

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Finanças

O Intensivo de Finanças Pessoais (IFP), organizado pela ASSBAN-DF, é um curso presencial com 12 horas de duração voltado para ensinar a ganhar mais e gastar bem, além de investir melhor. O curso ocorrerá em 19 de março, das 8h às 20h. O ingresso deve ser comprado por meio da plataforma virtual do Symppla, a partir de R\$ 277. Acesse para saber mais: <https://www.symppla.com.br/evento/intensivo-das-financas-pessoais-13-turma/1436143>

Workshop de enfermagem

O 1º Workshop IMM de Enfermagem 2022 será realizado no dia 17 de março, das 8h30 às 17h30, no SebraeLAB, dentro do Parque Tecnológico de Brasília. Esse será o primeiro evento no DF completamente focado no treinamento e aperfeiçoamento das práticas de enfermagem com simulação dos procedimentos de rotina. As vagas são limitadas e a entrada é paga, custando entre R\$ 120 e R\$ 200. Para mais informações, acesse: <https://www.eventbrite.com.br/e/1o-workshop-imm-de-enfermagem-tickets-268511333627>

Oficina de rima

O coletivo Jovem de Expressão receberá o rapper, poeta e compositor Nenzin MC para uma oficina gratuita de rima improvisada. O evento tem como objetivo dialogar e compartilhar saberes, abordando a riqueza cultural e educacional da batalha improvisada, com aulas teóricas e práticas, sempre versando sobre o freestyle. A oficina ocorre em março. As aulas serão em duas turmas, nas segundas e quartas-feiras, de 7/3 às 30/3, e terças e quintas-feiras, de 8/3 às 31/3. Para saber mais e se inscrever, acesse: <https://www.symppla.com.br/evento/arte-de-rimar-oficina-de-rima/1477773>.

Risoto

O Up Cursos Online Gratuitos oferece o curso Preparo de Risoto. Os inscritos poderão aprender como manipular os alimentos, a história e o preparo de alguns tipos de risoto. Serão disponibilizadas apostilas em PDF, que podem ser baixadas para serem estudadas até mesmo sem acesso à internet. A carga horária é de 35h, e, para concluir basta ser aprovado na avaliação final. Para emitir certificado é preciso pagar uma taxa de R\$ 59,90. Os cursos estão disponíveis por tempo indeterminado. Mais informações: <https://upcursosgratis.com.br/curso-online-gratis/preparo-de-risoto>.

Desligamentos programados de energia

» TAGUATINGA

Horário: 9h às 12h
Local: QNJ 31, 33, 35, 37, 39, 41 e 43.

» GAMA

Horário: 9h às 16h
Local: Núcleo Rural Ponte Alta, chácara Madureira, chácara Grilo, Residencial Califórnia, chácara Monteiro, chácara São Jorge, chácara Santa Cecília, Condomínio Atena, Condomínio Beijar Flor III, Condomínio Buritiz, Residencial Paiva, Condomínio Ebenezer, Condomínio Guará, Condomínio Gávea, Condomínio Renascer, Condomínio Bolina, Condomínio Porto Seguro, Condomínio Green Ville, Condomínio Aliança, Condomínio Belas Artes, Condomínio Flores, chácara Bolívar, chácara Lobos, chácara Raízes, chácara Rocha, chácara Ramos, chácara Cogumelo, chácara Piau, chácara Verdinha, chácara Três Irmãos, chácara Flor, chácara Dois Irmãos, chácara Pôr do Sol II, Residencial Aroeira, Condomínio Pôr do Sol III, chácara Ipanema, chácara Mariana, Condomínio Império Nobre, chácara Flor de Abril, chácara São Francisco, chácara Ribeiro, chácara Raízes, chácara Estância Bangaló, Condomínio Golden, Condomínio Portinari, Condomínio Village, Condomínio Terra Santa, chácara lara, Condomínio Bosque dos Ipês, chácara União, chácara Pinheiros, Condomínio Heros, Condomínio Atlântida, Condomínio Mar Del Prates, Condomínio Alamedas dos Ipês, Condomínio Filadélfia, Condomínio Damasco, Condomínio Flores do Cerrado, chácara São Francisco, Residencial Alvorada, Residencial Paraíso, condomínios Burtemax, Royal Residence, Lua Branca, Vitória Régia, Mansões Paraíso, chácaras Gomes e 3 Poderes, condomínios Savana, Polar, Colina e Requite, Fazenda Bom Sucesso, Condomínio Santa Luzia, Condomínio Colibri, Condomínio Luar do Norte, Condomínio Ibiza, Condomínio Residencial das Oliveiras, Condomínio Dulevard, Condomínio Terra Santa, Condomínio Aroeiras, Condomínio Venturis Ventis.

» CEILÂNDIA

Horário: 9h às 16h30
Local: Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Gleba 03, Chácaras 380, 404, 426, 460 a 462.

» SAMAMBAIA

Horário: 14h às 17h
Local: Quadra 402, Conjuntos D e F.

Comunicação

A Fundação Bradesco oferece o curso Comunicação Escrita e Oral para aprimoramento de competências nas duas modalidades. A carga horária é de 70h, e o curso é gratuito e 100% on-line. Não há pré-requisitos para que a inscrição seja efetuada. Os alunos terão um prazo de 60 dias para concluir o curso, e o certificado será emitido ao final. Mais informações: <https://www.ev.org.br/trilhas-de-conhecimento/comunicacao-escrita-e-oral>.

OUTROS

Disco de vinil

A 5ª Feira de Discos da Asa Sul, que será realizada nos dias 12 e 13 de março (sábado e domingo), das 11h às 20h, na área externa do Infinu (506 Sul, bloco A, acesso pela W2). Entre os milhares de discos de vinil à venda estão obras de diferentes estilos musicais, do jazz ao hip hop, do rock em variedades vertentes passando pela pluralidade da música brasileira. A programação da feira ainda conta com discotecagem – em vinil, claro – ao longo do dia. O complexo de lojas do Infinu é composto também por diversas opções gastronômicas, lojas de vestuário e decoração. O evento é gratuito e o uso de máscaras é obrigatório.

Releituras sonora

Nos dias 12 e 13 de março, o Banco do Brasil apresenta e patrocina, no CCBB Brasília, o evento musical Releituras Sonora: Orquestra Desarmônica de Brasília interpreta John Williams, em homenagem a um dos compositores mais importantes do cinema americano. A apresentação é dedicada ao encerramento da mostra sonora John Williams, também realizada no Centro Cultural Banco do Brasil Brasília. As duas apresentações gratuitas acontecem a partir das 19h30.

Brasília Zen

O Jardim Botânico de Brasília (JBB) oferece, em parceria com o projeto Brasília Zen: Re(existindo) em tempos difíceis, um presente aos visitantes e amantes do cerrado: O autocuidado. Os eventos fazem parte da comemoração do aniversário do Jardim Botânico e continuam em 11,12 e 13 de março), a partir das 9h, com oficinas de Origami, Infusões, Orquídeas e Jardins, curso de Primeiros Socorros e aulas de Tai Chi Chuan, loga e de Meditação guiada. A participação é gratuita e serão admitidas 20 pessoas por turma, em ordem de chegada.

Isto é Brasília

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Casa da Mulher Brasileira

O espaço, que fica na CNM 1, em Ceilândia, oferece atendimento psicossocial, cursos de capacitação, suporte jurídico e policial. Mesmo tendo sido inaugurada na pandemia, no dia 22 de abril, o atendimento presencial é constante há quase um ano, de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h30. Região administrativa mais populosa do DF, Ceilândia é também um dos lugares onde mais se registram ocorrências de violência doméstica, o que explica a escolha do endereço.

Poste sua foto com a hashtag #istoembrasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoembrasiliacb

» Destaques

Mês das mulheres

Durante todo o mês de março, as mulheres do Distrito Federal poderão prestigiar a ação e campanha Viva Mulher, promovida pelo JK Shopping em parceria com a Secretaria da Mulher. A atividade conjunta contará com um espaço simulado da Casa da Mulher Brasileira (CBM), que tem como intuito dar visibilidade ao projeto que é de suma importância para a sociedade. O público contará também com Talk shows nos dias 9, 16, 23 e 30, às 19h, que visam abordar diversos temas voltados para o público feminino. Além disso, uma ação promocional de compre e ganhe estará ocorrendo neste mesmo período.

Cultura feminina

No próximo dia 22 de março, a atriz Adriana Nunes, do grupo "Os Melhores do Mundo", realiza palestra pelo projeto Território Criativo — edição 2022. O encontro, que será presencial, no Espaço Cultural Ary Barroso, no Sesc da 504 Sul, terá como tema "Empreendedorismo Feminino, Machismo e Outras Coisas". A comediante vai falar das dificuldades que enfrentou, e ainda enfrenta, como mulher no meio artístico. Uma visão particular, mas válida, para demonstrar a luta e as dificuldades que as mulheres encontram para se posicionarem no mundo, ainda regido por parâmetros masculinos. Mas, tudo isso será tratado com muito humor, criatividade e risada. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo site www.territoriocriativodf.com.br.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correioBraziliense

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

@cbfotografia

@correio

O tempo em Brasília

Muitas nuvens.

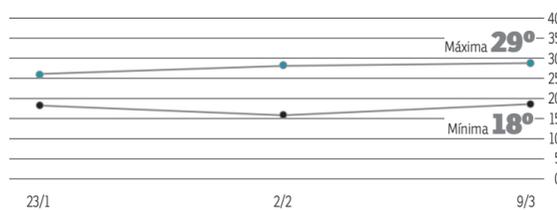


Umidade relativa

Máxima **95%**

Mínima **35%**

A temperatura



O sol

Nascente
6h14



Poente
18h33

A lua



Cheia
18/3



Minguante
25/3



Nova
1/4



Crescente
10/3



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

ÁGUAS CLARAS

OBRA ABANDONADA

O personal trainer Anderson Novais Soares, 42 anos, morador de Águas Claras, entrou em contato com a coluna Grita Geral para reclamar do atraso no prazo de entrega do Parque Sul: "Era para ter sido entregue no final de janeiro, mas até então a obra está parada e o espaço, abandonado", afirma. A obra, iniciada pela Terracap no final de setembro, começou com um mês de atraso, prometendo um parque arborizado e novos espaços de entretenimento para a população, dentro de um orçamento de mais de um milhão de reais.

» Em resposta oficial, foi declarado que a partir da proposta vencedora do Concurso Público, a Terracap contratou a execução dos projetos executivos de urbanização, arquitetura, paisagismo e complementares para o Parque Sul de Águas Claras. A empresa contratada pela Terracap finalizou o escopo do projeto executivo de pavimentação, que inclui calçadas e ciclovias. Os demais projetos executivos que incluem paisagismo, quadras, pista de skate etc, já foram finalizados e para licitação, em breve, as referidas obras.

Reprodução: Internet



SOBRADINHO

ÁRVORES EM DESCASO

A astróloga Juliane Arruda, moradora de Sobradinho, entrou em contato com a coluna Grita Geral para reclamar da situação das árvores na cidade, em especial nos arredores da Quadra 2: "Nunca vi tanto descaso com as áreas verdes da cidade. Deveriam ser motivo de orgulho entre os moradores, mas não contamos com ajuda do governo para conservá-las bonitas", declara. Juliane abriu quatro protocolos de reclamação com órgãos governamentais desde outubro do ano passado, solicitando podas e retiradas de galhos espalhados pelas redondezas.

» A Novacap esclarece que a solicitante realizou poda em área pública por demanda própria, o que é vedado pelo Decreto nº 39.469/2018. Dessa forma, a moradora cometeu infração ambiental. A poda realizada gerou lixo vegetal depositado em área pública, demandando a moradora a limpeza junto a ovidoria da administração da RA. A Novacap informa que somente a empresa tem permissão legal para qualquer intervenção ou poda da arborização urbana do DF. Além disso, não cabe a pasta limpeza de entulho ou lixo verde das áreas públicas que não seja gerado pela própria.