

VISÃO DO CORREIO

Alerta para casos de obesidade

O mundo trava uma batalha contra outra pandemia, além da covid-19: a obesidade. A Organização Mundial da Saúde considera que esse é um dos mais graves problemas de saúde a ser enfrentado nos próximos anos. Estima-se que 2,3 bilhões de adultos estarão acima do peso em 2025, sendo 700 milhões com obesidade, que é quando a pessoa tem um índice de massa corporal (IMC) acima de 30. Hoje, no Dia Mundial da Obesidade, a data chama a atenção para a conscientização da doença e os fatores de risco.

No Brasil, segundo Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), a obesidade aumentou 72% nos últimos 13 anos. A condição afeta homens e mulheres e acende o sinal de alerta principalmente entre crianças e jovens adultos, que apresentam excesso de peso. O Ministério da Saúde e a Organização Pan-americana da Saúde (Opas) apontam que 12,9% das crianças brasileiras entre 5 e 9 anos de idade estão obesas, e 7% dos adolescentes na faixa etária de 12 a 17 anos também apresentam IMC acima de 30.

Se nada for feito para mudar essa situação, a previsão é de que até 2030 o excesso de peso possa afetar 68% dos brasileiros, ou seja, sete em cada 10 pessoas, e a obesidade, 26% da população, o que significa uma a cada quatro pessoas. Esses dados fazem parte do estudo "A Epidemia de Obesidade e as DCNT — Causas, custos e sobrecarga no SUS", realizado por equipe formada por 17 pesquisadores de diversas universidades do Brasil e uma do Chile.

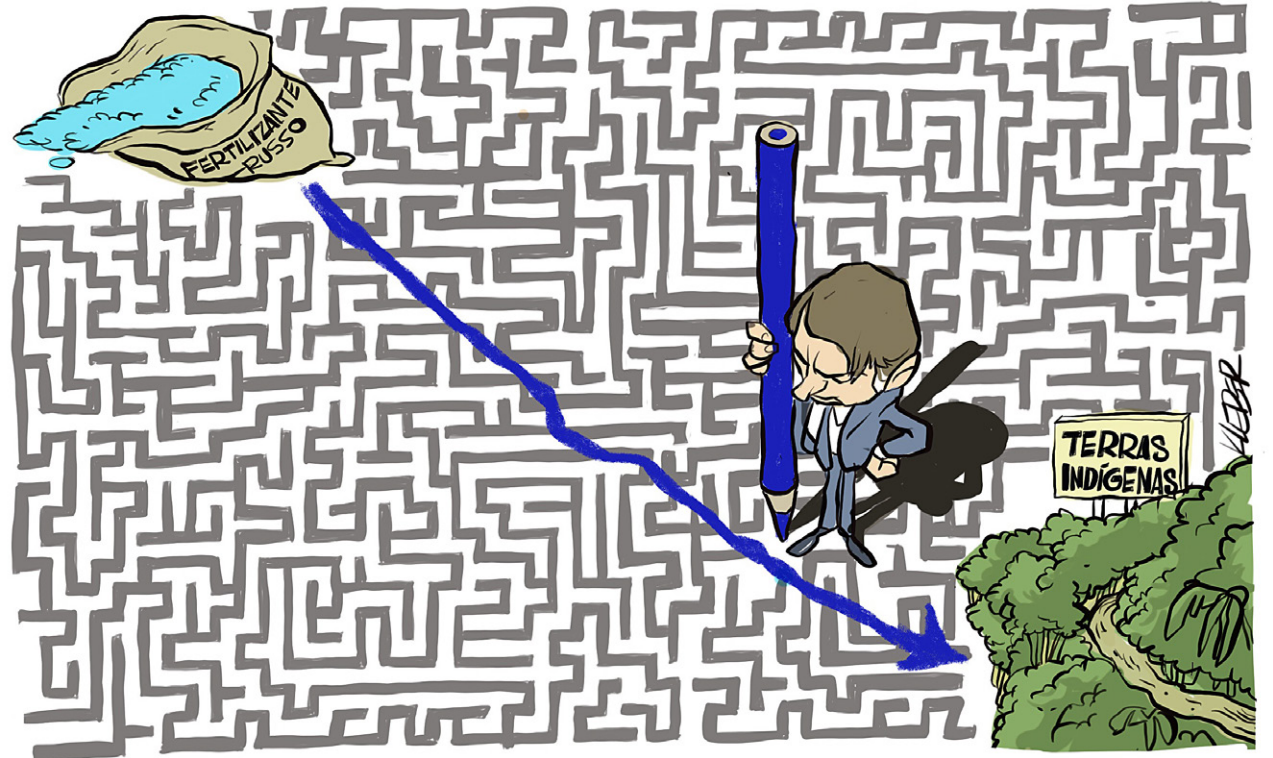
O impacto na saúde e na qualidade de vida do indivíduo com excesso de peso é preocupante. Isso porque os dados indicam o risco associado de diversas Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) à

obesidade, a exemplo das doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes e cânceres entre outras. A obesidade é uma patologia multifatorial, que sofre influência do estilo de vida e de fatores genéticos.

Para além do perigo que representa para a saúde e capacidade funcional do obeso, o impacto é elevado no Sistema Único de Saúde (SUS). Em 2019, o país gastou só com as DCNTs R\$ 6,8 bilhões. Os pesquisadores do estudo estimam que 22% desse total podem ser atribuídos ao excesso de peso e à obesidade. O levantamento aponta, ainda, 128,71 mil mortes, 495,99 mil hospitalizações e 31,72 milhões procedimentos ambulatoriais realizados pelo SUS, relacionados ao excesso de peso e obesidade.

Diante desse contexto, fica claro que a obesidade deve ser tratada como problema público de saúde. É preciso criar estratégias que possam acolher de forma multidisciplinar o paciente para entender as causas e atuar no controle. Além do estímulo à mudança de hábitos, inserindo a prática da atividade física no dia a dia e uma alimentação melhor, é importante atacar o consumo de produtos ultraprocessados, que vem crescendo no país. Na pandemia de covid-19, com o isolamento social, as pessoas passaram a não se exercitar e a abusar de alimentos não saudáveis, contribuindo para o aumento da gordura corporal.

O Guia Alimentar para a População Brasileira, documento do Ministério da Saúde com a colaboração técnica do Nupens USP, sinaliza nesse sentido, ao promover a implantação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Trata-se de um instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo.



» Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.

» E-mail: sredat.df@dabr.com.br

Oito de março

Oito de março, Dia Internacional da Mulher. Mulheres Guerreiras, vocês trazem a beleza e a luz aos dias mais difíceis, dividindo-se em várias com tamanha sensibilidade e força em seus afazeres. São mulheres que ganham o mundo com coragem, trazendo em seus olhares paixões. São mulheres que lutam pelos seus ideais e que dão suas vidas por suas famílias. São mulheres que amam incondicionalmente, que se arrumam e se perfumam e que vencem o cansaço, que choram, mas também são sorridentes e sonhadoras. Para nós, vocês são mulheres, beleza únicas, vivas, cheias de mistérios e encantos. Serão lembradas, admiradas e amadas todos os dias por nós, os homens, esposos, filhos, namorados, chefes e colegas de trabalho. Obrigado por vocês existirem. Mulheres guerreiras, nós homens queremos estar ao lado de vocês durante as batalhas da vida, e juntos alcançarmos sucessos e vitórias e escrevermos no livro da vida as nossas histórias. O verdadeiro artista é o homem que ama e respeita a sua Mulher, ele terá sempre ao seu lado uma valiosíssima obra de arte.

» **Evanildo Sales Santos**,
Gama

Mosqueteiros

Saudável notícia da coluna *Brasília-DF*(3/3) que deixou Vladimir Putin atordoado: quatro pré-candidatos à Presidência da República, Sergio Moro, João Doria, Simone Tebet e Felipe D'Ávila divulgaram manifesto ao Brasil e ao mundo de repúdio à invasão da Ucrânia. A humanidade agradece. Era a iniciativa que o povo ucraniano aguardava. As orações do mundo católico foram, enfim, ouvidas. A sonhada paz está perto. O Vaticano, prontamente, mandou rezar missa em louvor da alma dos quatro novos mosqueteiros. Era o que faltava para deixar Putin sem ação. Tenso e preocupado, o implacável Putin perdeu o sono. Não quis almoçar nem jantar. Suspendeu a vodka. Nessa linha, visivelmente transtornado, Putin recorreu às forças militares russas, para decidir o que fazer. Se prossegue com as invasões ou se cede aos apelos do candente repúdio dos severos e indomáveis políticos brasileiros.

» **Vicente Limongi Netto**,
Lago Norte

Golpe

Uma quadrilha de estelionatários age em Águas Lindas, Goiás, apropriando-se de imóveis de pessoas humildes. Além de outros, são membros desse grupo: Marcelo, residente na Quadra 3, Lote 12, Portal da Barragem,

Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

Disseram ao Bolsonaro: "Trabalhe já!" Ele entendeu, Guarujá...

Vital Ramos de V. Júnior — Jardim Botânico

Mudança da China em favor de negociação para a guerra na Ucrânia é alvissareira. Guerras podem ser evitadas com diálogos.

José Matias-Pereira — Lago Sul

Na ONU, o Brasil se coloca contra guerra. Aqui, o presidente, para agradar sua claqué, apoia Putin. País nota 10 em incoerência.

Euzébio Queiroz — Octogonal

Na Rússia, como aqui, o governo cria versões para os fatos. Como os políticos mentem...

Paulo Gregório — Águas Claras

brasileira, obviamente seus integrantes não estão acima da lei. Podem e devem ser investigados como qualquer cidadão. Podem perder o cargo. Podem ser condenados. Podem ser presos. Tudo isso é sabido. A independência da Justiça e a liberdade de decisão dos juízes formam um pilar fundamental do regime democrático. Diante disso, faz toda a diferença distinguir entre o joio e o trigo. Distinguir entre aqueles que defendem, honestamente, um papel mais eficaz do STF no combate a corrupção e aqueles que, usando a bandeira da ética, estão empenhados mesmo em manietar a Corte e orientar politicamente suas decisões, como em uma Venezuela. Esse é o jogo espúrio e antidemocrático.

» **Renato Mendes Prestes**
Águas Claras

Futuro na ponta do dedo

Aos quase oito bilhões de seres humanos que habitam o planeta Terra, correspondem dezenas de bilhões de dedos. Mas o futuro desses bilhões de terráqueos está na ponta de um dos dedos do despótico e mefistofélico Vladimir Putin, que pode usá-lo para apertar o botão que iniciará o apocalipse nuclear. O destino da humanidade está condicionado à possível pressão exercida por um único dedo. Milhões de anos de evolução (será?) do sofisticado cérebro humano podem ser interrompidos por um prosaico dedo.

» **Túlio Marco Soares Carvalho**,
Belo Horizonte (MG)



ROBERTO FONSECA
robertovfonseca@gmail.com

Não pode ser assim

Tive a oportunidade de conhecer durante o carnaval um serviço que ganha cada vez mais adeptos. Trata-se do "Uber dos ônibus". São pelo menos cinco plataformas que oferecem viagens intermunicipais e interestaduais pelas estradas brasileiras. A promessa é encantadora: segurança, rapidez e passagens a preços reduzidos. A realidade, no entanto, é outra. E a fiscalização se mostra mais do que necessária.

Pela internet, comprei a "passagem" em um ônibus fretado por uma empresa parceira da Buser, uma das startups oferecem o serviço, na manhã de terça-feira, na praia de Camburi, no litoral de São Sebastião (SP), com destino à capital paulista. Não há linha direta regular. A partida estava marcada para as 8h30, em um ponto de ônibus na avenida principal do balneário. Exatos 21 minutos antes da partida, uma mensagem da plataforma chega ao celular. "Devido a um imprevisto, o local de embarque precisou ser alterado." O novo local ficava a 1,9km de distância. E o motorista daria apenas 15 minutos de tolerância. Resultado: todo mundo caminhando com malas às margens de uma rodovia até o novo local.

Antes da partida, no entanto, um aviso preocupou a todos. O motorista alerta que as empresas de ônibus regular estão pressionando a fiscalização para evitar que viagens fretadas ocorram. "Se a fiscalização parar e não conseguirmos seguir viagem, todos serão deixados na rodoviária mais próxima. Devolveremos a passagem", alertou. Ou seja, não havia garantia nenhuma de chegarmos ao destino final.

A viagem era para durar três horas e 15 minutos. Levou seis horas e 25 minutos, atraso provocado, principalmente, por conta dos longos engarrafamentos típicos dos feriados no litoral paulista. Foram três paradas para desembarque de passageiros — todas em ruas afastadas, com pouco trânsito, e distante dos serviços de transporte público. Houve também uma pausa de 30 minutos para o motorista almoçar em um restaurante de beira de estrada que não é utilizado pelas empresas regulares de transporte — o detalhe é que esse intervalo não estava previsto no bilhete vendido pela Buser.

O ponto final é um terminal improvisado na Vila Guilherme, zona norte de São Paulo, em um estacionamento de caminhões. Uma espécie de galpão. Confesso que esperava um serviço e recebi outro. Há um aspecto muito mambembe, sem muitas garantias aos passageiros. O motorista respeitou todas as leis de trânsito, mas é preciso que os órgãos públicos passem a olhar com lupa para esse serviço que só faz crescer. Há centenas de reclamações nas redes sociais, como ninho de baratas, banheiro com "corda" segurando a porta, pneu careca, entre outros.

A tecnologia trouxe mudanças importantes. Diminuiu barreiras, popularizou serviços, mas criou um vácuo na legislação, com um briga judicial em andamento. As startups vieram para ficar nas estradas brasileiras, não há dúvida disso, mas é preciso que normas rígidas sejam impostas. O direito do passageiro precisa ser preservado. E, sinceramente, hoje está ao deus-dará. É preciso ter a certeza de que a viagem chegará ao destino final.

CORREIO BRAZILIENSE

"Na quarta parte nova os campos ara E se mais mundo houvera, lá chegara"
Camões, e, VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA Diretor Presidente		GUILHERME AUGUSTO MACHADO Vice-Presidente executivo	
Ana Dubeux Diretora de Redação	Paulo Cesar Marques Diretor de Comercialização e Marketing	Leonardo Guilherme Lourenço Moisés Diretor Financeiro	
Plácido Fernandes Vieira e Vicente Nunes Editores executivos			
CORPORATIVO			
Josemar Gimenez Vice-presidente de Negócios Corporativos			

S.A. CORREIO BRAZILIENSE — Administração, Redação e Oficinas Edifício Edison Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214.1211; Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/ SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: associadosp@uigaiga.com.br. Sucursal Rio de Janeiro: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalfj@uigaiga.com.br. REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo — Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/ MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midabrasilcomunicacao.com.br. Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 - Menino Deus - CEP: 90.160-240 - Porto Alegre/ RS; Tel.: (51) 3231-6267; E-mail: hmr@hrmmultimidia.com.br. Regiões Nordeste e Centro Oeste - Goiânia: Exitto Representações — Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C/2, Jardim Pinalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO — Telefones: 62 3085-1770 e 62 3912-6119. Brasília: Sá Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70.316-900 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: Thiago@sapublicidade.com.br. Região Norte - Meio e Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.br.

Endereço na Internet: <http://www.correiowb.com.br>
Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Notícias Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e DA Press, Tel: (61) 3214-1131.

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

VENDA AVULSA			ASSINATURAS *
Localidade	SEG/SÁB	DOM	SEG a DOM
DF/GO	R\$ 3,00	R\$ 5,00	RS 837,27
			360 EDIÇÕES (promocional)
* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno. Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em cheque terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação e sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.			
DA Press Multimídia Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias: SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF, de segunda a sexta, das 9h às 18h.			
DIÁRIOS ASSOCIADOS DA			
Atendimento para venda de conteúdo: Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/ sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h. Telefones: (61) 3214.1575 / 1532 / 1568 / 0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595. E-mail: dapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br			
DA LOG Agenciamento de Publicidade			