

## Do editor

E chegamos a dois anos de pandemia — um período difícil e de perdas para todos. Algumas pessoas, porém, souberam usar esse momento nebuloso para voltar-se para si e se reinventar. A repórter Giovanna Fischborn e a estagiária Letícia Mouhamad contam algumas dessas histórias inspiradoras, de gente que, a trancos e barrancos, soube usar as adversidades para o crescimento pessoal. E, para quem se sente culpado em seguir em frente enquanto tantos sofrem, psicólogos afirmam: permita-se ser feliz. Ainda nesta edição mostramos a necessidade de manter a higiene com os dentes dos pets, damos dicas de como usar divisórias de madeira em casa e contamos a história da designer de moda que se formou em nutrição e montou um restaurante onde a estrela são os alimentos frescos, nutritivos e sazonais.

Bom domingo e boa leitura!

Editorial autor

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlo.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: [revistad.df@dabr.com.br](mailto:revistad.df@dabr.com.br)

Capa: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

**04 Moda**  
Depois de brilharem nas passarelas, as plumas prometem ser sensação em roupas e acessórios. Saiba como usá-las.

**08 Beleza**  
O mercado exige e as empresas de cosméticos investem em campanhas que privilegiam a diversidade de raças, idades e tipos de corpos

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



**14 Fitness & nutrição**  
Na dúvida sobre que tipo de exercício o adolescente pode praticar? Especialistas esclarecem.

**16 Saúde**  
Câncer de pele no couro cabeludo é um problema difícil de ser percebido e que pode ser muito agressivo.

**18 Encontro com o Chefe**  
Depois de trabalhar 10 anos com moda, brasileira estuda nutrição e investe no preparo de alimentos saborosos e nutritivos.

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)



Thiago Trassoso/Divulgação

**20 Casa**  
O uso de divisórias de madeira é uma solução versátil e charmosa para delimitar espaços no lar.



Arquivo pessoal

**22 Bichos**  
Assim como os humanos, cães e gatos precisam cuidar da higiene e da saúde bucal.

**24 TV+**  
Aberta a temporada de séries de época no streaming. Confira os lançamentos.

**28 Cidade nossa**  
Paulo Pestana fala como os cafajestes se espalham e se tornam uma praga na nossa sociedade.

**30 Crônica**  
Para Maria Paula, é preciso usar a tecnologia para disseminar a cultura de paz.