



360 por Jane Godoy
Graus

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

"Hoje é o dia mais feliz da minha vida. O Congresso acaba de aprovar o projeto para a construção de Brasília. Sabe por quê o projeto foi aprovado? Eles pensam que não vou conseguir executá-lo!"

Juscelino Kubitschek

Amanhã é dia de Brasília e dos brasilienses

Uma das minhas leituras prediletas, até hoje, é buscar frases antológicas de JK. De uma sabedoria, uma energia e uma fé incríveis, meu pai, fã ardoroso do prefeito de Belo Horizonte, depois governador de Minas Gerais e, por fim, presidente do Brasil, fazia o mesmo. Aprendi a admirá-lo e a seus sonhos e ideais inquebrantáveis e destemidos.

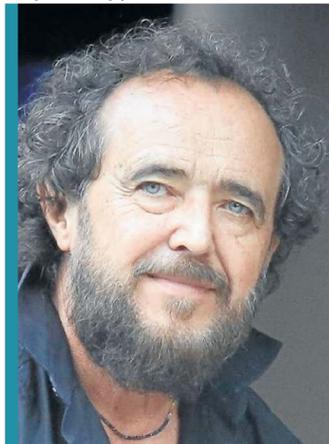
Tive o privilégio de conhecê-lo pessoalmente. Ele tinha um tio que morava em Araguari e sempre ia visitá-lo. Incógnito, sem alarde, JK chegava à casa do 'tio Eufrosino' e pedia que os amigos da cidade fossem vê-lo. Papai

me contava que ele tirava os sapatos (adorava ficar só de meias), e a conversa seguia tarde a dentro, entre cafezinhos cheirosos e pães de queijo quentinhos.

Amanhã, Brasília completa 62 anos. O sonho de JK também, assim como o nosso sonho de viver aqui e fincar aqui nossas novas raízes. Por isso, convidamos quatro brasilienses de coração que, em poucas palavras, escrevessem o que pensam sobre esta terra que, hoje, é berço de nossos filhos e netos.

Uma forma singela e pessoal de dizer: "Brasília, eu te amo!"

Sérgio Lima/Divulgação



"Brasília é uma flor do cerrado, pintada mais em mim do que no chão. Uma aventura moderna de esperança e liberdade. Sou apenas um artista plástico candango que, modestamente, se gaba de ter participado da construção da identidade cultural de Brasília."

Tarciso Viriato

Arquivo pessoal



"Viajar é bom, voltar para Brasília é ainda melhor. É sublime, aconchegante, tipo 'colinho de mãe'. Falar de Brasília é falar de mim mesma. É minha melhor amiga, cúmplice dos meus sonhos, de todas as minhas ilusões. Me vê feliz, me vê chorar. Mas sempre comigo. Muitos vêm e vão: eu, daqui, não arredo pé. Brasília, minha linda, parabéns pelos bem vividos 62 anos — 49 dos quais me acolhendo com tanto carinho!"

Maria Inês Nogueira



"Brasília, para mim, é mais do que a cidade do futuro, como foi projetada; ela é a terra da esperança. Lugar onde a sua estrutura física é ampla e de uma grandeza inigualável. Assim como o coração daqueles que vivem nela. Acolhe a todos e continua dando esperança para os que ainda não chegaram. Vivo em Miami há anos, onde trabalho, mas eu aprendi tudo o que sei na minha Brasília. Eu tenho a cara de Brasília!"

Chef Gutembergue

"Brasília foi amor à primeira vista. Ao entrar pela Avenida W3, em 1966, e ver o céu estrelado, a lua cheia e as vitrines das lojas lindamente iluminadas, eu disse a mim mesma que nunca mais sairia daqui. Só não antevi que ela me daria tantos presentes: meu filho Edson, meus quatro netos, o Iesb, meus alunos, o título de Cidadã Honorária, a Medalha Brasília 60 anos e tantos outros. Não posso me esquecer das alegrias e das gargalhadas que dei vendo a minha filha Liliane atuar e dirigir peças nos teatros de Brasília, ao longo de todos esses anos. Obrigada, Brasília!"

Eda Coutinho Machado



E, para encerrar, encontrei essa demonstração de coragem, certeza e segurança de JK:

"Se acredito ou não, é outra história. O certo é que no dia 21 de abril colocarei minha bagagem num automóvel e quem quiser que me acompanhe!"

**Juscelino Kubitschek
E aqui estamos nós!
VIVA BRASÍLIA!**

Informe Publicitário

Brasília
Ano IV - nº 560

3003-2433
(o custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD)

www.ciee.org.br

CIEE realizará série de eventos para Semana do Jovem Trabalhador

O jovem é a razão de existir do CIEE. Por isso, a instituição preparou uma série de eventos para comemorar o Dia Internacional do Jovem Trabalhador, que acontece em 24 de abril. Durante os dias 25 e 29 de abril, serão realizados diariamente webinars com especialistas sobre assuntos diversos, como a importância da atividade física, empregabilidade, criatividade e inovação, aprendizagem, comunicação, motivação entre outros temas que podem transformar a vida dos jovens que estão começando sua jornada profissional.



Todas as palestras terão transmissão ao vivo pelos perfis oficiais do CIEE nas redes sociais e também pelo canal da instituição no Youtube! Você pode conferir mais informações no Portal CIEE: www.ciee.org.br.

Confira pelo nosso canal no Youtube



Traga a sua vaga de Estágio ou Aprendizagem para o CIEE

www.ciee.org.br 3003-2433



CLIMA / Fique atento com as doenças comuns nessa época do ano devido a baixas temperaturas e à estiagem

Tempo mais seco e frio no DF

» JÚLIA ELEUTÉRIO

Minervino Júnior/CB/D.A Press



Durante o período de seca, é ideal se hidratar constantemente

O período de estiagem está chegando ao Distrito Federal. Os brasilienses devem tomar cuidado com a baixa umidade e a exposição solar no período, além de se atentar às doenças respiratórias comuns da época do ano. O tempo na capital fica quente durante a tarde, mas de noite e de manhã as temperaturas caem e há poucas chances de chuvas. O céu fica com poucas nuvens.

De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), hoje, a temperatura máxima pode alcançar 31°C. A mínima fica em 15°C. Já a umidade relativa do ar vai variar entre 30%, nas horas mais quentes, a 90%, no período mais frio. O céu terá poucas nuvens. Segundo a meteorologista do Inmet Cátia Braga, o tempo permanece assim até a semana que vem. "Essa condição climática se mantém pelo menos até o dia 26", afirma.

Mamedes Melo, meteorologista do Inmet, também informa que essa condição se deve a uma massa de ar seco, fenômeno associado a períodos mais quentes e menos úmidos. "Essa massa atuando sobre a região impede a formação das nuvens que formam chuva, o que afeta diretamente a umidade relativa do ar", explica.

O meteorologista do Inmet Heráclio Alves ressalta que abril é um dos últimos meses que ainda chove no DF; antes da seca. "Ainda é um mês que está inserido no período chuvoso. O volume normal no mês de abril já é bem menor do que março", destaca. "Começa a entrar realmente no período de estiagem, principalmente a partir de maio, quando será aquele período mais seco. Não se descarta algumas chuvas no próximo mês, mas é

o período em que normalmente as chuvas ficam bem mais escassas", avalia o meteorologista.

Nesta época, os brasilienses que acordam muito cedo começam a sofrer com o frio durante manhã. "O outono é uma estação de transição. No início, tem características mais de verão, com temperaturas altas e pancadas de chuva. Na segunda metade, há mais características de inverno, ou seja, temperaturas mais baixas, período mais seco e poucas chuvas. À noite e pela manhã, devido à baixa nebulosidade, as temperaturas caem muito rápido, e no decorrer do dia vão aumentando. Quando vai se aproximando do inverno, ela não sobe tanto e o clima fica mais seco com a baixa umidade", explica Heráclio.

Cuidados

O infectologista Hemerson Luz explica que, nessa época do ano, com o ar mais frio e seco, ele fica mais carregado de partículas, o que causa maior propensão a doenças

respiratórias. "Com o tempo frio, a mucosa respiratória fica mais alterada e é mais fácil de inflamar e reter partículas. As pessoas que têm tendência a doenças alérgicas ficam com mais sintomas", ressalta, destacando que as principais doenças do período são: o resfriado comum, a gripe, a sinusite, a pneumonia, a rinite, a asma e a otite.

Além dessas doenças, o médico avalia que a covid-19 também entra nesse grupo. "Está se tornando uma doença ambiental e, quando está mais frio, as pessoas tendem a se reunir em ambientes fechados para se proteger e pode ocorrer uma maior transmissão", explica Hemerson, pontuando que tanto a vacina da gripe quanto a da covid-19 são importantes para diminuir as complicações de quadros mais graves que podem ocorrer. "Aquele período de aguardar 14 dias entre uma vacina e outra não é necessário, pode tomar as duas no mesmo dia, com exceção para crianças que podem esperar 15 dias", conclui o infectologista.