

Do editor

A morte da cantora Paulinha Abelha acendeu o sinal de alerta e expôs um problema que não é de hoje, mas só faz crescer com a popularização das redes sociais: a pressão para exibir um corpo perfeito e inatingível. A artista era bonita, bem-sucedida, tinha uma legião de fãs e, ainda assim, rendeu-se ao uso de medicamentos e chás — alguns camuflados de naturais — emagrecedores. Imagina a dificuldade para as pessoas anônimas que, diariamente, são bombardeadas com posts de mulheres e homens que cultuam corpos sarados? A repórter Ailim Cabral e a estagiária Letícia Mouhamad ouviram psicólogos, médicos, nutricionistas, que contam como essa pressão pode se refletir na saúde física e mental. E mais: a volta da novela *Que rei sou eu?*, o retorno das saias midis plissadas e os perigos do excesso de peso para os pets.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: /CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Arquivo pessoal



04 Moda

Nas ruas e nas passarelas, a clássica saia midi plissada ganha espaço e se firma como tendência.

Giovanna Fischborn/CB/D.A Press



06 Beleza

O uso de maquiagem vencida pode trazer sérios danos à pele.

16 Saúde

Já ouviu falar em transtorno de despersonalização e desrealização? Conheça o problema que pode afetar, principalmente, pessoas que sofrem com crises de ansiedade.

20 Casa

Para muitos, o home office chegou para ficar. Saiba como montar um escritório charmoso e funcional no conforto do lar.

22 Bichos

Se você acha que cães e gatos obesos são fofinhos, veterinários alertam: excesso de peso pode trazer problemas de saúde para os pets.

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



18 Encontro com o Chef

Aposentada, nutricionista aprende a fazer pão com fermentação natural e transforma apartamento em uma minipadaria.

24 TV+

O controverso rapper Kanye West ganha série documental na Netflix.

28 Cidade nossa

Paulo Pestana conta sobre o dia em que o bar se transformou em uma espécie de clube do livro.

30 Crônica

Maria Paula fala sobre o Ato pela Terra, evento organizado por Caetano Veloso e que reuniu dezenas de artistas em defesa do meio ambiente.

No www.correiobrasiliense.com.br