



Sérum íntimo hidratante reparador, da Lubs (R\$ 109)



Vibrador Match, da Panty Nova (R\$ 299)



Pluse, da Se Toca Garota (R\$ 315,90) Estimulador clitoriano e de mamilos



Harness Heart, da Pour Mademoiselle (R\$ 149)

Diamond, da Egalité (R\$ 689,90). Cápsula vibratória, sugador (ondas de pressão) e também pode ser usado como anel peniano



Seduce ou Linguinha, da Egalité (R\$ 516,90). Tem uma linguinha que provoca outro tipo de estímulo, além de um encaixe perfeito na vulva, que causa um "mini vácuo"



Vibrador Fit, da Panty Nova (R\$ 299)



Optimus Estimulador de Próstata, da No Ponto (R\$ 399,90)

Vibrador G Spot, da Se Toca Garota (R\$ 58,30). Estimulação clitoriana e penetrativa



PALAVRA DE ESPECIALISTA

A (re)descoberta do prazer

Eventos de grandes proporções sociais ou naturais, como catástrofes, tragédias, terremotos, pandemias tendem a exacerbar o que já existia. No âmbito da vida sexual, se um casal estava com problemas, por exemplo, aquilo se potencializa. Nesta crise sanitária, vimos que muitas pessoas começaram a buscar terapia para lidar com a sexualidade. Em pesquisas e no consultório, a demanda sexual começou a aparecer mais, principalmente após cinco meses do início da pandemia. Enquanto, para alguns, isso foi justificativa para não fazer sexo, para outros, ajudou na busca de soluções para o relacionamento. Vi pessoas se permitindo aprimorar o sexo, descobrindo produtos eróticos, sexo virtual, dando mais abertura para a satisfação de si e do parceiro. A sexualidade é uma questão de saúde psicológica e física. É um excelente mecanismo para diminuição do estresse, da ansiedade, da depressão. Em idade avançada, gera inúmeros benefícios também. E, para quem sabe aproveitar, vira um círculo virtuoso. Caso existam dificuldades em relação à libido, há mecanismos para lidar melhor com a questão, como prática de atividade física, meditação, investir em hobbies, na manutenção de relações sociais saudáveis, fazer ações comunitárias e, claro, terapia.

Fabício Lemos Guimarães é psicólogo clínico, doutor em psicologia e especialista em terapia de casais

CONFIRA

Para se informar, se divertir e quem sabe, comprar um sex toy

- @caradefofa
- @sejxbuds
- @egaliteseexshop
- @fiqueamiga
- @funfactory.brazil
- @lojapourmademoiselle
- @luanalumertz
- @lubs
- @nopontosexshop
- @novapanty
- @prazerela
- @setocagarota_
- @sinestesya_