

Quem deseja diminuir o frizz e manter o cabelo arrumado por mais tempo pode se beneficiar muito desses itens. Para entrar no ritual de beleza noturno

Fios alinhados

POR GIOVANNA FISCHBORN

Sabia que, enquanto dormimos, o atrito entre o cabelo e o tecido fricciona os fios e causa eletricidade estática, por causa do algodão? O resultado é um cabelo bagunçado, com fiozinhos rebeldes, marcas e nós ao acordar.

É aí que práticas e truques de antigamente, a cara de algumas mães, avós e tias, entram em cena: as toucas de cetim reduzem o risco de quebra, ajudam a manter o brilho e prolongam a finalização dos fios. Se não tiver uma, basta trocar a fronha tradicional por uma do tecido, que é mais macio. Essa mudança tem tudo para te dar um verdadeiro sono da beleza.

Além desses itens, bobes e alguns modelos de escovas vêm se mostrando boas opções para deixar os fios impecáveis e, melhor, saudáveis, porque não são agressivos.

Toalha turbante anti frizz de microfibra, da Cetim-tim (R\$ 39,90). A microfibra não absorve tanto a hidratação!

Toque retrô: touca de cetim e fronha de cetim

O cetim preserva a finalização do cabelo. Aí vão algumas recomendações para usar: o elástico da touca não deve apertar o cabelo nem pressionar demais a cabeça. Use apenas com os fios totalmente secos, para não irritar o couro cabeludo. Atenção em relação ao tamanho! Toucas menores funcionam bem para cabelos curtos, com pouco volume ou para crianças, dependendo do volume dos fios. Já quem tem cabelo com bastante volume, ou black power, tranças curtas a médias ou comprimento médio a longo deve usar toucas consideradas de tamanho médio. E, no caso de blacks longos, dreads, cabelos supervolumosos ou superlongos, é importante usar uma touca grande, que comporte os fios confortavelmente.



Touca noturna de cetim preto com rosa, da Bio Extratus (R\$ 26,90)



Touca de cetim ajustável dupla face com estampa africana, da Boutique dos Cachos (R\$ 34,90)



Fronha de cetim anti frizz com estampa de passarinhos, da Bio Extratus (R\$ 34,90)