

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Desligamentos programados de energia

Microscopia

O professor Auster Duarte promove, a partir de terça-feira, o curso de microscopia do campo escuro — morfologia do sangue vivo. Trata-se de um módulo de imersão que capacitará para análises do sangue vivo por meio do manuseio do microscópio, além do exame de saliva e urina. Semanalmente, o aluno terá acompanhamento por skype ou e-mail. Valor: R\$ 2,3 mil. Mais informações: 61 98117-6029.

Sem timidez

Curso de técnicas teatrais para falar em público com acompanhamento individualizado. Turmas à noite e aos sábados. Informações: 61 99244-4047 ou coachcriativomartasimone@gmail.com.

Fotografia Digital

Técnicas de fotografia de maneira prática e dinâmica abordando temas como manuseio de equipamentos, conceitos de luz e objetivos, utilização de flash, câmeras reflex digitais, composição, fotometria, técnicas diversas e saídas de campo. Esses são alguns dos temas que a Escola Técnica de Fotografia de Brasília oferece no curso para quem quer se aperfeiçoar na área. Os valores estão entre R\$ 990 a R\$ 1,2 mil. Para mais informações fotoscoladigital.com.br.

USP

A Universidade de São Paulo possui um website que disponibiliza mais de seis mil horas de vídeos gratuitos com conteúdos abertos ao público, o E-aulas USP. São mais de 105 áreas de interesse abordadas, divididas entre as categorias Exatas, Humanas e Biológicas. Para saber mais, acesse: bit.ly/com/QapFu.

Inteligência Emocional

Hoje ocorre o último dia da edição do Método CIS, idealizado pelo presidente da Febracs. O curso consiste de um treinamento que proporciona o acesso a técnicas, ferramentas e conhecimentos científicos que ensinam o caminho correto para ter inteligência emocional. Durante a imersão devem ser alcançados benefícios, tais como: eliminação da

autossabotagem, reprogramação de crenças limitantes e equilíbrio nos principais pilares da vida. Local: CICB — Centro Internacional de Convenções do Brasil, no SCS Trecho 2, Conjunto 63, Lote 50, Asa Sul. Valor: R\$ 1,7 mil. Acima de duas pessoas, há desconto a ser negociado com os consultores da Febracs.

Espanhol

Estão abertas as inscrições para os cursos on-line de espanhol básico, tradutor em espanhol e atendimento em espanhol, do Centro Universitário Estácio. A plataforma ainda abrange outros 500 cursos, como português, gramática e conversação em público. Informações: estaciocursoslivres.com.br/home.asp.

OUTROS

Páscoa

Nos dois próximos fins de semana, o Coelho da Páscoa estará no Taguatinga Shopping interagindo com o público e distribuindo guloseimas. Cada encontro é para até 25 pessoas, e o cadastro pode ser realizado no Balcão de Informações, do 1º Piso. O evento é gratuito. Para mais informações, consulte o site taguatingashopping.com.br.

Bate-papo

A partir da próxima terça-feira, 12, o Núcleo de Educação do Museu Histórico Nacional retorna com os encontros em formato presencial, das 14h às 17h. O bate-papo abordará as possibilidades educativas no contexto da Independência do Brasil, partindo do acervo do museu. As inscrições são gratuitas e estão abertas, até segunda-feira, no site bit.ly/EncontroProfessores-abril22.

Apresentação teatral

Sete anos após da encenação da peça *O Idiota* — Uma *Novela Teatral*, a Cia livre e a mundana companhia se encontram em *Dostoiévski-Trip*, nova viagem ao universo do escritor russo e ao célebre romance publicado em 1869. Com direção de Cibele Forjaz, o espetáculo chega à reta final no Distrito Federal, em cartaz até hoje. Ingressos a R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia-entrada) na bilheteria do CCBB-Brasília. A classificação é 16 anos.

Uma *Novela Teatral*, a Cia livre e a mundana companhia se encontram em *Dostoiévski-Trip*, nova viagem ao universo do escritor russo e ao célebre romance publicado em 1869. Com direção de Cibele Forjaz, o espetáculo chega à reta final no Distrito Federal, em cartaz até hoje. Ingressos a R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia-entrada) na bilheteria do CCBB-Brasília. A classificação é 16 anos.

Minervino Jnior/CB/D A Press



Movimento

Apesar da agitação cotidiana, a cidade parque convida os moradores para prática de exercícios físicos ao ar livre. Nas quadras e áreas livres comuns, sempre há os dispostos, em diferentes horários, lembrando aos passantes que o autocuidado também é urgente.

Poste sua foto com a hashtag [#istoebasiliacb](https://twitter.com/istoebasiliacb) e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

[#istoebasiliacb](https://twitter.com/istoebasiliacb)

» Destaques

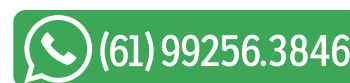
Olho no leão

Um projeto de extensão da Universidade de Brasília, em parceria com a Receita Federal, promove atendimentos a distância para a população com intuito de esclarecer dúvidas quanto ao envio da declaração de imposto de renda, que teve o prazo ampliado até 31 de maio. Os questionamentos podem ser encaminhados pelo e-mail balcofisical@gmail.com, e os atendimentos ocorrem pela plataforma Teams todas as quartas-feiras, das 14h às 16h, e nas sextas-feiras, das 10h às 12h, durante todo o mês de abril de 2022. Para fazer o agendamento acesse bit.ly/com/epLbQ.

Pós-modernismo

A partir de sábado, o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) recebe a exposição *Brasilidade — Pós-Modernismo*. Para a chegada da nova exposição, que faz homenagem aos 100 anos da Semana de Arte Moderna, a festa será aberta ao público, com projeções mapeadas, food trucks e com DJs de música eletrônica. As galerias ficarão abertas a visitação até às 21h30.

Acompanhe o Correio nas redes sociais



Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.



O tempo em Brasília

Céu com muitas nuvens durante o dia

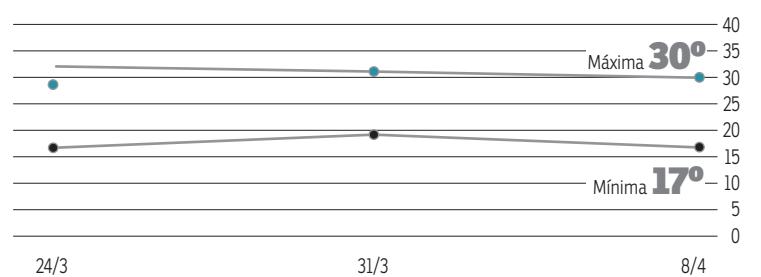


Umidade relativa

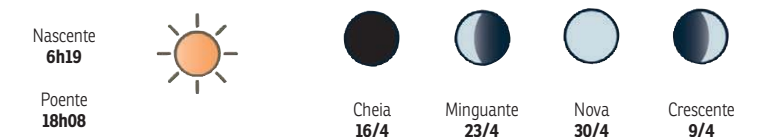
Máxima **85%**

Mínima **30%**

A temperatura



(Temperatura de 24 de março: máxima 28°C e mínima 17°C)
(Temperatura de 31 de março: máxima 31°C e mínima 19°C)



Telefones úteis

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------|---|
| Polícia Militar | 190 | Doação de Órgãos | 3325-5055 | Autorização para vaga especial |
| Polícia Civil | 197 | Farmácias de Plantão | 132 | Divtran I - Plano Piloto |
| Aeroporto Internacional SLU - Limpeza | 3364-9000 / 3213-0153 | GDF - Atendimento ao Cidadão | 156 | SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h |
| Caesb | 115 | Metrô - Atendimento ao Usuário | 3353-7373 | Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran |
| CEB - Plantão | 116 | Passaporte (DPF) | 3245-1288 | Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte |
| Corpo de Bombeiros | 193 | Previsão do Tempo | 3344-0500 | Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle |
| Correios | 3003-0100 | Procon - Defesa do Consumidor | 151 | Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF |
| Defesa Civil | 3355-8199 | Programação de Filmes | 3481-0139 | |
| Delegacia da Mulher | 3442-4301 | Pronto-Socorro (Ambulância) | 192 | |
| Detran | 154 | Receita Federal | 3412-4000 | |
| DF Trans | 156, opção 6 | Rodoferrviária | 3363-2281 | |



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

SETOR GRÁFICO

ESTACIONAMENTO INDEVIDO

O servidor público Bruno Ferreira, 32 anos, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para reclamar de motoristas que estão estacionando em local indevido e atrapalhando o fluxo de carros na Quadra 2 do SIG. "Isso tem sido recorrente. Eu passo por lá todos os dias, pelo menos duas vezes, por volta de 8h e depois por volta de 18h. Nesses horários sempre tem muitos carros estacionados ou até mesmo para alunos descerem e isso impede a passagem na via e causa muita dor de cabeça", relata. Bruno ainda afirma que não existe placa de proibido estacionar ou fiscalização para punir os motoristas. "Peço que o Detran, ou o órgão responsável, vá até o local e coloque placas, além de instruir a escola a oferecer estacionamento aos pais de alunos e instruí-los para não estacionarem na rua", diz.

» O Departamento de Trânsito do Distrito Federal informou que faz, diariamente, a fiscalização para cobrir estacionamento irregular em todo o DF. O órgão de trânsito deslocará uma equipe técnica para o local indicado para verificar as condições de sinalização de trânsito. A nota informa que serão intensificadas as fiscalizações das irregularidades apontadas.



G O M E Z

SÃO SEBASTIÃO

SEM PAPA-ENTULHO

O vendedor Daniel Alves da Silva, 29 anos, morador de São Sebastião, relatou problemas com o lixo, após obras públicas no bairro Bela Vista, Quadra 1. Para a coluna *Grita Geral*, ele disse que a situação é preocupante. "Lixo de qualquer origem, até doméstico, é jogado no chão. Reformaram tudo por aqui e ficou ótimo, mas se tivesse containers jogariam o lixo lá, ao invés de jogarem no chão. Os cachorros vêm e espalham tudo, trazendo o lixo de volta para onde foi reformado", relata.

» O Serviço de Limpeza Urbana se posicionou, por nota, informando que a população deve cumprir o seu dever de descartar os resíduos corretamente, nos dias e horários das coletas. Sobre os papa-entulhos, que são os locais próprios para receber os resíduos da construção civil, a empresa destacou que está construindo duas unidades em São Sebastião: uma na Quadra 305 e outra no Bairro Crixá. Os dois deverão ser inaugurados ainda no primeiro semestre deste ano. Enquanto isso, a população deve contratar um serviço particular para recolhimento e descarte de restos da construção civil, ou então entregar no papa-entulho mais próximo, como o da Asa Sul.