

# Uma **história** repetida **10 milhões** de vezes

Para a médica veterinária Raquel Meneses de Souza Silva, 33 anos, a menarca chegou aos 9 anos e as dores, aos 12. Indo constantemente ao pronto-socorro e desmaiando, desde menina ouvia que cólica não era nada demais.

Ginecologistas chegaram a recomendar “chazinhos” para uma dor que, mais tarde, exigiu o uso de substâncias como a morfina. Aos 17, houve a primeira menção à endometriose, que incapacitava Raquel mesmo com o uso de pílula.

Aos 20 anos, ela fez uma videolaparoscopia e foram descobertos mais de 20 focos de endometriose, que foram removidos cirurgicamente. “O que era chamado de dorzinha nor-

mal eram mais de todos esses tecidos. Não é normal ter dor.”

Logo após o procedimento, Raquel teve uma embolia pulmonar e, ao descobrir alterações trombofílicas, foi proibida de ingerir hormônios. “Sem hormônios e com os focos crescendo constantemente, não tenho tratamento. Vivo em dor e uso métodos como acupuntura para alívio, além de seguir um tratamento clínico e uma dieta anti-inflamatória”, conta a veterinária.

Porém, apesar dos esforços de Raquel e da cirurgia feita removendo todas as lesões, três meses depois, novos focos começaram a crescer. A dor mensal e incapacitante já custou um emprego. Depois

da demissão e sofrendo bastante, ela procurou especialistas e teve experiências muito negativas. Sentindo-se só e incompreendida, ela revela que até teve pensamentos suicidas.

Sem saber mais a quem recorrer, ela entrou em um grupo do Facebook com várias portadoras da doença por todo o Brasil. Ali, vendo as dicas e indicações médicas compartilhadas, percebeu a necessidade de iniciativa semelhante em Brasília e assim, em parceria com uma amiga, ela criou o Endometriose — Brasília.

Ali surgiu não só um banco de dados com médicos, tratamentos, dietas, convênios e laboratórios, mas também uma rede de apoio e suporte emocional. “Saber que você não é a única que passa por isso e ter alguém que te entende, é um alívio enorme. A gente confirma que não está louca.”



**CARLINHOS BEAUTY**  
coiffeur

**CLUBE** 25%  
do assinante DE DESCONTO\*  
Comisso Brasileira

## NO ESPELHO COM **CARLINHOS BEAUTY**

### As águas de março já fecharam o verão

O outono chegou e precisamos dar uma atenção especial aos cabelos. Você sabia que nesta estação do ano o cabelo fica mais propenso à quedas? A falta da luminosidade e a alteração da temperatura são responsáveis por este fato. Para evitar o ressecamento das madeixas use creme para pentear termoprotetor, que ajuda a manter a umidade ideal e aposte em cabelos presos para evitar o temido frizz.

25% de desconto em todos os serviços do Carlinhos Beauty Coiffeur. Exceto manicure e progressiva.

61 3225 9837  
61 3226 2508

Shopping Fashion Mall  
302 Sul Bloco A

carlinhosbeautyoficial  
carlinhosbeautycoiffeurof

