

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Capoterapia

O Instituto Brasileiro de Capoterapia tem vagas gratuitas para o programa Capoterapia em Casa. A atividade consiste em uma terapia psicomotora direcionada a um público diversificado — com atenção maior a pessoas com mais de 55 anos — e usa de elementos rítmicos percussivos da capoeira. O trabalho das sessões ocorre de maneira adaptada, pela internet. Inscrições: 3475-2511. [Informações: capoterapia.com.br/portal](http://Informações:capoterapia.com.br/portal).

Inglês

A professora Cristiane Araújo oferece aulas particulares de inglês on-line e presenciais. O curso pode ser individual ou em grupo de até quatro alunos, montado pelo próprio estudante. Material incluso. Valores e informações pelo telefone 61 9 9962-2972 ou pelo e-mail cristianearaujo-silvadf@gmail.com.

Compreensão leitora

É possível acelerar a compreensão e a criticidade dos leitores, no curso criado pela pedagoga e escritora Dinorá Couto Cançado, com oficinas virtuais personalizadas para crianças e adultos. A aprendizagem ocorre de forma individualizada, lúdica e, depois, compartilhada. O curso inclui certificado de 40 horas. Para se inscrever, é necessário comprar os seis livros do kit da autora. Informações: (61) 99970-1366.

Direito eleitoral

A Fundação Getúlio Vargas (FGV) oferece curso gratuito de direito eleitoral, com carga horária de cinco horas. O estudante aprenderá os conceitos básicos mais relevantes nesse assunto, sem deixar de lado as recentes reformas legislativas que têm alterado o quadro normativo brasileiro. Informações: bit.ly/37033BB.

Expositores gratuitos

Para incentivar a arte brasiliense, unir empreendedorismo, sustentabilidade e fomento cultural, o espaço Nobre SoS Coworking oferece quatro expositores de 120cm x 70cm destinados à exibição gratuita de ilustrações, quadros e gravuras. Para apresentar trabalhos, é necessário passar informações sobre as obras pelo WhatsApp (61) 99372-3876. Endereço: SCRN 702/703, Bloco G, lojas 46 e 47, Asa Norte. De segunda à sexta-feira, de 8h às 20h e, aos sábados, de 9h às 13h.

Profissionais da saúde

O Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em parceria com a Johnson & Johnson do Brasil, disponibiliza um curso on-line e gratuito para agentes comunitários de

Desligamentos programados de energia

» Santa Maria

Horário: 9h às 16h30
Local: QR 209, Conjuntos M e N; QR 210, Conjuntos A e B; QR 310, Conjunto B.

» Sobradinho

Horário: 8h30 às 13h30
Local: Quadra 02, Conj. A1.
Horário: 9h às 16h30
Local: Quadra 02, Conjunto E02, 04, 06, 08, 10, 12, 14, 16, 18; Área Especial 01-05.
Horário: 9h às 16h30
Local: Lago Oeste, Rua 10 a 19.

» Arniqueira

Horário: 9h às 16h30
Local: Setor Habitacional 13 a 16, 19; Setor Habitacional 131, 135, 136.

» São Sebastião

Horário: 9h às 16h30
Local: São José, Quadra 01, 02 e 03.

» Recanto das Emas

Horário: 9h às 13h30
Local: Chácara Pajussara, Casas 01 e 02.

saúde e agentes de combate a endemias de todos os estados brasileiros e do Distrito Federal. O curso tem quatro horas de duração, com estratégia pedagógica que apresenta simulações realísticas da atuação durante visitas domiciliares, videoaulas, além de orientações para esses profissionais na hora de identificar sinais e sintomas da covid-19. Inscrições: inova.eadhaoc.org.br.

OUTROS

Atendimento psicológico

A Universidade Católica de Brasília (UCB) abre vagas de atendimento psicológico gratuito para a população em geral, por meio do Centro de Formação em Psicologia Aplicada (CEFPA). As inscrições têm início no dia 23 de março, a partir das 8h30, enquanto houver vagas, e devem ser feitas presencialmente na recepção do centro de atendimento psicológico, na sala M008, do Bloco M. Os atendimentos serão realizados ao longo do primeiro semestre de 2022. O atendimento é voltado para maiores de 18 anos e será necessária a apresentação dos documentos pessoais com foto e encaminhamento, caso o paciente já o tenha.

Education

EducationUSA, promove de 04 a 09 de abril, uma Feira Virtual gratuita que conecta brasileiros com 48 universidades americanas. Confira dicas para redações, oportunidades de bolsas de estudos, chances de estágios e cursos inovadores. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas através do link: bit.ly/FeiraEdusaBR

Vamos ao Cinema

Até o fim de 2022, o Vamos ao Cinema terá oficinas de: Produção Audiovisual com smartphones, Elaboração de Projetos Culturais, Introdução ao Design para Redes Sociais e Introdução ao Jornalismo Cultural. Em virtude da pandemia, as oficinas serão online e os encontros presenciais ficarão restritos à produção dos curtas-metragens, em si. Neste primeiro semestre, participam escolas de São Sebastião, Gama, Paranoá e Santa Maria, no Distrito Federal, além de uma escola de Teresina (PI). Os filmes produzidos passarão por votação popular e ficarão disponíveis no site do projeto e no canal no YouTube. Siga as redes sociais e saiba mais: <https://linktr.ee/projetovamosaocinema>

Campus Party

A Campus Party Brasil começa hoje e vai até 27 de março, no estádio Mané Garrincha, em formato híbrido e traz ao público palestras sobre a internet das coisas, blockchain, cultura maker, empreendedorismo, além de inúmeras novidades. É possível participar de partidas de hóquei de robôs e entrar em uma arena de drones, com corridas e aulas para quem quiser experimentar. Na abertura do evento, a CPBSB contará com um show gratuito do DJ Bashkar, além da Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional Cláudio Santoro (OSTN-CS). A entrada é gratuita, porém com limitação de pessoas na área interna do estádio. Para saber mais, acesse: <https://brasil.campus-party.org/>

Consultas gratuitas

A clínica integrada de odontologia do Centro Universitário IESB realizará atendimentos nas áreas de endodontia (tratamento de canal), dentística (restaurações), periodontia (limpeza e tratamento de gengiva) e extração de dentes. Os serviços são 100% gratuitos e feitos por alunos do curso de Odontologia do IESB, na Asa Sul, com supervisão e acompanhamento de professores supervisores. Para se inscrever, basta acessar o link abaixo e preencher o formulário. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSFxUeLJ8AP_yEU8vU0biqtPEoiTX3PWb-gls7lFukCqOWbPQ/viewform

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	Autorização para vaga especial
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional	3364-9000	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede -
SLU - Limpeza	3213-0153	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Passaporte (DPF)	3245-1288	Divpol - Plano Piloto SAM,
CEB - Plantão	116	Previsão do Tempo	3344-0500	Bloco T, Depósito do Detran
Corpo de Bombeiros	193	Procon - Defesa do Consumidor	151	Divtran II - Taguatinga QNL 30,
Correios	3003-0100	Programação de Filmes	3481-0139	Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Defesa Civil	3355-8199	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 -
Delegacia da Mulher	3442-4301	Receita Federal	3412-4000	ao lado do Colégio La Salle
Detran	154	Rododotroviária	3363-2281	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3,
DF Trans	156, opção 6			Av. Contorno - Gama-DF



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

SOBRADINHO

FALTA PAPA-ENTULHO

A dona de casa Maria José Frazão, 42 anos, moradora de Sobradinho, entrou em contato com a coluna Grita Geral para relatar a falta de um papa-entulho na cidade. “Precisei descartar um sofá velho e tive que pagar frete para o descarte em local apropriado. Liguei na administração regional mas não consegui um retorno e aqui há muita gente que joga seus entulhos nas áreas verdes da cidade”, declara.

» O Serviço de Limpeza Urbana (SLU) informa que estão em fase de construção dois papa-entulhos em Sobradinho. A previsão é que sejam inaugurados ainda no primeiro semestre. Além disso, também estão em fase de construção outros nove equipamentos que atenderão as seguintes regiões administrativas: São Sebastião (duas unidades) e Santa Maria, Gama, Samambaia, Recanto das Emas, Guardá, Sobradinho II e Paranoá. A meta do SLU é que esses equipamentos de limpeza fiquem mais próximos da população para auxiliar na limpeza pública e diminuir esse tipo de crime ambiental.



RECANTO DAS EMAS

SEM COLETA DE LIXO

O coordenador escolar Igor Leonardo Silva Penha, 40 anos, morador do Recanto das Emas, entrou em contato com a coluna Grita Geral para relatar a falta de coleta de lixo na Quadra 108. "O caminhão passa por todas as casas da quadra, menos nas da minha rua (no conjunto 8) arbitrariamente. Isso acontece com muita frequência, desde o ano passado", declara.

» O Serviço de Limpeza Urbana (SLU) informa que o chefe de limpeza da região já atendeu essa reclamação e esclareceu que a coleta nessa quadra ocorre às terças, quintas e sábados, entre 7h e 15h20. Todos os veículos que prestam serviço para o SLU têm GPS e os circuitos são concluídos normalmente. De qualquer forma, o fiscal estará na referida rua para acompanhar a prestação do serviço.

Isto é Brasília

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Lazer democrático

O cenário de cartão-postal vem acompanhado de muitas opções gastronômicas, programação cultural e esportiva, além de inúmeros serviços, num clima de praia e com um visual gracioso no pôr-do-sol. Este é o Pontão do Lago Sul: um centro completo de lazer que se tornou um dos pontos turísticos mais visitados da cidade. São, em média 310 mil pessoas por mês que, além do passeio, podem curtir as manobras dos praticantes de wakeboard e de windsurfe.

Poste sua foto com a hashtag **#istoebrasiliacb** e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebrasiliacb

» Destaques

Oficinas artísticas

» A Praça Central do Brasília Shopping terá uma experiência diferente para os visitantes no próximo sábado: o contato com aquarela, grafite e acrílico em oficinas gratuitas, numa alusão à Semana de Arte Moderna de 1922. A programação também conta com exposição interativa, até 27 de março. Voltada para o público infantil, a oficina Criando as Cores de Tarsila trará guache e pontilhado como técnicas. As oficinas possuem quantidade limitada de vagas. Para participar, é necessário agendamento prévio no balcão de informações do shopping, no dia da atividade. Regulamento completo e outras informações disponíveis em <https://brasiliashopping.com.br/>

Webinar

» Faltando pouco mais de seis meses para as eleições para a presidência da República no Brasil, a Iniciativa FIS convidou pessoas influentes para falar sobre um assunto muito importante: a saúde. O webinar "Saúde Brasileira: como será o amanhã — Visões distintas de políticas públicas" acontecerá em 31 de março, a partir das 18h. O evento é gratuito, online e terá transmissão ao vivo no youtube.com/iniciativafis.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correiobrasiliense

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

@cbfotografia

@correio

O tempo em Brasília

Muitas nuvens

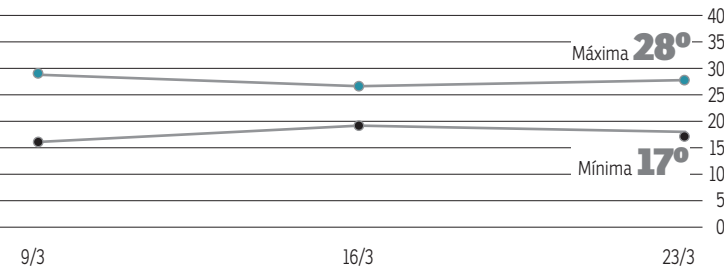


Umidade relativa

Máxima **90%**

Mínima **40%**

A temperatura



O sol

Nascente **6h16**
Poente **18h22**



A lua

Cheia **16/4**
 Minguante **25/3**
 Nova **1/4**
 Crescente **9/4**