

## Casa

O trabalho remoto veio para ficar. Profissionais de arquitetura ensinam a montar um ambiente adequado — e que cabe no bolso — para você trabalhar em casa

POR KAROLINI BANDEIRA\*

**E**studo da consultoria de recursos humanos (RH) Robert Half mostra que 64% dos profissionais preferem trabalhar mais dias em casa do que no escritório. A pesquisa também mostra que a adoção do home office cresce a cada dia — e tudo indica que veio para ficar. O estilo de trabalho foi popularizado com a pandemia e a necessidade de distanciamento social. Passados dois anos, não dá mais para trabalhar de casa usando a mesa de jantar como ambiente improvisado. Montar um mini-escritório dentro de casa não é tão difícil quanto parece e dá, sim, para ter um ambiente profissional adequado sem gastar muito.

Antes de tudo, é necessário analisar quais são as ferramentas utilizadas durante o trabalho e o ambiente que servirá de escritório. O local, para a arquiteta Indira Matos, da SQ8 Arquitetura, tem que oferecer o mínimo de conforto ambiental — nesse momento, é preciso pensar no conforto térmico, acústico e luminotécnico da área de trabalho.

“Se estamos falando em montar um escritório do zero, é importante prestar atenção nesses fatores para proporcionar ao usuário um ambiente de trabalho agradável e que garanta estímulo e concentração para um desempenho produtivo”, diz a arquiteta. “O ideal é escolher um lugar que seja bem ventilado, com uma boa iluminação e isolado de agentes externos, como ruídos da rua e interferências de outros moradores.”

Quando falamos sobre foco e produtividade, lugares escuros ou mal iluminados, com certeza, não são os mais aconselhados. Por isso, ter uma boa iluminação é um dos primeiros pontos a se preocupar na hora de planejar um escritório. As arquitetas da SQ8 são defensoras da luz natural, mas Indira Matos aponta que são necessários alguns cuidados, “como evitar o ofuscamento da luz direta na superfície de trabalho (bancadas e mesas) ou o reflexo da luz na tela do computador, ambos trazem desconforto visual”.

Também é preciso garantir iluminação artificial, como uma luminária ou até a lâmpada do cômodo. Para o trabalho, é adequada uma iluminação

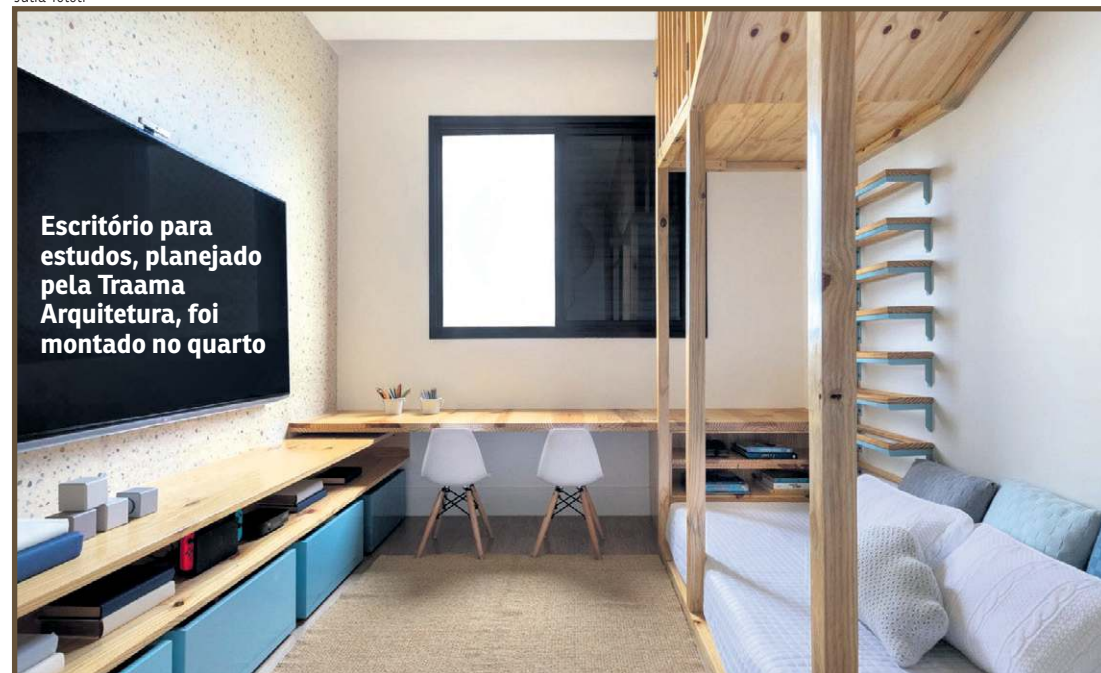


Escritório planejado pela SQ8 Arquitetura: escolher cadeira e mesa adequadas é o primeiro passo

Foto: Vini Bednarczuk

# Escritório no conforto do LAR

Júlia Tótolli



Escritório para estudos planejado pela Traama Arquitetura, foi montado no quarto