

Beleza

# Da Amazônia para o seu cabelo

Conhecido e usado há décadas por povos indígenas, o patauá está presente nas fórmulas dos cosméticos. Entre os benefícios, estão o fortalecimento e a hidratação dos fios

POR CAROLINA MARCUSSE\*

O patauá ou *Oenocarpus batava*, seu nome científico, é o fruto do patauazeiro, que pode ultrapassar os 20 metros de altura. Nas últimas décadas, grandes marcas têm apostado na matéria-prima para produtos capilares, com intuito de fortalecer e hidratar os fios. Apesar disso, suas propriedades são diversas: alguns pesquisadores relatam que os povos indígenas Yawanawá e Kaxinawá conhecem pelo menos 13 usos distintos para a planta.

A palmeira está presente em toda a região amazônica, mas foi muito devastada no século passado, chegando a se tornar rara em algumas localidades. Hoje, com o aumento do interesse devido a suas propriedades, vem sendo mais estudada e protegida, tanto na floresta quanto em áreas de conservação.



Creme de Tratamento de Maracujá e Patauá (1kg), da Skala (R\$ 12,80)



Fullerene + Patauá Hair Oil (300ml), da Amazônica Brasil (US\$ 64)

Simple Organic/Divulgação



Óleo de Patauá (50ml), da Simple Organic (R\$ 70)



Tônico capilar Ekos Patauá (30ml), da Natura (R\$ 48,90)

Natura/Divulgação

Para uso cosmético, têm sido muito utilizada em produtos como xampus, condicionadores e tônicos capilares. “Esse fruto possui propriedades antioxidantes e, a partir dele, pode ser extraído um óleo rico em ácido oleico/ômega 9”, detalha a dermatologista Bruna Côrtes, da Clínica Sublima.

A médica ressalta que, há muitos anos, o patauá é utilizado pela população local para os cuidados com os cabelos. Na Região Norte, uma crença popular tem relação com a saúde dos cabelos das mulheres que vivem onde há ocorrência das palmeiras. O botânico Michael Jeffrey Balick, em visita ao Brasil em 1988, relatou que, na aldeia que ele havia visitado, os habitantes ficavam mais bonitos, saudáveis e nutridos na época da frutificação do patauazeiro, o que reforça o conhecimento popular das múltiplas benesses da planta.

Apesar de estar crescendo no meio comercial,

na composição de produtos cosméticos, o óleo em sua forma pura também pode ser utilizado em pequena quantidade nas pontas dos fios para melhorar a aparência de cabelos danificados. No entanto, a dermatologista alerta: “Deve-se tomar cuidado com sua aplicação direta no couro cabeludo, pois isso pode aumentar a descamação em alguns pacientes”. Em caso de dúvidas, um médico dermatologista poderá melhor direcionar o paciente para o cuidado adequado e sem riscos.

## Cuidado com as misturas

Para quem não tem nenhum produto que tenha o patauá em sua composição, pode imaginar que adicionar o óleo a outras matérias-primas ou produtos prontos pode ser uma alternativa interessante. No entanto, o derma-