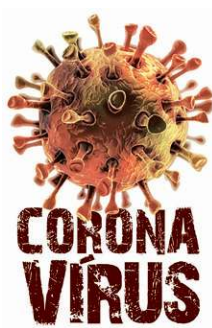


Grupo formado por 120 cientistas chega a consenso sobre como se caracteriza, no público infantil, o conjunto de sintomas que surgem após a fase aguda da doença. Cansaço, dor de cabeça e falta de ar estão entre as complicações mais frequentes

## Definidos critérios da covid longa em crianças



**CORONA VIRUS**

» PALOMA OLIVETO

No início da pandemia do Sars-CoV-2, acreditava-se que crianças estariam imunes ao vírus. Contudo, logo ficou claro que elas não apenas se infectavam como poderiam, como adultos, desenvolver sintomas de longo prazo. Até então, não havia um consenso sobre a caracterização da covid prolongada na faixa etária abaixo dos 18 anos. Agora, dois grandes estudos financiados pelo Instituto Nacional de Saúde do Reino Unido, com a colaboração de 120 cientistas internacionais, preencheram esse vazio e podem, segundo os autores, ajudar a estabelecer melhores critérios para pesquisas sobre diagnóstico e tratamento.

Publicado na revista *Archives of Disease in Childhood*, do *British Medical Journal*, um dos artigos traz a primeira definição de covid pós-aguda em crianças e jovens. De acordo com os autores, a caracterização completa a proposta pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para covid longa em adultos. “Se amplamente adotada, ajudará substancialmente a fortalecer a base de evidências dessa condição debilitante”, escreveram os autores.

Terence Stephenson, professor do Instituto de Saúde Infantil da Universidade College Londres e principal autor dos dois estudos, diz que há uma grande quantidade de definições usadas atualmente — todas diferentes em número, tipo e duração dos sintomas. Isso, segundo ele, contribuiu para as variações muito amplas relatadas na prevalência de covid longa em crianças: de 1% a 51%. De acordo com

ele, uma definição da condição permitirá que os pesquisadores comparem e avaliem, de forma confiável, estudos sobre prevalência e curso da doença.

O consenso foi alcançado por um painel de 120 especialistas internacionais. Entre as declarações dos médicos e pesquisadores consultados, concordou-se em classificar de covid longa “uma condição na qual uma criança ou jovem apresenta sintomas (pelo menos um dos quais é físico) que continuaram ou se desenvolveram após um diagnóstico de covid, impactaram seu bem-estar físico, mental ou social, interferem em algum aspecto da vida diária (escola, trabalho, casa ou relacionamentos), e persistem por pelo menos 12 semanas após o teste inicial, mesmo que tenham aumentado e diminuído durante esse período.

“Esse trabalho é de extrema importância para os pacientes e pesquisadores, pois, sem dúvida, resultará em uma melhoria substancial de todos os futuros esforços de pesquisa sobre covid longa”, opina Daniel Munblit, professor do Imperial College London, que não participou do estudo. “Na ausência de uma definição em consenso sobre covid longa em crianças, os pesquisadores estavam aplicando classificações muito diferentes nos estudos, o que não permitia que os dados fossem coletados e meta-analisados adequadamente. Esse problema, entre muitos outros, limitou nossa compreensão sobre a condição e retardou a pesquisa sobre o tema.”

### Inédito

O outro estudo divulgado ontem na revista *The Lancet Child & Adolescent Health* é o maior já realizado sobre covid longa em crianças e adolescentes. O chamado Clock avaliou os sintomas de 6.804 pessoas com idade entre 11 e 17 anos (3.065 com resultado positivo no teste de PCR e 3.739, negativo). Os pesquisadores descobriram que, nos dois grupos, houve relatos de cansaço, dor de cabeça e falta de ar, entre outros.

Adalberto Roque/AFP



Os problemas devem persistir por, pelo menos, 12 semanas depois do diagnóstico da covid



**Os sintomas têm impacto no funcionamento diário, podem continuar ou se desenvolver após a infecção por covid-19 e podem flutuar ou provocar recaídas ao longo do tempo**

Terence Stephenson, professor do Instituto de Saúde Infantil da Universidade College Londres

Porém, a prevalência dessas condições — fossem únicas ou múltiplas — foi maior entre os jovens com covid: 30,5% contra 6,2% no momento do exame.

Três meses depois, 30,3% dos participantes do grupo positivo e 16,2% do negativo apresentaram três ou mais sintomas, sendo que, entre os primeiros, os mais relatados foram cansaço

(39%), dor de cabeça (23,2%) e falta de ar (23,4%). A probabilidade estimada de se apresentar múltiplas condições, incluindo as três já citadas, acrescentando-se tontura, foi de 29,6% entre os jovens que tiveram covid e de 19,3% naqueles não infectados.

“A condição pós-covid-19 ocorre em jovens com histórico de infecção confirmada por Sars-CoV-2 e pelo menos um sintoma físico persistente por um período mínimo de duração de 12 semanas após o teste inicial, sendo que esse sintoma não pode ser explicado por um diagnóstico alternativo”, afirma Terence Stephenson, pesquisador da Universidade College London e primeiro autor do artigo. “Os

sintomas têm impacto no funcionamento diário, podem continuar ou se desenvolver após a infecção por covid-19 e podem flutuar ou provocar recaídas ao longo do tempo”, diz.

O estudo Clock também descobriu que tanto as crianças e os adolescentes com covid quanto os que testaram negativo relataram sintomas associados à saúde mental, como insônia e ansiedade, sem diferença estatística significativa entre os dois grupos. Para Stephenson, o fato de jovens com ou sem doença terem apresentado condições físicas e mentais durante a pandemia é um indicativo de quanto essa faixa etária foi afetada pela crise do Sars-CoV-2. “Isso nos leva a concluir que, nos dois grupos, houve uma alta carga de sintomas. O aumento desses sintomas nas crianças com teste negativo sugere um impacto negativo da pandemia sobre todas elas, independentemente da infecção”, diz.

### Principais fatores de risco

Um estudo publicado, ontem, na revista *Jama*, da Associação Médica Norte-Americana, identifica os principais fatores de risco associados à covid grave em crianças. A pesquisa, feita durante a prevalência mundial da variante delta, foi realizada com dados de 167.262 menores de 19 anos que testaram positivo para o coronavírus, sendo que, desses, 10.245 chegaram a ser hospitalizados.

Segundo os autores, ser do sexo masculino, negro, ter obesidade e apresentar condições crônicas complexas pediátricas (como doenças cardiovasculares, neuromusculares e imunodeficiências, entre outros) aumentou o risco de covid grave em crianças e adolescentes. Entre os hospitalizados, 13,9% preencheram o critério de gravidade, 7,8% necessitaram de ventilação mecânica, e 1,3% morreu. A taxa de mortalidade foi compatível com outros dois estudos pediátricos que avaliaram as consequências da infecção pelo Sars-CoV-2 na faixa etária abaixo dos 19 anos, disseram os autores, da Faculdade de Medicina da Universidade do Colorado, em Aurora. O índice, porém, é inferior ao observado entre adultos internados nos mesmos 56 centros de saúde pesquisados: 11,6%.

Os autores do estudo também investigaram a ocorrência de MIS-C (síndrome inflamatória multissistêmica pediátrica) nos pacientes jovens. Desde o início da pandemia, sabe-se que algumas crianças podem desenvolver a condição autoimune depois da infecção por Sars-CoV-2. “Em comparação com crianças com covid-19 aguda, descobrimos que ser do sexo masculino, negro/afro-americano, menor de 12 anos e não ter comorbidades preexistentes estava associado a maiores risco de diagnóstico de MIS-C. Também descobrimos que a obesidade é um preditor significativo”, escreveram os cientistas. (PO)

### WWF

## Dejetos plásticos nos oceanos devem triplicar até 2040

Os resíduos plásticos já estão em todas as partes dos oceanos e ameaçam a biodiversidade marinha, alerta um relatório da organização Fundo Mundial para a Natureza (WWF), que pediu um tratado internacional para combater o problema. A contaminação “atingiu da superfície ao fundo do mar, dos polos às costas das ilhas mais isoladas, do menor plâncton à maior baleia”, afirma a ONG, a poucas semanas de uma assembleia sobre meio ambiente das Nações Unidas.

Entre 19 e 23 milhões de resíduos plásticos param no mar a cada ano, afirma o relatório, que resume mais de 2 mil estudos sobre o tema. Os resíduos sofrem uma decomposição e viram partículas minúsculas, transformando-se em nanoplásticos, de tamanho inferior ao micron (milésima parte de um milímetro).

A situação é tão grave que, mesmo com o fim do constante

despejo de lixo atual, o volume de microplásticos dobraria até 2050 devido aos resíduos já presentes. Porém, o mais inquietante é que a inundação de material não será interrompida: a produção de plástico novo deve dobrar até 2040, o que triplicará os dejetos nos oceanos. “Estamos chegando a um ponto de saturação em vários lugares, o que representa uma ameaça não apenas para as espécies, e sim para todo o ecossistema”, explica Eirik Lindebjerg, diretor de pesquisas sobre resíduos plásticos no WWF.

Além das imagens impactantes de tartarugas ou focas presas em redes, toda a cadeia alimentar está em perigo. Um estudo de 2021 sobre 555 espécies de peixes localizou restos de plásticos em 386 delas. Outros cientistas que examinaram a pesca de bacalhau, um dos peixes mais comercializados, detectaram que até 30% das espécies pesqueiras

no Mar do Norte tinham microplásticos no estômago.

### No limite

Quase 17% dos arenques capturados no Mar Báltico também tinham microplásticos. No Atlântico Norte, 74% das aves marinhas haviam ingerido plástico. Um estudo do Havá calculou o percentual nessa região do Pacífico em 69%. “O que demonstramos com esse relatório é que os ecossistemas têm um limite para absorver a contaminação”, explica Eirik Lindebjerg.

No Mediterrâneo, no Mar Amarelo, no Mar da China Oriental (entre China, Taiwan e a península coreana) e nas águas geladas do Ártico, o limite já foi alcançado. “O sistema não admite mais plástico. Por isso, temos que seguir para zero emissão, poluição zero, o mais rápido possível”, diz Lindebjerg. “Limpar os oceanos é

AFP



Só com o material já presente nas águas, o volume de microplásticos vai dobrar em 30 anos, diz ONG

extremamente difícil e caro”, recorda. Uma conferência sobre o meio ambiente organizada pela ONU acontecerá em Nairóbi,

de 28 de fevereiro a 2 de março. Este é o momento de propor um acordo internacional “que possa resultar no fim de alguns

produtos que não precisamos” e em critérios de produção e de reciclagem internacionais, pede o especialista. (PO)