

Uma estrutura chamada amígdala cerebral está relacionada a momentos de descontrole, como o que aconteceu na cerimônia do Oscar deste ano

POR GIOVANNA FISCHBORN

Uma emoção acontece em 0,25 segundos. Em 0,50, é possível reconhecer que emoção é essa e, em 1 segundo, tomar uma decisão a respeito. O cérebro todo age nesse processo, mas há um grupo de neurônios que está especialmente ligado ao assunto: as amígdalas cerebrais.

“Associada às formas mais arcaicas da existência, é como se fosse uma área primitiva do cérebro”, explica o neurologista Ricardo Teixeira, diretor clínico do Instituto do Cérebro de Brasília. Elas não são exclusivas dos seres humanos — todos os vertebrados têm — e fazem parte do sistema límbico, que é, justamente, responsável pelas respostas emocionais.

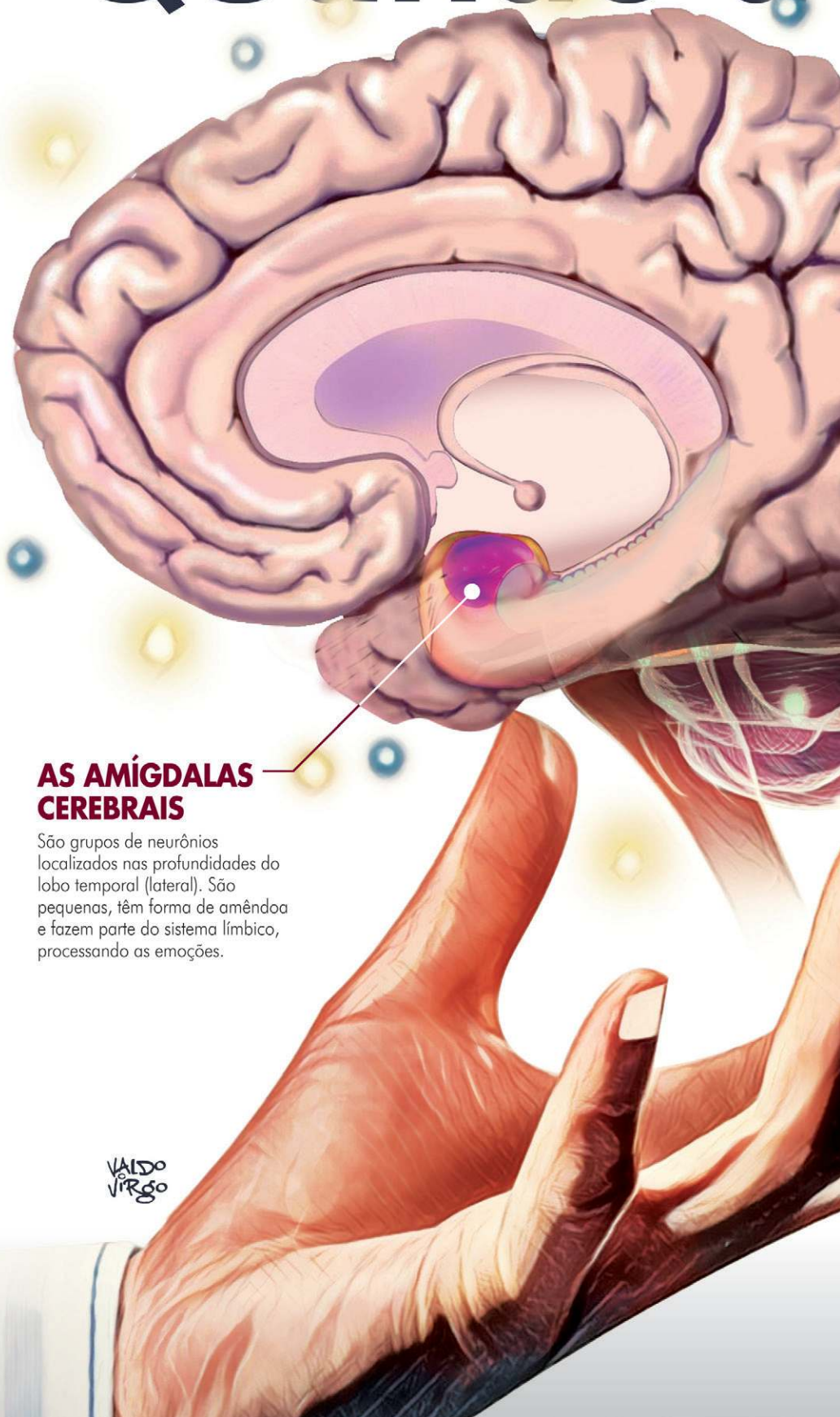
Na premiação do Oscar 2022, ocorrida no domingo passado, o ator Will Smith não aceitou bem uma fala do comediante Chris Rock sobre a esposa dele, Jada Smith. A piada fazia referência a uma doença autoimune que Jada tem — a alopecia, que provoca calvície.

O clima esquentou e Will desferiu um golpe em Chris. O extremo do descontrole se revelou em forma de agressão: “Despertado o sentimento de raiva, em seguida, veio a reação. Will Smith percebeu que a esposa havia ficado chateada e aqueles pontos, nitidamente, mostraram-se doloridos para ela e para ele. Que tipo de gatilho foi acionado no ator? Só ele mesmo poderá identificar. Mas o tapa voou pelas redes sociais”, avalia a psicóloga e especialista Shana Wajntraub.

Nesse caso, o lado mais instintivo prevaleceu. Mas segundo Ricardo, os lobos frontais, com o superego, estão aí para organizar informações e fazer o controle de pulsões. É aquele lado que indica que não é adequado brigar. Tanto é que Will, então, retoma a sanidade, faz uma autocrítica e pede desculpas à Academia.

“A reação agressiva não se explica somente pelo funcionamento das amígdalas cerebrais. O ator mostrou raiva e paixão, duas emoções ligadas a essas estruturas, mas há também o sentido do espírito social, que é a reação que a sociedade espera do macho quando se fala da mulher dele”, acrescenta o médico.

Quando a



AS AMÍGDALAS CEREBRAIS

São grupos de neurônios localizados nas profundidades do lobo temporal (lateral). São pequenas, têm forma de amêndoa e fazem parte do sistema límbico, processando as emoções.