

Entenda como, com o avanço da idade, a presbiopia e a catarata podem danificar a visão. Conheça os procedimentos disponíveis para resolver o problema

As lentes por trás dos olhos

POR AILIM CABRAL

Assim como todos os outros órgãos e tecidos do corpo humano, os olhos sofrem com o desgaste natural conforme a idade avança. Como nós, as células do organismo vão envelhecendo e isso pode afetar o funcionamento de algumas estruturas.

Um dos sentidos muito afetados pela idade é a visão. Entre as alterações, pode ocorrer o amarelamento ou o escurecimento dos olhos, causado pelo longo período de exposição à luz ultravioleta, vento e poeira, o surgimento de manchas, a diminuição da produção lacrimal e da lubrificação ocular, entre outras.

Na maioria das vezes, apesar do desconforto, essas alterações não causam grandes prejuízos à visão, diferentemente de dois dos efeitos do envelhecimento ocular que, uma hora ou outra, segundo o oftalmologista e fundador do Instituto da Visão de Curitiba (iVisão), Marcello Fonseca, vão chegar para todos: a presbiopia e a catarata.

A primeira é bastante conhecida como “vista cansada” e causa dificuldade para enxergar à curta distância. A catarata se caracteriza pela perda gradual da visão e, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), é a principal causa de cegueira reversível no mundo.

No Brasil, de acordo com levantamento do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO), a doença é responsável por 49% dos casos de perda de visão. Mas como o envelhecimento dos olhos pode causar esses problemas e como reverter? Para isso, é necessário entender um pouco mais sobre nossos olhos.

O GLOBO OCULAR

Os olhos são formados por diversas camadas, lentes pelas quais a luz passa até chegar ao nervo óptico. A mais exterior delas é a **córnea**, a primeira a ser atingida pela luz, formada por um tecido transparente e resistente que protege o globo ocular contra trauma e infecções.

Após a pupila, chegamos ao **cristalino** e é nele que precisamos prestar um pouco mais de atenção para entender a catarata e a presbiopia.

