



# 360 Graus

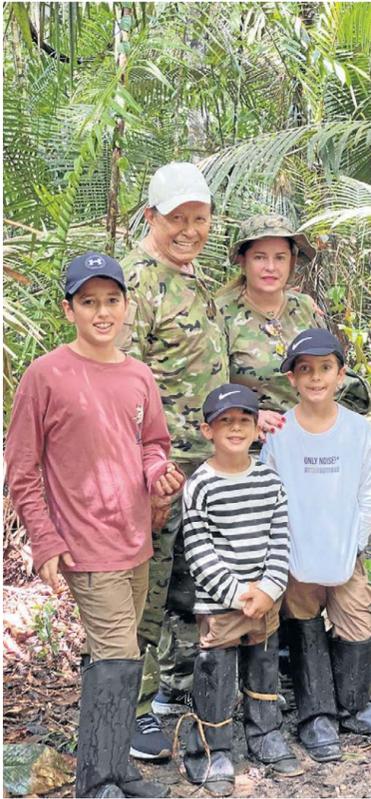
por Jane Godoy

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

"Ainda é possível chorar sobre as páginas de um livro, mas não se pode derramar lágrimas sobre um disco rígido."

José Saramago

Fotos: Arquivo pessoal



Antonio Matias e Iza com os netos Arthur, Eduardo e Bernardo

## Uma lição de amor e respeito à natureza

Tempo de férias, tempo de relaxar e se preparar para uma nova fase de trabalho, estudo e luta diária.

O mais importante a fazer é saber escolher para onde ir, o que visitar ou procurar conhecer.

O casal Iza e Antônio Matias, querendo viajar com os netos Arthur, Bernardo e Eduardo, junto com o filho Raphael e a nora Carolina, não poderiam fazer escolha melhor, quando se trata de aliar o lazer ao conhecimento, à cultura e aos princípios de respeito à natureza: a Amazônia!

Então, com bagagem adequada arrumada, mapas e roteiros "na ponta da língua", lá se foram para a maior aventura que puderam viver no momento.

Voo até Manaus, traslado para o meio da Floresta Amazônica, "dias de aventura em meio à selva, com muitos passeios de barco, trilhas cheias de aprendizado, pescaria de piranha, visitas noturnas guiadas aos igarapés em busca de

jacarés tingá e jiboias, visita a uma comunidade cabocla e um almoço delicioso em plena mata, para completar o circuito naquele local maravilhoso" escreveu a vovó Iza.

O ponto alto foi conhecer o segredo da sobrevivência na selva: uma larva — que oferece muita proteína, "que nos dá muita energia, salgadinho, tem um gostinho de coco rançoso e faz creck quando a gente morde. Ela vai nos ajudar a percorrer muitos quilômetros ainda" ensina a vovó Iza, contando que os netos comeram e ela também ia fazer o mesmo. E fez! Comeu a larva!

De volta a Manaus, as aventuras continuaram: nadar com botos-cor-de-rosa, tirar fotos das vitórias-régias e um fazer tour para conhecer uma tribo indígena, tradições, modus vivendi, curiosidades, finalizando com uma confraternização.

"Uma experiência enriquecedora, com muito aprendizado acerca do nosso tão amado Brasil", finalizaram a narrativa.



Vovó Iza mostra como comer a larva do coco babaçu



A fascinante aproximação com o boto-cor-de-rosa



A recepção na Aldeia do Distrito Pari-Cachoeira, na fronteira com a Colômbia



Impressionados com o tamanho da Samaúma



A emoção de Bernardo ao segurar um filhote de jacaré



Carolina e Raphael com os três filhos no Rio Juma



O deslumbrante pôr do sol no Rio Juma

**EXECUTIVO /** Pauta é voltada à proteção e ao combate à violência de gênero, além da promoção da saúde e o incentivo à autonomia econômica do público feminino

## GDF lança programa "Março Mais Mulher"

» RENATA NAGASHIMA  
» EDUARDO FERNANDES\*

Tony Oliveira/ Agência Brasília



Ibaneis presenteou com rosas as mulheres que trabalham com ele

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado ontem, o Governo do Distrito Federal (GDF) lançou o "Março Mais Mulher — 2022". O programa terá agenda para todo o mês, com atividades pensadas especialmente para o público feminino, incluindo ações voltadas para a proteção e para o combate à violência de gênero, além da promoção da saúde e o incentivo à autonomia econômica da mulher.

Para a secretária de Estado da Mulher do Distrito Federal (SMDF), Erika Filipelli, a data é representada com duas palavras: reflexão e coragem. Ela afirmou que a celebração é uma maneira de refletir a situação do público feminino na capital e seu posicionamento na sociedade. Para a titular da pasta, a imposição para lutar por outras mulheres que se encontram imersas dentro de realidades incapacitantes é uma questão a ser enfrentada por todas.

A idealização de um cenário melhor se dá pela parceria, não somente da SMDF ao GDF, mas também a inúmeros órgãos da capital e outras instituições voltadas ao acolhimento do grupo. "O segredo é a integração de forças. É assim que acreditamos e trabalhamos", comentou a secretária.

O governador Ibaneis Rocha (MDB) destacou que tem trabalhado em todas as áreas para oferecer igualdade de condições sociais para as mulheres do DF. "Não existe dificuldade maior do que ver a questão da violência doméstica: os feminicídios, problemas de empregos e salários diferenciados, discriminação no trabalho, assédio moral e sexual, todas as mazelas que existem em relação às mulheres

no seu dia a dia. Nos compete dar instrumentos a essas mulheres e trabalhar ao lado delas", disse, durante a solenidade em homenagem ao Dia Internacional da Mulher e lançamento da agenda Março Mais Mulher.

Ibaneis fez questão de apresentar cada uma das 60 mulheres que trabalham diretamente com ele — da chefe de gabinete às copeiras — com uma rosa para lembrar a passagem do Dia da Mulher. "Tenho certeza de que, se temos um governo que funciona e mostra resultado, muito é por conta do empenho e da competência de todas essas mulheres," destacou.

### Presença feminina

Primeira dama do DF e secretária de Desenvolvimento Social, Mayara Noronha mencionou o trabalho das secretárias, onde 65% dos servidores são mulheres, e das deputadas, em colaboração à garantia aos direitos das mulheres na Câmara dos Deputados. Mas,

segundo ela, ainda há necessidade de implementar legislações que corroborem com o avanço de algumas questões.

Segundo Mayara, 90% dos beneficiários das políticas públicas sociais no DF são mulheres, o que representa autonomia e independência desse público no âmbito familiar. Ganhar a liberdade, ser inserida no mercado de trabalho e se desvencilhar da culpa referente à sobrecarga de ser mãe e dona de casa é uma saída as mulheres conseguirem um novo lugar de destaque, pontou a titular da pasta.

"A gente vive mensurando culpa, se desdobrando, se achando a pior mãe do mundo. Mas temos a vontade de ganhar protagonismo no ambiente de trabalho. Apesar de todas as lutas, somos consideradas o elo, a paz e o amor. Enquanto mulher, faço questão de enaltecer a pauta da maternidade", disse Mayara.

\*Estagiário sob a supervisão de Adson Boaventura

Informe Publicitário



São José dos Campos  
Ano IV - nº 554

3003-2433  
(o custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD)

www.ciee.org.br

### Novo CIEE Saber Virtual já está disponível para os jovens

Recentemente o CIEE comemorou seu aniversário de 58 anos e um dos presentes que a entidade preparou é o lançamento o novo CIEE Saber Virtual. A plataforma de cursos online gratuitos já conta com mais de 995 mil matrículas de jovens de todo o Brasil durante seus 3 anos de existência. Agora, ela recebe uma série de novidades para garantir uma experiência ainda mais positiva para jovens e estudantes de todo o Brasil. Entre as novidades estão os novos cursos de Sustentabilidade; Conteúdos na internet – Qual é o melhor caminho; Soft Skills: as competências sociais do presente; Libras – Língua Brasileira de Sinais; e Ciclo de Palestras – Pesquisador Empreendedor.



O novo CIEE Saber Virtual usa a plataforma AVA, sigla para Ambiente Virtual de Aprendizagem. O formato é composto por um conjunto de ferramentas destinadas a aprimorar a experiência de ensino, simulando uma sala de aula real no meio digital. Como requisitos mínimos é importante ter acesso a um computador com Internet com navegador Google Chrome, Firefox, e Internet Explorer (utilize a versão atualizada); 4 GB de memória RAM; (preferencialmente), Kit Multimídia e Processador de 1 GHz ou superior. Todos os estudantes, estagiários e aprendizes cadastrados no CIEE podem ter acesso ao CIEE Saber Virtual. Basta utilizar o código do CIEE ou CPF + senha.



Traga a sua vaga de Estágio ou Aprendizagem para o CIEE

www.ciee.org.br | 3003-2433

