM 13377  
Ana Regina Trávoló CRM 18526

 @clinicamonteparnaso