

Do editor

Você sabe quem faz a sua roupa? A pergunta costuma ser feita por integrantes do movimento que valoriza o artesanal e, sobretudo, uma vida mais sustentável. E essa filosofia tem atraído cada vez mais jovens, que encontram na costura muito mais do que uma expressão fashion. As estagiárias Lara Pereira e Letícia Mouhamad conversaram com costureiras — e costureiro — de várias idades e linhas de atuação para contar um pouco dessa arte tão terapêutica. Nesta edição, você conhece o patauí, uma planta amazônica usada por várias etnias indígenas e que foi descoberta pela indústria cosmética para tratar o cabelo. E mais: é possível compartilhar a horta com o seu bichinho de estimação. Saiba por onde começar! E, na coluna *Encontro com o chef*, conto a história da servidora pública que, depois de quatro anos de acertos e desacertos, criou uma deliciosa torta de morango!

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Minervino Júnior/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

04 Moda
Conheça pessoas que costumam as próprias roupas e confira as suas inspirações.

12 Beleza
Já ouviu falar em patauí? A planta amazônica é a nova queridinha no mundo dos cosméticos.

14 Fitness & nutrição
Mais que uma necessidade estética, malhar o bumbum é importante para manter a força e o equilíbrio de todo o corpo.

16 Saúde
O tapa que Will Smith desferiu na cara de Chris Rock na cerimônia do Oscar deu muito o que falar. Será que o ator foi dominado por sua amígdala cerebral?

Arquivo pessoal



18 Encontro com o Chef
Depois de quatro anos de testes, servidora pública desenvolve a receita de uma torta de morango que ela classifica como perfeita.

20 Casa
Saiba como montar um cantinho étílico para reunir os amigos em momentos de descontração.



Shutterstock - Isala/Divulgação

22 Bichos
Que tal compartilhar a sua alimentação com a do seu pet? É, sim, possível, mas é preciso ficar atento a alguns cuidados.

24 TV+
Confira a entrevista com apresentadora Olga Bongiovanni, que, aos 70 anos de vida e 50 de carreira, comemora nova fase, conectada à internet.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana conta a via-crúcis de um amigo que perdeu o dente.

30 Crônica
Maria Paula compartilha a experiência única que teve ao atravessar o Eixão do Lazer, de bike, com a família.

Rachel Alves Nariyoshi/Divulgacao



No www.correiobraziliense.com.br