



As dores

Flávia Dutra chorou de alívio quando recebeu o diagnóstico de endometriose: "não precisava mais viver sofrendo"

escondidas da MULHER

Doenças do aparelho reprodutor feminino, como a endometriose, têm seu diagnóstico dificultado pela normalização das dores e desconfortos enfrentados mensalmente

POR AILIM CABRAL

"Essa dor é normal, toda mulher passa por isso." Não é exagero dizer que essa frase tem sido repetida há décadas para cada menina que experimenta a chegada da menarca, a primeira menstruação. Repetida por avós, mães, amigas e profissionais da saúde, acaba se tornando uma verdade quase absoluta no universo feminino.

Porém, ela não reflete a realidade. Algumas mulheres sofrem de dismenorreia, as famosas cólicas menstruais, que não necessariamente indicam doenças estruturais, orgânicas ou outros problemas de saúde. Nelas, a contração do útero na expulsão da menstruação é o suficiente para causar incômodos de maior ou menor intensidade. Isso, no entanto, não significa que devem se conformar em sentir dor. Existem técnicas e medicamentos voltados para a melhora da