

A relação maquiagem e saúde dos olhos é bem particular. Os cosméticos podem provocar irritação, vermelhidão, sensação de corpo estranho e alergia na região

cheios; na parte de baixo, uma cor clarinha para abrir o olhar. Acontece que a aplicação de cosméticos nessa região pode fazer o produto escorregar direto para dentro dos olhos. O ideal mesmo é deixá-la livre de maquiagem.

## Para fazer a make!

Para quem tem sensibilidade, mas suporta o uso de vez em quando ou quer uma make bonita para uma ocasião especial, a maquiadora Mariana Amaro dá algumas dicas. Antes de tudo, lave as mãos e mantenha os pincéis sempre limpos, mesmo os que são usados para o rosto, para evitar que partículas indesejadas caiam nos

olhos. Vale também dar uma geral na gaveta de makes: elas precisam estar na validade!

Mariana conta que é comum atender clientes com alergias e irritações na área dos olhos, mas isso não impede que o resultado final seja bonito. "Recomendo o uso de itens hipoalergênicos e lembro sempre de lavar as mãos, o rosto e os pincéis antes de iniciar a maquiagem. Felizmente, a maioria das marcas de beleza procura se adequar às pessoas que têm reação, principalmente nos olhos, então, o mercado tem boas opções, o que garante a produção."

Mais alguns conselhos sobre remoção: evite esfregar muito a área. Lenços umedecidos específicos para maquiagem podem ser grandes aliados porque não deixam o produto cair dentro dos olhos, funcionando bem, inclusive, para retirada de produtos à prova d'água, embora eles não sejam recomendados em caso de sensibilidade. "Lembre-se, ainda, de lavar o rosto após o uso de demaquilantes e outros sabonetes, dessa forma, você evita que os poros fiquem obstruídos", acrescenta.

## No dia a dia

- Sempre lave as mãos antes de mexer nos olhos.
- Mantenha pincéis e esponjinhas limpos.
- Verifique o prazo de validade dos itens de make e se estão em estado normal, sem alterações de cor, textura ou cheiro.
- Em caso de sensibilidade, opte por produtos hipoalergênicos.
- Evite aplicar maquiagem na linha d'água.
- Limpe os olhos com frequência. No banho, é mais fácil. Use xampus ou sabonetes com fórmulas delicadas e faça movimentos leves, sem esfregar os olhos.
- Para retirar sombras, delineadores e makes mais pesadas, use demaquilantes próprios para a área dos olhos ou lençinhos umedecidos também específicos.
- Se tiver uma reação persistente, procure um oftalmologista.

**CIRCO KHRONOS**

**Aniversário de Brasília**

**CONFIRMADO!!!**

**WELCOME to Fabulous LAS VEGAS MAGICO INTERNACIONAL**

**ZOOLOGICO ARTIFICIAL**

**KING KONG**

**NO ESTACIONAMENTO BOULEVARD SHOPPING**

**INFO. (61) 9 9837-0545** **SEGUINDO TODOS PROTOCOLOS DA SEC. SAÚDE**

**ESTRÉIA QUINTA 21/04 16h, 18h e 20h30** | **TER. a SEX 20h30** | **SÁBADO E DOMINGO 16h, 18h e 20h30**

**INGRESSO GRÁTIS**  
RECORTE AQUI E LEVE ESTE INGRESSO VÁLIDO PARA UMA CRIANÇA ATÉ 12 ANOS