

# Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Microscopia

O professor Auster Duarte promove, a partir de terça-feira, o curso de microscopia do campo escuro — morfologia do sangue vivo. Trata-se de um módulo de imersão que capacitará para análises do sangue vivo por meio do manuseio do microscópio, além do exame de saliva e urina. Semanalmente, o aluno terá acompanhamento por skype ou e-mail. Valor: R\$ 2,3 mil. Mais informações: 61 98117-6029.

### Sem timidez

Curso de técnicas teatrais para falar em público com acompanhamento individualizado. Turmas à noite e aos sábados. Informações: 61 99244-4047 ou coachcriativomartasimone@gmail.com.

### Fotografia Digital

Técnicas de fotografia de maneira prática e dinâmica abordando temas como manuseio de equipamentos, conceitos de luz e objetivos, utilização de flash, câmeras reflex digitais, composição, fotometria, técnicas diversas e saídas de campo. Esses são alguns dos temas que a Escola Técnica de Fotografia de Brasília oferece no curso para quem quer se aperfeiçoar na área. Os valores estão entre R\$ 990 a R\$ 1,2 mil. Para mais informações [fotoscoladigital.com.br](http://fotoscoladigital.com.br).

### USP

A Universidade de São Paulo possui um website que disponibiliza mais de seis mil horas de vídeos gratuitos com conteúdos abertos ao público, o E-aulas USP. São mais de 105 áreas de interesse abordadas, divididas entre as categorias Exatas, Humanas e Biológicas. Para saber mais, acesse: [bit.ly/com/QapFu](http://bit.ly/com/QapFu).

### Inteligência Emocional

Hoje ocorre o último dia da edição do Método CIS, idealizado pelo presidente da Febracs. O curso consiste de um treinamento que proporciona o acesso a técnicas, ferramentas e conhecimentos científicos que ensinam o caminho correto para ter inteligência emocional. Durante a imersão devem ser alcançados benefícios, tais como: eliminação da

## Desligamentos programados de energia

### » Cruzeiro

Horário: 0h às 4h  
Local: EQSW 301/302, Lote 02 (Academia Fitness).

### » Plano Piloto

Horário: 0h às 4h  
Local: Memorial JK e Praça Buriti

### » Taguatinga

Horário: 08h às 13h30  
Local: QI 03, Lotes 23 e 33. QI 04, Lotes 01, 06, 06/07, 09, 10, 12, 14/15, 16/18, 19/20, 22, 31, 33/34, 35/36, 36, 37/38. CNJ 07, Bloco A. QNJ 31, Lotes 01 ao 18. QNJ 33, Lotes 01 ao 07, 10, 12 ao 14, 16, 18, 20, 21. QNJ 35, Lotes 01, 02, 04 ao 09, 11 ao 16, 18 ao 28, 30 ao 40. QNJ 37, Lotes 01 ao 07, 12 ao 19, 21 ao 23, 25 ao 28, 31, 33 ao 35, 38, 40. QNJ 39, Lotes 01, 03, 05, 06, 09 ao 14, 16, 17, 19, 20. QNJ 41, Lotes 01 ao 05, 07 ao 11, 13 ao 18. QNJ 43, Lotes 01 ao 05, 07, 08, 12, 13, 15 ao 17, 19 ao 23, 26, 27, 30 ao 33, 35, 36

### » Samambaia

Horário: 08h30 às 13h30  
Local: QR 510, Conjunto 12. QR 512, Conjuntos 10 ao 13.

### » Paranoá

Horário: 08h30 às 14h00  
Local: Colônia Agrícola Buriti Vermelho, Chácara 01, 03, 04, 05, 06, 08, 09, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 29, 40, 42, 43. Módulo 26 (Fazenda Santa Ana). Núcleo Rural. PAD/DF, Módulo 09 e 24.

### » Planaltina

Horário: 08h30 às 16h  
Local: DF 130, chácaras São Francisco, Sossego, Mansões Cariru, Quintas do Ameal, Rancho Monte Alegre, São José, Fazenda Santo Antônio. Quebrada dos Neres, Chácara 02. Quebrada dos Guimarães, Chácara 01, 03, 04, 5E, 07/08, 12, 14, 16/17, 21, 24, 34, 25, Área Especial 07 (Chácara Santa Penha), Área Especial 07 (Fazenda Grota Vermelha), 11, 14, 29, 33, 47, 48, 4D, 5E, 67, São Luiz, Terra Nostra, Bom Jesus, Botelho, Boa Fé, Coração do Agreste, Eterna, Laranjeira, Microcosmos, Gabriela, Germano, Labrys, Mangueira, Meu Pé de Serra, Moura, Rancho Alegre, Rancho Fundo, Santelmar, Santa Marta, Santa Rita, Taboca, Tia Rosa, Três Irmãos, Tupinambá, Santa Tereza, Barbosa, Da Jajá, 100, Casa Branca, Vale Verde, Khayre Maria, Santa Clara, Jardim dos Ipês, Arco Íris, Monte Azul, Aldeia do Tatu, Senhor do Bonfim, Ranchinho do Vale, Três Poderes, Riachão, Casa Branca, Bucar, Montanha Dourada, Haras Arrum, Renascer, Recanto Perdiz, Doce Recanto, Olhos D'Água, Bel Recanto, Nossa Senhora de Aparecida, Ceará, Nova Canaã.

### » Sobradinho

Horário: 08h30 às 16h  
Local: Área Rural 10, conjuntos 02 e 13. Área Rural 13, Área Especial 01 e 03. Avenida Central, conjuntos 04 e 06. QR 10, Conjunto 06. QR 13, conjuntos 03, 05 e 07.

### » Lago Norte

Horário: 08h30 às 15h  
Local: Varjão do Torto, Quadra 06, Conjuntos D e I. Quadra 04, conjuntos A, G e E. Quadra 05, Conjuntos A, B, E, H. Quadra 06, conjuntos A, G, I. Quadra 07, conjuntos A e B.

autossabotagem, reprogramação de crenças limitantes e equilíbrio nos principais pilares da vida. Local: CICB — Centro Internacional de Convenções do Brasil, no SCES Trecho 2, Conjunto 63, Lote 50, Asa Sul. Valor: R\$ 1,7 mil. Acima de duas pessoas, há desconto a ser negociado com os consultores da Febracs.

### Espanhol

Estão abertas as inscrições para os cursos on-line de espanhol básico, tradutor em espanhol e atendimento em espanhol, do Centro Universitário Estácio. A plataforma ainda abrange outros 500 cursos, como português, gramática e conversação em público. Informações: [estaciocursoslivres.com.br/home.asp](http://estaciocursoslivres.com.br/home.asp).

## OUTROS

### Páscoa

Nos dois próximos fins de semana, o Coelho da Páscoa estará no Taguatinga Shopping interagindo com o público e distribuindo guloseimas. Cada encontro é para até 25 pessoas, e o cadastro pode ser realizado no Balcão de Informações, do 1º Piso. O evento é gratuito. Para mais informações, consulte o site [taguatingashopping.com.br](http://taguatingashopping.com.br).

### Bate-papo

A partir da próxima terça-feira, 12, o Núcleo de Educação do Museu Histórico Nacional retorna com os encontros em formato presencial, das 14h às 17h. O bate-papo abordará as possibilidades educativas no contexto da Independência do Brasil, partindo do acervo do museu. As inscrições são gratuitas e estão abertas, até segunda-feira, no site [bit.ly/EventoProfessores-abril22](http://bit.ly/EventoProfessores-abril22).

### Apresentação teatral

Sete anos após da encenação da peça *O Idiota* — *Uma Novela Teatral*, a Cia livre e a mundana companhia se encontram em *Dostoiévski-Trip*, nova viagem ao universo do escritor russo e ao célebre romance publicado em 1869. Com direção de Cibele Forjaz, o espetáculo chega à reta final no Distrito Federal, em cartaz até hoje. Ingressos a R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia-entrada) na bilheteria do CCBB-Brasília. A classificação é 16 anos.

## Isto é Brasília

Minervino Jnior/CB/D A Press



## Movimento

Apesar da agitação cotidiana, a cidade parque convida os moradores para prática de exercícios físicos ao ar livre. Nas quadras e áreas livres comuns, sempre há os dispostos, em diferentes horários, lembrando aos passantes que o autocuidado também é urgente.

Poste sua foto com a hashtag #istoébrasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoébrasiliacb

## » Destaques

### Olho no leão

Um projeto de extensão da Universidade de Brasília, em parceria com a Receita Federal, promove atendimentos a distância para a população com intuito de esclarecer dúvidas quanto ao envio da declaração de imposto de renda, que teve o prazo ampliado até 31 de maio. Os questionamentos podem ser encaminhados pelo e-mail [balcofisical@gmail.com](mailto:balcofisical@gmail.com), e os atendimentos ocorrem pela plataforma Teams todas as quartas-feiras, das 14h às 16h, e nas sextas-feiras, das 10h às 12h, durante todo o mês de abril de 2022. Para fazer o agendamento acesse [bit.ly/com/epLbQ](http://bit.ly/com/epLbQ).

### Pós-modernismo

A partir de sábado, o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) recebe a exposição *Brasilidade — Pós-Modernismo*. Para a chegada da nova exposição, que faz homenagem aos 100 anos da Semana de Arte Moderna, a festa será aberta ao público, com projeções mapeadas, food trucks e com DJs de música eletrônica. As galerias ficarão abertas a visitação até às 21h30.

## Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correioBraziliense

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

@cbfotografia

@correio

## O tempo em Brasília

Céu com muitas nuvens durante o dia

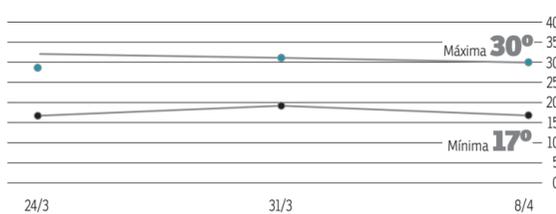


## Umidade relativa

Máxima **85%**

Mínima **30%**

## A temperatura



(Temperatura de 24 de março: máxima 28°C e mínima 17°C)  
(Temperatura de 31 de março: máxima 31°C e mínima 19°C)

Nascente

6h19



Poente

18h08



Cheia

16/4



Minguante

23/4



Nova

30/4



Crescente

9/4

## Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	<b>Autorização para vaga especial</b>
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional	3364-9000	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
SLU - Limpeza	3213-0153	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
Caesb	115	Passaporte (DPF)	3245-1288	Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
CEB - Plantão	116	Previsão do Tempo	3344-0500	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Corpo de Bombeiros	193	Procon - Defesa do Consumidor	151	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF
Correios	3003-0100	Programação de Filmes	3481-0139	
Defesa Civil	3355-8199	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	
Delegacia da Mulher	3442-4301	Receita Federal	3412-4000	
Detran	154	Rodoferrviária	3363-2281	
DF Trans	156, opção 6			



## grita geral

[grita.df@dabr.com.br](mailto:grita.df@dabr.com.br) (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

## SETOR GRÁFICO

### ESTACIONAMENTO INDEVIDO

O servidor público Bruno Ferreira, 32 anos, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para reclamar de motoristas que estão estacionando em local indevido e atrapalhando o fluxo de carros na Quadra 2 do SIG. "Isso tem sido recorrente. Eu passo por lá todos os dias, pelo menos duas vezes, por volta de 8h e depois por volta de 18h. Nesses horários sempre tem muitos carros estacionados ou até mesmo para alunos descerem e isso impede a passagem na via e causa muita dor de cabeça", relata. Bruno ainda afirma que não existe placa de proibido estacionar ou fiscalização para punir os motoristas. "Peço que o Detran, ou o órgão responsável, vá até o local e coloque placas, além de instruir a escola a oferecer estacionamento aos pais de alunos e instruí-los para não estacionarem na rua", diz.

» O Departamento de Trânsito do Distrito Federal informou que faz, diariamente, a fiscalização para cobrir estacionamento irregular em todo o DF. O órgão de trânsito desloca uma equipe técnica para o local indicado para verificar as condições de sinalização de trânsito. A nota informa que serão intensificadas as fiscalizações das irregularidades apontadas.



## SÃO SEBASTIÃO

### SEM PAPA-ENTULHO

O vendedor Daniel Alves da Silva, 29 anos, morador de São Sebastião, relatou problemas com o lixo, após obras públicas no bairro Bela Vista, Quadra 1. Para a coluna *Grita Geral*, ele disse que a situação é preocupante. "Lixo de qualquer origem, até doméstico, é jogado no chão. Reformaram tudo por aqui e ficou ótimo, mas se tivesse containers jogariam o lixo lá, ao invés de jogarem no chão. Os cachorros vêm e espalham tudo, trazendo o lixo de volta para onde foi reformado", relata.

» O Serviço de Limpeza Urbana se posicionou, por nota, informando que a população deve cumprir o seu dever de descartar os resíduos corretamente, nos dias e horários das coletas. Sobre os papa-entulhos, que são os locais próprios para receber os resíduos da construção civil, a empresa destacou que está construindo duas unidades em São Sebastião: uma na Quadra 305 e outra no Bairro Crixá. Os dois deverão ser inaugurados ainda no primeiro semestre deste ano. Enquanto isso, a população deve contratar um serviço particular para recolhimento e descarte de restos da construção civil, ou então entregar no papa-entulho mais próximo, como o da Asa Sul.